

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（瑞浪市）

ジャンル：運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
スポーツ教室 について	スポーツ教室・健康教室についてご案内します。	通年	市内在住	教室による	市民体育館 0572-68-0747
URL： https://www.city.mizunami.lg.jp/kosodate/sports/1006516.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
自宅でできる 健康づくり 体操	日ごろの運動習慣のきっかけとして、どなたでも楽しみながら取り組むことのできる「健康づくり体操」を作成しました。ぜひご覧ください。	通年	どなたでも	無料	市民体育館 0572-68-0747
URL： https://www.city.mizunami.lg.jp/kosodate/sports/1006344.html					