

令和6年度岐阜県体力向上プロジェクト指導者派遣事業実践報告書

派遣講師

各務原市立那加第二小学校／森田 光 教諭

1 研修対象

- 実施校：垂井町立垂井小学校
- 実施日時：令和6年6月17日（月）14：00～
- 研修タイプ：出前授業タイプ（受講者数 教員18名 児童35名）

2 研修内容

- 研修内容
 - ① 授業参観（第4学年）
 - ② ACPの概要説明
 - ③ 実技講習
 - ④ 質疑応答

3 研修で扱った運動遊び（ACP）

・言うこと一緒、やること一緒 ・全身じゃんけん ・あっち
てんでびよん ・ラン&スロー ・ころころころ ・修行鬼
・スポーツ鬼 ・ねことねずみ ・そろえてジャンプ ・あん
たがたどこさ ・落とさずつかまえろ など

4 研修の成果

- 4年生の児童を対象とした授業の導入では、講師からの運動遊びを実施する上でのきまりや安全面への配慮について、児童への指導を通して受講した教職員も理解を促すことができた。
- 最初に取り上げた運動遊び「言うこと一緒・やること一緒」では、全ての児童が楽しそうに活動に取り組むことができ、その後の運動遊びも積極的に取り組むことができた。
- 教職員への実技講習では、実際に児童が行った運動遊びを教職員も行い、運動遊びの楽しさを実感できる研修を実施できた。
- 教職員ができるだけ多くの運動遊びを体験できるよう講師に工夫していただき実技講習を実施できた。
- 自校の体力テストの結果をもとに、受講者同士で意見を出し合う機会を設けたことで、今後の体力向上に関する取組の見通しをもてるよい機会となった。

