



じ しん

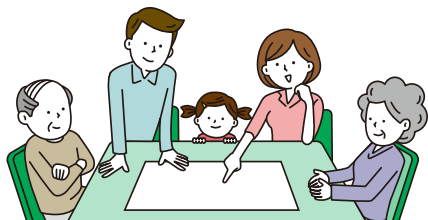
たい ふう

まえ

地震や台風がおきる前にできること



自分がいるところを、
みんなに教える方法を
考える。



みんなで逃げる場所
まで行ってみる。



みんなで逃げる練習
に参加する。



家族や助けてくれる人
といっしょに地震や台
風の勉強をする。



出かけるときは、名前
や住んでいるところが
わかるものを持つ。



近くに住んでいる人た
ちと話す練習をする。



地震や台風のときでも
テレビやスマホを使え
るように練習する。



持って逃げるものを
準備する。

●いつも自分が
安心できるもの



●いま飲んでいる
くすり



●ヘルプマーク
ヘルプカード

