

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
アクティブ Gメン♪75	関市高齢福祉課が主催する「アクティブシニア」各種セミナーを修了した50代～90代の方々が ① 健康寿命75歳以上をめざす! (75) ② 元気(「G」enki)な ③ メンバー(メン) から名付けられた「アクティブGメン♪75」となり、子ども食堂や地域サロンに提供する野菜づくり、刃物を使う木育ワークショップでの指導サポート、保育園での自然体験活動の見守り等、様々な場面でボランティア活動を実施する。	通年	概ね 50歳以上 (市内在住・在勤)	—	関市 高齢福祉課 0575-23- 9007
URL: https://www.city.seki.lg.jp/0000012967.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉 センター・ 福祉センター 事業 生活健康相談 ・カフェ	地域の中で生き生きと暮らし続けるための集いの場として、生活健康相談、カフェ等を開催する。	通年	全市民	無料	関市 高齢福祉課 0575-23- 8127
URL: https://www.city.seki.lg.jp/0000003075.html					