

7 年齢別・種目別平均値（昨年度との比較）

男子

校種	学年(年齢)	握 力	上体起 こし	長座体 前屈	反復横 とび	20m シャトル	持久走	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↑ 8.6	↑ 11.2	↑ 26.3	↑ 26.2	↑ 16.0	／	↑ 11.8	↑ 111.5	↓ 7.8	7	1
	2年(7)	↓ 10.0	↑ 13.8	↑ 28.4	↑ 29.4	↓ 23.4	／	↓ 10.9	↑ 124.8	↓ 11.3	4	4
	3年(8)	↓ 11.9	↑ 16.1	↓ 30.0	↑ 33.5	↓ 29.9	／	↓ 10.3	↑ 133.4	↑ 14.6	4	4
	4年(9)	↓ 13.7	↑ 17.4	↓ 31.9	↑ 36.1	↑ 38.7	／	↓ 9.8	↑ 142.1	↑ 17.9	5	3
	5年(10)	↑ 16.1	↑ 18.9	↓ 33.3	↑ 41.1	↑ 46.2	／	↑ 9.4	↑ 150.6	↓ 20.5	6	2
	6年(11)	↓ 18.8	↑ 21.1	↑ 37.2	↑ 44.3	↑ 53.9	／	↓ 9.0	↑ 160.3	↑ 24.4	6	2
中学校	1年(12)	↓ 23.4	↓ 23.1	↓ 40.5	↑ 49.2	↑ 61.9	↑ 475.1	↑ 8.6	↑ 180.4	↓ 17.6	5	4
	2年(13)	↑ 29.5	↓ 25.8	↑ 45.7	↑ 53.4	↑ 78.0	↑ 417.8	↑ 8.0	↑ 200.5	↓ 20.3	7	2
	3年(14)	↑ 34.1	↓ 28.1	↓ 48.2	↑ 56.1	↓ 83.6	↓ 398.4	↑ 7.5	↑ 214.4	↓ 23.3	4	5
高等学校	1年(15)	↑ 36.7	↑ 28.6	↑ 49.7	↑ 57.9	↓ 84.7	↑ 398.3	↓ 7.3	↑ 223.3	↑ 24.7	7	2
	2年(16)	↑ 38.8	↓ 30.2	↑ 52.4	↑ 59.7	↓ 90.8	↑ 389.4	↑ 7.2	↓ 228.4	↓ 25.7	5	4
	3年(17)	↓ 40.4	↑ 32.0	↑ 55.0	↑ 60.9	↑ 93.3	↑ 382.4	↓ 7.1	↑ 233.1	↓ 27.0	6	3
高等学校 定	1年(15)	↑ 36.4	↓ 22.6	↑ 42.4	↓ 48.7	↓ 51.9	／	↑ 7.9	↓ 202.7	↑ 20.6	4	4
	2年(16)	↑ 37.9	↓ 23.1	↓ 41.9	↓ 48.8	↓ 57.6	↑ 634.0	↑ 7.8	↑ 211.5	↓ 20.7	4	5
	3年(17)	↓ 38.2	↑ 23.9	↑ 44.3	↓ 48.3	↓ 57.0	↓ 490.5	↓ 7.7	↑ 211.8	↓ 21.6	3	6
	4年(18)	↑ 41.2	↓ 24.0	↑ 45.7	↓ 50.6	↓ 55.2	↓ 481.3	↑ 7.8	↓ 207.9	↑ 22.8	4	5
↑		9	9	10	12	7	6	9	13	6	81	
↓		7	7	6	4	9	3	7	3	10		56

女子

校種	学年(年齢)	握 力	上体起 こし	長座体 前屈	反復横 とび	20m シャトル	持久走	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↓ 8.1	↑ 10.7	↑ 29.2	↑ 25.4	↑ 13.7	／	↑ 12.1	↓ 104.3	↓ 5.4	5	3
	2年(7)	↓ 9.5	↑ 13.2	↑ 30.9	↑ 28.5	↑ 18.6	／	↓ 11.2	↑ 116.7	↑ 7.5	6	2
	3年(8)	↓ 11.3	↑ 15.1	↓ 32.9	↑ 31.8	↑ 22.7	／	↑ 10.6	↓ 125.8	↑ 9.5	5	3
	4年(9)	↓ 13.0	↑ 16.7	↑ 35.6	↑ 34.8	↑ 29.1	／	↓ 10.1	↑ 134.5	↓ 11.7	5	3
	5年(10)	↓ 15.7	↑ 17.9	↓ 37.5	↑ 39.0	↑ 36.2	／	↑ 9.7	↑ 143.6	↓ 13.4	5	3
	6年(11)	↓ 18.5	↑ 19.8	↓ 41.5	↑ 41.9	↑ 41.5	／	↓ 9.3	↑ 152.0	↑ 15.9	5	3
中学校	1年(12)	↑ 21.6	↓ 19.7	↓ 44.3	↑ 45.1	↑ 43.1	↑ 334.4	↑ 9.1	↑ 163.7	↓ 11.9	6	3
	2年(13)	↓ 23.5	↓ 21.4	↓ 47.0	↑ 47.5	↑ 50.7	↑ 314.7	↑ 8.9	↑ 169.7	↓ 12.8	5	4
	3年(14)	↓ 24.7	↓ 21.8	↓ 48.2	↓ 47.3	↓ 47.6	↑ 317.7	↑ 8.9	↑ 172.1	↓ 13.5	3	6
高等学校	1年(15)	↓ 25.1	↓ 22.0	↓ 50.2	↑ 49.1	↓ 47.8	↑ 316.1	↑ 8.9	↑ 174.1	↓ 14.2	4	5
	2年(16)	↑ 26.2	↓ 23.1	↓ 52.2	↑ 50.0	↓ 50.5	↑ 315.0	↑ 8.8	↑ 175.4	↓ 14.7	5	4
	3年(17)	↑ 26.6	↓ 24.2	↓ 53.6	↑ 50.5	↓ 49.9	↑ 312.3	↑ 8.8	↑ 176.4	↓ 15.0	5	4
高等学校 定	1年(15)	↑ 24.7	↑ 17.1	↑ 45.3	↓ 41.3	↓ 27.5	／	↑ 10.0	↓ 150.8	↑ 11.0	5	3
	2年(16)	↓ 24.7	↓ 15.7	↓ 42.8	↑ 41.5	↓ 26.3	／	↓ 9.6	↓ 149.9	↑ 11.9	2	6
	3年(17)	↑ 25.4	↓ 17.0	↓ 43.5	↓ 40.3	↑ 28.6	／	↓ 9.8	↑ 154.6	↓ 11.2	3	5
	4年(18)	↑ 26.1	↑ 20.1	↑ 44.6	↓ 41.4	↓ 28.5	／	↓ 9.1	↓ 150.8	↓ 12.5	3	5
↑		6	8	5	12	9	6	10	11	5	72	
↓		10	8	11	4	7	0	6	5	11		62

- ☆ ↑ …令和5年度より数値増… 153項目
- ☆ → …令和5年度より変化なし… 0項目
- ☆ ↓ …令和5年度より数値減… 118項目
- ☆ ／ …実施していないため対象外… 17項目