

郡上市立高鷲小学校



家事や仕事に忙しい毎日を送っていますが、夏休みを利用して子どもとスキンシップをはかる機会づくりのため、この活動を計画しました。保護者の皆さんに岐阜県の家庭教育について学ぶ動画「愛着」を視聴してもらい、子どもとのスキンシップや声かけが親子の絆づくりに大切であることを知ってもらったうえで、家族で実践しました。

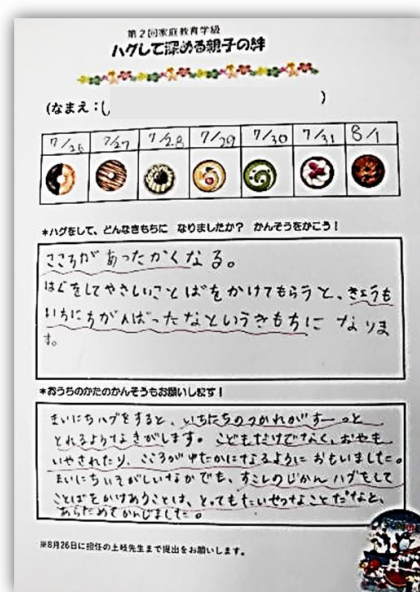
(約束)

親子で声をかけ合いながら、スキンシップ(ハグ)をしよう。

<保護者あて案内文>



<実践カード>



家族から

毎日ハグをすると、1日の疲れがすうーっととれるような気がしたよ。私も癒やされて、心があたたかくなりました。

家族から

その時に嬉しかったことを言いながらハグをしたら、すごく嬉しそうな顔をしてたね。まだまだ甘えたい年ごろだと思うので、これからも、ハグをたくさんしていきたいなと思っているよ。

子どもから

こころが あったかくなりました。ハグをして、やさしいことばをかけてもらおうと、きょうも1日がんばったなというきもちになります。

子どもから

うれしいきもちになったよ。なつやすみがおわっても、いつもハグをしてほしいな。

夏休みを利用した実践活動により、普段よりも親子のふれあいや会話が増えました。どの家庭も子どもと向き合い、親子でハグやスキンシップをすることで、親子の絆をより深めることができました。