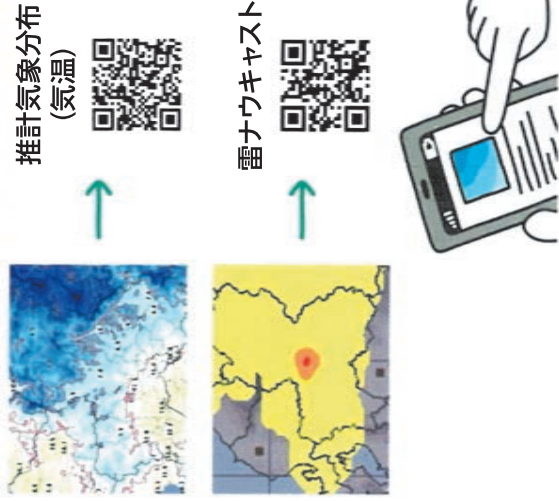


山の上で役立つ
気象情報



登山届の提出について

- 白山の活火山地区（火口域から4kmの範囲）を登山する際は、条例により、登山届の提出が義務化されています。
- 登山届を提出せず、又は虚偽の登山届を提出して白山の活火山地区（火口域から2km）を登山した者は、**5万円以下の過料が科せられます。**
- 事前に下記の方法で登山届を作成し、提出することができます。



- ▲**登山ポストへの投函**
登山口に設置してある登山届ポストへの投函
- ▲**持参、郵送、FAX、メール**
石川県側の提出先
石川県危機対策課、石川県警察本部地域課
白山警察署、交番、駐在所
岐阜県側の提出先
岐阜県防災課、岐阜県警察本部地域課
高山警察署、交番、駐在所

登山にあたって

体調を整えましょう

睡眠を十分にとり、体の調子を整えておきましょう。風邪をひくなどして体調が悪いときは登山を中止しましょう。

余裕を持った計画を立てよう

自分の体力にあった無理のないコースや日程で計画しましたか。登山地国などのコースタイムは休憩時間を含んでいません。また宿泊地へは遅くとも**日没の2時間前には到着**するようにしましょう。登山行動は早出早着が原則です。

登山に必要な準備

十分な装備を準備して出かけましょう。
天気予報など、事前につかり情報収集をしましょう。
万が一の噴石の飛来に備え、ヘルメットを持参しましょう。

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 地図 | ☐ 着下着 | ☐ 懐中電灯 |
| ☐ 方位磁針 | ☐ 雨具 | ☐ タオル |
| ☐ 時計 | ☐ 手袋 | ☐ ヘルメット |
| ☐ 救急用品 | ☐ 携帯電話 | ☐ 携帯ラジオ |
| ☐ 防寒着 | ☐ 非常食 | ☐ モバイルバッテリー |
| ☐ ゴーグル | ☐ 熊鈴 | |

登山道を外れないようにしよう

登山道を外れた場所を歩くと、転落・滑落といった身体的な危険に直面する可能性があります。

高山植物を踏み荒らさないようにしましょう。

※白山は国立公園に指定されており、植物採取等は自然公園法により規制されています。

スマホの画面を見ながら登山は危険です

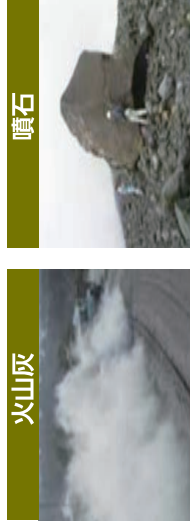
白山は活火山です



伊豆大噴火の溶岩流 (S61.11.19)
 雲仙岳の火砕流 (H6.6.24)

高温のマグマが地表に噴出し流れ
 高熱の火体となつて岩塊、空気を蒸
 気の一気となつて急激に山体を流
 下する現象です。速度は数百km
 口、温度は数百度にも達します。

ながら、破壊し、炭酸性的被害をも
 たらします。速度は比較的低く、人
 の足に及ぶ規模は少ない。



マagmaの破片などが粉々になった細かく粒子的なことです。噴出した火山灰は風に流され、時に数百キロ以上上へ飛ばれます。健康被害の恐れもあるため、風下側で噴火に気がついたら、屋内に避難するか、口と鼻を覆いましょう。

連絡先一覧

緊急時の連絡先

警察署	☎110 (市外局番不要)
消防署	☎119 (市外局番不要)

気象・火山に関する情報

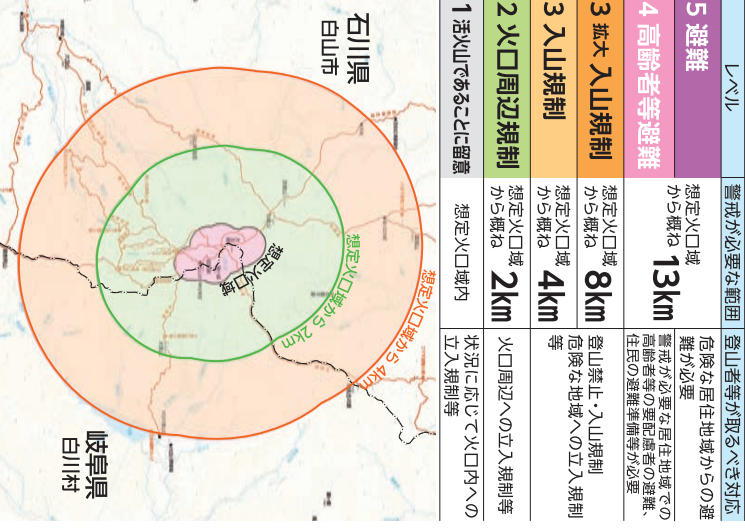
金沢地方気象台	☎076-260-1463
岐阜地方気象台（平日中のみ）	☎058-271-4108

関係機関連絡先	
石川県	石川県危機対策課 ☎076-225-1482 白山市危機管理課 ☎076-274-9536
岐阜県	岐阜県防災課 ☎058-272-1111 白川村総務課 ☎05769-6-1311

観光情報・宿泊予約など
白山室堂予約センター ☎076-273-1001
南竜山荘予約センター ☎076-259-2022



登山届は出しましたか？



白山の
安全登山の
しおり

