

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（中津川市）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防サポーター (介護予防事業)	介護予防サポーターは、高齢者のからだや認知症についての知識、レクリエーションや運動等の実技を身につけた方で、地域で介護予防活動（通いの場、体操教室等）を行う際に、中心となって活躍するボランティアです。 (介護予防サポーターになるためには、市が実施する「介護予防サポーター養成講座」を受講する必要があります。)	通年	市民	—	高齢介護課 0573-66-1111
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター	認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、ご近所や日常生活の中で認知症の方と出会った時に手を差し伸べていただける方のことです。	通年	市内在住・在勤・在学	—	高齢介護課 0573-66-1111
		URL: https://www.city.nakatsugawa.lg.jp/health/ew/2/3510.html			