

令和6年度岐阜県体力向上プロジェクト指導者派遣事業実践報告書

派遣講師

富加町立富加小学校／長谷 彰之 教諭

1 研修対象

- 実施校：川辺町立川辺東小学校
- 実施日時：令和6年6月24日（月） 14：00～
- 研修タイプ：出前授業タイプ（受講者数 教員17名 児童23名）

2 研修内容

- 研修内容
 - ① 授業参観（第4学年）
 - ② ACPの概要説明
 - ③ 実技講習
 - ④ 質疑応答

3 研修で扱った運動遊び（ACP）

- ・体じゃんけん ・成長じゃんけん ・風船リフティング
- ・ラン&スロー ・お手玉集め ・ことろことろ

など

4 研修の成果

- 4年生の児童を対象とした授業では、自校の体力テストの結果において全国平均を下回る「投」の運動遊びを中心に授業を展開させたことで、どの児童も熱心にボールを遠くに投げたり的を狙って投げたりして、投動作の高まりを実感させることができる授業を実施できた。
- 児童同士のコミュニケーションを活発にするため、グループ活動の機会を多く設けたことで、体育の学習における「対話的な学習」につながる授業モデルを示すことができた。
- 実技講習では、児童が実際に行った運動遊びを教職員も行うことで、運動遊びの楽しさを実感させる研修を実施することができた。
- 多くの運動遊びを体験できるよう講師に講習の内容を工夫していただいた。また、多くの運動遊びを通して体の動かし方や発展の仕方を理解させることで、運動遊びの重要性について気づくよい機会になった。

