

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（本巢市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	認知症の理解者である認知症サポーターを増やし、認知症支援の輪を広げるため、学校や企業など地域住民を対象に、認知症サポーター養成講座を開催します。	随時	市内の学校や自治会・企業など 市内在住・在勤の方	無料	本巢市 地域包括支援センター 058-324-5166
		URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000001833.html			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ふくし出前講座	社会福祉協議会の事業内容や、地域包括支援センターについて、介護予防や権利擁護などについて、地域の集まりに出向いて、講座を行います。	随時	自治会や老人クラブ、サロンや集いの場など、市内の住民	無料	本巢市 地域包括支援センター 058-324-5166
		URL: http://www.motosushi-shakyo.jp/wp-content/uploads/c642da20321daca09ac92b2fa6b42382.pdf			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ことぶき大学	受講者の生涯学習の進行と受講者相互の連携融和を図るため、各種講座を開催します。 *事業の詳細等につきましては、連絡先にお問い合わせください。	講座 毎月 1回	本巢市に在住の 60歳以上の人	年額 1,500円	本巢市 系貫公民館 058-323-7765
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防サポーター養成講座	介護予防についての正しい知識を学び、地域において介護予防の普及、運動指導などをするボランティアを育成します。 ストレッチや筋力トレーニングなどの運動、介護予防講話、認知症サポーター養成講座などを行います。	未定	不問 ※事前予約制	無料	本巢市 地域包括支援センター 058-324-5166
		URL: —			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいつくりに向けた事業（本巢市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
本巢市 出前講座	市職員が講師として出向き、市政のしくみや制度、事業の内容などさまざまなテーマについて講座を行います。	通年	市内在住・在学の 10人程度の団体	無料	本巢市役所 企画広報課 広報係 058-323- 5142
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000000795.html					