

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（可児市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人 福祉センター	健康増進、機能回復訓練、教養の向上及び 娯楽の場、並びに老人クラブの活動の場とし て親睦を図り、明るい余暇時間を過ごしてい ただいたり、各種の相談や指導を受けたりし ていただく施設です。 ① 老人福祉センター可児川苑 （坂戸765番地） ② 老人福祉センター福寿苑 （大森347番地2） ③ 老人福祉センターやすらぎ館 （兼山1011番地1）	平日 午前9時～ 午後4時	市内在住の 60歳以上の 高齢者	無料 （講座や行事 により材料代 等が必要）	①可児川苑 0574-61- 0248 ②福寿苑 0574-63- 3333 ③やすらぎ館 0574-59- 2223
URL: https://www.city.kani.lg.jp/21551.htm					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
おいしく 歯歯歯教室	おいしく食べることは「健康の秘訣」、「よく嚙 み、上手に飲み込む」ことで認知症や寝たき り予防にもなります。 口腔機能向上、栄養のある食事などについ て、各専門職（歯科医師・歯科衛生士・管理 栄養士）よりわかりやすくお伝えします。	4カ所 各2回/年、 全体会 1回開催 （開催時期 調整中）	市内在住 おおむね 65歳以上の人	無料	可児市 高齢福祉課 地域包括ケア 推進係 0574-62- 1111
URL: https://www.city.kani.lg.jp/13200.htm					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
知って備えて “認知症” 講座	認知症とは？ 認知症を予防するには、どんな ことをすればいいの？ 認知症について知る、 はじめの一歩目の講座です。	3カ所 各2回コース開 催 （開催時期 調整中）	市内在住 どなたでも	無料	可児市 高齢福祉課 地域包括ケア 推進係 0574-62- 1111
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 予防教室 はっらっ！	専門職によるプチ講座や脳トレ体操などで、 認知症についてじっくり楽しく学べる講座で す。	2カ所 各18回開催	市内在住 どなたでも	無料	可児市 高齢福祉課 地域包括ケア 推進係 0574-62- 1111
URL: https://www.city.kani.lg.jp/20610.htm					