

令和6年度 障害者の健康づくり研修会
～重度障害のある人たちの健康と栄養～
【Zoomによるオンライン研修】

実施要項（受講申込方法）

1. 目的 障害のある人たちの健康の現状は、運動不足による心身機能の低下や食生活による生活習慣病への対策が一層必要となっている。本研修会では、障害のある人たちの運動や栄養等について支援することにより、健康づくりの推進に寄与することを目的とする。
 2. 主催 公益財団法人 日本障害者リハビリテーション協会
全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）
登録番号:T1011105004999
〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1
Tel 03-3204-3611 Fax 03-3232-3621
 3. 開催日 令和6年11月23日（土）
(カリキュラム)
 - ・講義【運動と健康】90分 10:30～12:00
講師：松原 豊 氏（元筑波大学 教授）
 - ・講義【栄養管理と健康】90分 13:00～14:30
講師：政安 静子 氏（一般社団法人 日本人間健康栄養協会 副理事長）
 4. 対象者 特別支援学校・特別支援学級の教職員・栄養士および障害福祉サービス事業所の職員・栄養士。
 5. 定員 100名（申込状況により、定員を調整する場合がございます。）
※応募者が定員を大幅に超えたときは抽選となる場合があります。
 6. 事前準備
 - ・パソコン（マイク、カメラ付きが必須）
※タブレットでは機能が不十分なので、パソコンの使用を必須とします。
受講者1名につき1端末（パソコン）での参加となります。
 - ・Zoom（Web会議ツール）が使用できるインターネット接続環境
（フリーWi-Fiは繋がらない可能性が高いため、使用しないようお願いします）
 - ・Zoomアプリのインストール。
※Zoomの操作につきましては、戸山サンライズのHPで研修会のページに「Zoomの操作方法」を掲載しています。
 7. 申込方法 戸山サンライズHP内の研修会のページからオンラインでお申込みください。
※下記のQRコードからお申込み可能です。
- 
8. 申込締切 **令和6年10月25日（金）必着**
※締切日以降も定員に達していない場合がありますので、ご連絡ください。

9. 受講決定
- ・10月29日(火)頃から受講決定通知をメールにて送信します。
 - ・お振込確認後、研修会テキストを郵送にて送付します。
 - ・研修会当日のZoomURLアドレスはメールにて送信します。
- ※受講申込者宛てに受講決定・受講不可を問わず通知いたします。
※受講決定後も事務局からの連絡はメールにてお送りしますので、定期的にメールチェックをしてください。
10. 必要経費
- 研修費 7,000円(内、消費税0円)
※消費税は第二種社会福祉事業につき非課税
11. お振込先
- 受講が決定(メールで通知)しましたら、振込先を通知いたします。

12. 事前課題

「あなたの食習慣を知るための質問票」へのご記入のお願い

本研修会の“栄養管理と健康”の講義で使用します。皆さんの食習慣についておたずねし、お答えいただいた内容は、食べ物と健康との関係を明らかにする食習慣の分析をします。当センターHPの令和6年度研修会のページにて質問票(4枚)をダウンロード出来ますので、**本研修会申込後できるだけ早めに【郵送】にてお送りください。**

最終締切：10月25日(金) 必着

送付先：〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1 戸山サンライズ研修係

13. 修了証明
- 研修会修了後アンケート回答者には修了証書を授与(郵送)します。
14. キャンセル
- ・キャンセルは申請フォームから承ります。
 - ※キャンセルの際は、当センターHPの令和6年度研修会のページにキャンセル申請フォーム(URL: <https://forms.gle/uRgaWA9cKvj38qDm7>)を用意していますので、必要事項を入力の上送信してください。また、研修費を振り込まれた方でキャンセルする方は、キャンセル申請フォーム内に振り込み名義と研修費振り込み日を入力してください。(返金は令和6年12月末になります)
 - ・11月20日(水)までのキャンセルは返金(振込手数料を引いた額)致します。
 - ・11月21日(木)以降のキャンセル及び無断キャンセルは返金致しかねますのでご了承ください。
15. 合理的配慮
- 本研修会を申し込む際の事務手続き等において、配慮が必要な場合は、受講者側で手話通訳者・介助者等をご手配ください。また、研修を受講する上でのPCは受講者側でご手配ください。研修会期間(研修会開始から終了まで)における情報保障(手話通訳、要約筆記等)の配慮が必要な方は、**10月23日(水)までに**申込フォームの「受講時における合理的配慮について」の項に必要な配慮をお書きください。研修会期間のみ参加者全体に係る情報保障に関する費用は当センターが負担します。本協会が定めた「障害を理由とする差別の解消の推進に関する対応要領」に基づいた範囲で適切な合理的配慮の提供に努めます。
16. 注意事項
- ・諸事情により、当日不参加となった場合でも後日ビデオ配信、音声配信等の対応は致しかねますので、ご了承ください。
 - ・オンライン研修でのZoomの使用方法や操作方法につきましては、当センターではサポートできません。また、ご使用されているPC等機器やインターネットの通信状況等により参加出来ない場合は、当センターでは責任を負いかねますのでご了承ください。
 - ・講義中は**常時ビデオをONでの受講**をお願いします。
(休憩時はOFFにさせていただいて結構です)
 - ・配信講義・演習の録画、録音、静止画でのキャプチャ取得等は禁止します。
 - ・オンライン配信参加の際はなるべく静かな環境で参加をお願いいたします。
また、屋外や車を運転中の受講もご遠慮ください。
 - ・途中退席、欠席の無いようお願いいたします。
 - ・研修のカリキュラム内容・教材・配布資料の無断転用・複製を禁じます。

令和6年度 障害者の健康づくり研修会
～重度障害のある人たちの健康と栄養～

【Zoomによるオンライン研修】

日 程 表

令和6年11月23日(土)

講義時間	カリキュラム	講 師
9:50～10:20	※9:50からZoomのアクセスは可能	
10:20～10:30	開会式・オリエンテーション・館長挨拶	
10:30～12:00 (90分)	運動と健康 重度障害のある人たちの運動と健康	元筑波大学 教授 松原 豊 氏
12:00～13:00	昼休憩(60分)	
13:00～14:30 (90分)	栄養管理と健康 重度障害のある人たちの食生活と栄養管理	一般社団法人 日本人間健康栄養協会 政安 静子 氏
14:30～14:35	アンケートのお願い・Zoom退出	

※講義時間・カリキュラムは都合により変更となる場合があります。