

令和7年度 南飛驒健康増進センター

「健康体験講座ガイド(工芸 コース)」

★屋内外で体験する体操や野外で体験する遊びなどをそろえました。

- 講座は、予約時開催と常時開催とがあります。
- 予約制の場合のご予約は、各予約期限までに下記までお電話ください。
(講師の都合により、希望日には開催出来ない事もあります。)
- 開催場所は、すべて南飛驒健康増進センターです。園内にある「健康学習センター」にお越しください。
- 定期開催の講座については、講師の都合等により臨時に休講することがあります。
- 予約期限が休館日(火曜日、水曜日)の時は、それより前の開館日が予約期限です。



令和7年4月1日現在

講座名	講座内容等	定員 (人)	体験料	予約期限 (予約開催の場合)	開催日	実施主体
草花を描く会	静かな佇まいの古民家で、園内に生えている草花を描きます。大人だけでなく子供でも体験することができます。	15	1人200円/回 (常時開催日以外は1人500円)	7日前 (常時開催以外)	第2・4月曜日 13:00~15:00 祝日も実施	花を描く会
ネイチャークラフト ログクラフト入門	人工木材の丸太を使ったクラフトによる森のリラクゼーション体験	10	10人まで1回 12,000円	10日前 応相談	通年 ・10:00~12:00 希望に応じ変更可	森のなりわい 研究所
ネイチャークラフト カーボンクラフト入門	簡単な炭焼きクラフトによるリラクゼーション体験	10	10人まで1回 10,000円	前日まで 応相談	通年 ・10:00~12:00 希望に応じ変更可	森のなりわい 研究所
森の素材で暮らしを飾ろう くらしの中のネイチャーデザイン入門	森の中で得られる素材を使って暮らしの中のデザイン小物を作成する。	10	10人まで1回 6,000円	前日まで 応相談	通年 ・10:00~12:00 ・13:00~15:00 希望に応じ変更可	森のなりわい 研究所
【季節講座 春・秋】 ネイチャークラフト 枝クラフトに挑戦だ	木の枝等を使ったクラフトによるリラクゼーション体験 (開催日時：応相談)	10	10人まで1回 10,000円	前日まで 応相談	春季・秋季 ・10:00~12:00	森のなりわい 研究所
【季節講座 春・冬】 寄せ植え講習会	鉢に花や苗をバランス良く植え、長く見て楽しめるように管理方法の指導を受けます。 ※ゴム手袋、土入れスコップを用意してください。	各回20	1人3,000円 ~3,500円 程度/回	各回7日前	4月19日 ・9:00~12:00 12月中旬 ・9:00~12:00	寄せ植え華道協 会



草花を描く会



寄せ植え講

<ご予約・お問い合わせ先>

岐阜県南飛驒健康増進センター

住所：下呂市萩原町四美1557-3

電話：0576-55-0010

休館日：火・水曜日(火・水が祝日の場合は営業)、年末年始(12/29~1/3)

岐阜県の
公式HPでの
ご案内は
こちらから →



運動して汗をかいた後は近隣にある、
「飛驒川温泉しみずの湯」
をご利用ください。
電話：0576-56-4326