

こんにゃくづくり

～ 大麦若葉入りのこんにゃくを作ります ～

- ・ 健康食品である、大麦若葉入りのこんにゃくを、
一人3～4個つくります。
- ・ 古代米ごはんと一緒に、できたて、プリプリの
美味しいこんにゃくを味わいましょう。
- ・ ヘルシーで、おいしいよ。



- ・ ご予約 5名様以上で3日前の正午までにご予約下さい。
日程や開催時間は相談に応じます。
- ・ 時 間 約2～3時間
- ・ 料 金 1人1,200円
- ・ 持ち物 エプロン・三角巾

<ご予約・お問い合わせ先>

南飛騨ヘルスファーム

電話:0576-56-4029

又は

<ご予約・お問い合わせ先>

南飛騨健康増進センター

住 所:下呂市萩原町四美1557-3

電 話:0576-55-0010

休館日:火・水曜日(火・水が祝日の
場合は営業)、12/29～1/3

(令和7年4月1日現在)