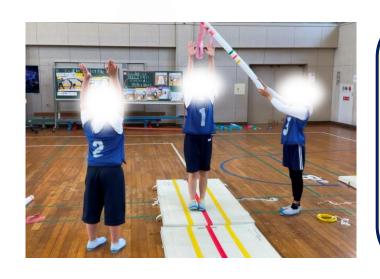
## 小学校 第4学年 体育科「器械運動(マット運動)

## ○個の状況を仲間と共有し課題を設定するための工夫



児童が撮影した自分の動画をスロー再生しながら、自分の状況や本時目指す姿を具体的に伝えます。同時に、達成するため動きのポイント、選んだ練習方法を仲間に伝えていきます。動画を見ながら仲間と課題を設定することで、より具体的にかかわっていくことができます。

## ○自分に合った練習方法を選択し、仲間と学び合う



仲間と練習を見合う過程で、できたことを認め励ましたり、動きのポイントを言葉や身振り手振りで伝え合ったりします。選んだ練習方法でうまくいかなかったときは、仲間から助言を求め、練習方法を変える等修正することで、自分の状況が更新され目指す姿に迫ることができます。