

令和7年度

こころの健康相談

関保健所では、精神科医師による「こころの健康相談」を実施しています。

相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。

ひとりで悩まずご相談ください。

こんな困りごとはありませんか？

相談無料
秘密厳守

よく眠れない
気分が落ち込む
やる気が出ない

家族が
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない

家族が現実と
違う話ばかりする
ので心配



◆ 対 象 者

関保健所管内にお住まいの方（関市、美濃市、郡上市）
原則精神科の主治医がいない方

◆ 相談日時・会場

裏面に記載 ※変更する場合があります。

◆ 相談時間

30分間

◆ 料 金

無 料

◆ 申 込 方 法

相談は全て予約制です。必ず、事前に予約してください。
※相談には保健所職員が同席します。



◆ 問い合わせ先 ◆

岐阜県関保健所 健康増進課 保健予防係
美濃市生櫛1612-2（中濃総合庁舎内）
TEL 0575-33-4011（内線363）

令和7年度 こころの健康相談 日程表

— 関・美濃地域 —						
会 場		実 施 日			時 間	
関市	関市保健センター	令和7年	4月	8日	(火)	13時20分～ 15時30分 ★予約制
			5月	13日		
			6月	10日		
			7月	8日		
			8月	5日		
			9月	9日		
			10月	7日		
			11月	11日		
			12月	9日		
		令和8年	1月	6日		
	2月	3日				
	3月	10日				
美濃市	中濃総合庁舎	令和7年	5月	27日	(火)	13時20分～ 15時30分 ★予約制
			6月	24日		
			8月	26日		
			10月	28日		
		11月	25日			
		令和8年	1月	27日		
	2月	24日				

— 郡上地域 —						
会 場		実 施 日			時 間	
八幡町	八幡保健福祉センター	令和7年	4月	18日	(金)	13時20分～ 15時30分 ★予約制
			12月	19日		
		令和8年	1月	16日		
大和町	大和保健福祉センター やまつつじ	令和7年	5月	16日	(金)	
			7月	18日		
			8月	22日		
		10月	17日			
		令和8年	2月	20日		
白鳥町	白鳥保健センター	令和7年	6月	20日	(金)	
			9月	19日		
			11月	21日		
		令和8年	3月	27日		