

令和6年度岐阜県体力向上プロジェクト指導者派遣事業実践報告書

派遣講師

恵那市立大井小学校／有我 美輝 教諭

1 研修対象

- 実施校：多治見市立根本小学校
- 実施日時：令和6年10月31日（木）14：00～
- 研修タイプ：出前授業タイプ（受講者数 教員19名 児童72名）
- 研修内容

2 研修内容

- ① 授業参観（第4学年）
- ② ACPの概要説明
- ③ 実技講習
- ④ 質疑応答

3 研修で扱った運動遊び（ACP）

・言うこと一緒、やること一緒 ・体じゃんけん ・あっちむいてぴょん
・腕立てじゃんけん ・グリコ ・手押し相撲
・ねことねずみ ・城取合戦 ・ラン&スロー

など

4 研修の成果

- 4年生の児童を対象とした授業では、受講した児童の人数は多かったが、体育館を広く使ったり、大人数でも実施可能な運動遊びを選んだりすることで、児童に様々な運動遊びを体験させることができた。
- 特別支援学級の児童も活動に参加しやすいよう、講師にルールについて分かりやすく説明していただき、特別支援学級と通常学級の児童が一緒に活動する機会を設けたことで、運動遊びを活用した集団づくりの理解につながる授業を実施できた。
- 実技講習では、自校の体力テストの結果をもとに、児童の実態に応じた運動遊びを選択する方法や授業での取扱い方の理解につなげることができた。
- 実技講習では、教職員同士のコミュニケーションが生まれるようグループでの活動を多く実施したことで、運動遊びを通した体育の授業における「対話的な学習」について理解が深まった。

