

令和6年度岐阜県体力向上プロジェクト指導者派遣事業実践報告書

派遣講師

岐阜大学教育学部附属小中学校／窪田 泰三 教諭

1 研修対象

- 実施校：高山市立三枝小学校
- 実施日時：令和6年6月7日（金）14：40～
- 研修タイプ：教職員研修タイプ（受講者数 教員12名）

2 研修内容

- 研修内容
 - ① ACP の概要説明
 - ② 実技講習
 - ③ 体力テスト分析表による児童の実態確認
 - ④ 質疑応答

3 研修で扱った運動遊び（ACP）

- ・全身じゃんけん ・片足じゃんけん ・あっちとんでぴよん
- ・進化じゃんけん ・ねことねずみ ・ねずみにがし
- ・ころころころ ・修行おに ・ラン&スロー

など

4 研修の成果

- 実技講習では、講師が多様な運動遊びを受講者に紹介したことで、受講者は運動遊びの楽しさを実感しながら積極的に講習に参加することができた。
- 実技講習の時間を長く設けることで、多様な運動遊びを体験することができた。
- 自校の「R5体力・運動能力テスト」の結果を分析させ、自校の体力課題を明らかにさせたことで、児童の実態に応じた運動遊びを確認させることができた。
- 運動遊びの多様さや運動強度の違いを、実際に教職員が体を動かし実感させたことで、児童の発達段階に応じた運動遊びの活用の仕方についての理解が深まった。
- 週案や年間指導計画を基に6月の運動遊びの取組計画を検討させたことで、具体的な指導のイメージを教職員全体で共有できた。

