



知って 備えて 安全登山

北アルプス安全登山5則

- 1

届出で 伝えよう居所、登る山
遭難防止や万が一の遭難に備えて登山届は必ず提出しましょう。また、北アルプスには県の条例により登山届の提出を義務付けているエリアがあることを覚えておきましょう。
- 2

山登り 覚悟と準備はありますか？
北アルプスは登るルートによって難易度が大きく異なります。自分の力量を知って、必要な装備品を備えて、覚悟を決めて登りましょう。
- 3

雷雨かも 山の天気はすぐ変わる
北アルプスの天候は急変しやすく、天候・気象の判断ミスは生命にかかわる遭難につながります。最新の気象情報を知って、早めの判断が重要です。
- 4

救助され 入ってよかった山岳保険
備えあれば患いなし。まさかの遭難に備えて、山岳保険に加入しておきましょう。
- 5

緊急時 単独登山はリスク過多！
単独登山は疲労や怪我等の緊急時に大きなリスクがあることを知って、できるだけパーティーを組んでリスクに備えておきましょう。

●施設関係

△

山頂(山岳名)

—

登山道(難易度設定無し)

登山道(難路)

登山道(未整備等により難路)

通行困難な廃道等

⛑

登山届ポスト

⛑

キャンプ場

🏠

山小屋

●グレーディング(無雪期)

低

↑

難易度A

難易度B

難易度C

難易度D

難易度E

↓

高

■ ■ ■ 難易度評価不可

本マップのグレーディング表示は、ルートや区間によって各県で難易度評価が異なる場合がありますので、登山口の県HPから詳細なグレーディングを確認して下さい。(裏表紙のQR参照)

●危険情報

⚠ 急坂注意

🪨 落石注意

🌀 道迷い注意

🥱 疲労注意

🔥 活火山注意

⚠ その他の注意箇所

●遭難事故発生箇所(R5～R6)
※R6は11月末まで

★ 転倒、滑落、転落による死亡

● 転倒、滑落、転落による負傷



オンライン登山届 登山届はスマートフォンからも提出できます。

山と自然ネットワークコンパス

Compass

遭難した場合はコチラ！
Compassの位置情報表示110番通報
このQRを読み込むと、現在位置(緯度・経度)を
表示して110番通報ができます。
※端末の設定により位置情報は表示されない場合もあります。

山と自然ネットワークコンパス

Compass

遭難した場合はコチラ！
Compassの位置情報表示110番通報
このQRを読み込むと、現在位置(緯度・経度)を
表示して110番通報ができます。
※端末の設定により位置情報は表示されない場合もあります。

YAMAP

登山計画の提出が
手軽で簡単

利用登録No.1 登山地図GPSアプリ YAMAP

各県警の最新情報(Xアカウント)

長野県警 山岳遭難救助隊
(@NAGANO_P_M_R)

富山県警 山岳警備隊
(@toyama_sangaku)

岐阜県警 地域課
[山岳と清流の安全] (@GP_chiki)

各県の詳細なグレーディング情報

登山口の県HPで体力度を加味した詳細な
グレーディングを確認して下さい。

長野県

信州 山のグレーディング

検索

富山県

富山 山のグレーディング

検索

岐阜県

岐阜 山のグレーディング

検索

※この範囲に位置する地図画面は裏面にあります。

令和7年3月作成