



さい がい そな
災害に備える

しょう おう び ちく し えん
障がいに応じた備蓄と支援ガイド



さい がい そな
災害への備えをしよう



しゅわ どう が
手話動画はこちら



ぼう さい じょう ぼう しゅうしゅう
防災情報の収集ができるツールを
準備・確認しましょう
(テレビ・スマホなど)

- 正しい情報の入手方法を準備しておく
(市町村のメール配信など)



ひ なん けい ろ かく にん
避難経路の確認をしましょう

- 生活している部屋から屋外へ逃げる経路を確認しておく
- 避難する避難場所を確認しておく
(災害の種類によって避難場所が
違う場合もあります)



み まわ あん ぜん たい さく
身の回りの安全対策をしましょう

- 窓ガラスが割れたときに備え、飛散防止対策
(カーテンを引く、フィルムを貼る) をする
- 家具の転倒防止をする
- 重いものや割れ物は高い
ところに置かない
- 食器棚の扉に施錠器具を
つける



む り はん い ち いき ひと
無理のない範囲で、地域の人たち
に聴覚障がい者だと知っておいて
もらいましょう

- 地域の防災訓練には積極的に
参加する



ふ だん し しょう ほ ちようき どう てん けん
普段使用している補聴器等の点検・
整備をしておきましょう

- バッテリーで動く充電式の補聴器等
は常に充電しておく



ほ ちようき けい たい でん わ どう ね まえ
補聴器や携帯電話等は、寝る前に
枕元に置くななどして、とっさの時に
すぐに持ち出せるよう
にしておきましょう



ひつ だん ひつ き
どこでも筆談ができるように、筆記
用具・メモ用紙を携帯
しましょう



ひ なん こう どう よう し えん しゃ めい ぼ
「避難行動要支援者名簿」
「個別避難計画」について、
住まいのある市町村に確認しましょう



さい がい よう でん こん
災害用伝言サー
ビスの使い方を
確認しましょう

