

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのつくりに向けた事業（下呂市）

ジャンル：働く

情報なし

**R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（下呂市）**

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

情報なし

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいつくりに向けた事業（下呂市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

| 事業名                  | 内容                                                                                     | 開催時期  | 対象者             | 参加費用 | 連絡先                                                       |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------|------|-----------------------------------------------------------|
| 認知症<br>サポーター<br>養成講座 | 認知症への理解者を増やし、認知症支援の輪を広げるため、認知症サポーター養成講座を開催。<br><br>おおむね5人以上の受講希望者が集まる会場に、講師が出向き、講座を開催。 | 通年    | 市内在住・<br>在学・在勤者 | 無料   | 下呂市<br>福祉部<br>高齢福祉課<br>地域包括支援<br>センター<br>0576-53-<br>2100 |
|                      |                                                                                        | URL：— |                 |      |                                                           |

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのつくりに向けた事業（下呂市）

ジャンル:運動・健康

| 事業名                   | 内容                                                                 | 開催時期         | 対象者      | 参加費用 | 連絡先                                                                |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------|--------------------------------------------------------------------|
| シニアクラブ<br>軽スポーツ<br>大会 | 各地域シニアクラブが年2回、軽スポーツ大会を実施<br>種目については、各地域ごとに決めているが、グラウンドゴルフ、ゲートボールなど | 年2回<br>(春・秋) | シニアクラブ会員 | 無料   | 下呂市社会福祉協議会<br>0576-52-4884<br>下呂市福祉部<br>高齢福祉課<br>高齢福祉係<br>0576-53- |
|                       |                                                                    | URL: —       |          |      |                                                                    |

| 事業名等                         | 内容                                                                                                 | 開催時期   | 対象者          | 参加費用                       | 連絡先                    |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|----------------------------|------------------------|
| 下呂市<br>クアオルト<br>健康<br>ウォーキング | 設定されたコース(2コース)を専門ガイドと一緒に心拍数、血圧、体表面温度を計測しながら歩きます。<br>定員は15名で先着順です。<br>下呂市ホームページの二次元バーコードより申し込みください。 | 月2回    | 市民及び<br>市外の方 | 市民:無料<br><br>市外の方:<br>500円 | 下呂市健康課<br>0576-25-2680 |
|                              |                                                                                                    | URL: — |              |                            |                        |

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（下呂市）

ジャンル:補助制度

| 事業名                 | 内容                                                                                                                                                                                                   | 開催時期 | 対象者                                                                                               | 参加費用    | 連絡先                          |         |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------|---------|
| 福祉<br>パスポート<br>交付事業 | 社会参加の機会を広め福祉の増進を図るため、市内のバスに期間中何回でも乗車できる「福祉バス乗車券福祉パスポート」を交付<br><br>【利用できるバス】<br>・げろバス（コミュニティバス）の全路線<br>・デマンドバス（事前に予約をすることで利用できるバス）の全路線<br>・濃飛バスの市内運行（市外の乗車分は適用外）の全路線<br><br>【有効期間】<br>当該年度の3月31日までとする | 通年   | 市内在住の<br><br>① 65歳以上<br><br>② 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの所持者<br><br>③ 生活保護受給者<br><br>④ 運転免許返納者 | 4月購入    | 下呂市<br>高齢福祉課<br>0576-53-0153 |         |
|                     |                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                   | 11,000円 |                              |         |
|                     |                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                   | 5月購入    |                              | 11,000円 |
|                     |                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                   | 6月購入    |                              | 10,000円 |
|                     |                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                   | 7月購入    |                              | 9,000円  |
|                     |                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                   | 8月購入    |                              | 8,000円  |
|                     |                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                   | 9月購入    |                              | 7,000円  |
|                     |                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                   | 10月購入   |                              | 6,000円  |
|                     |                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                   | 11月購入   |                              | 5,000円  |
|                     |                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                   | 12月購入   |                              | 4,000円  |
|                     |                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                   | 1月購入    |                              | 3,000円  |
|                     |                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                   | 2月購入    |                              | 2,000円  |
|                     |                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                   | 3月購入    |                              | 1,000円  |

URL: <https://www.city.gero.lg.jp/soshiki/11/969.html>