

# SDGsの取り組みPR

記入日： 令和6年8月7日

① タイトル	運動講座&健康講座
② 主な目標	  
③ 目的・概要	講師指導のもと「運動&健康講座」を開催し、健康意識を高める。
④ 詳細	<p><b>【取組内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・本社に講師を招き「運動&amp;健康講座」行う。</li></ul> <p><b>【業務目標】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・普段デスクワークの多い社員に運動する機会を与える。</li><li>・講師を招き適切な指導をいただき実践する。</li></ul> <p><b>【結果】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・講師 4名 本社社員 26名 参加</li><li>・6つのチェック（足関節、肩関節、平衡性等）で身体のイキイキ度を確認した。</li><li>・「健康習慣アンケート」のフィードバックを行い、現在の自分の健康状態を把握した。</li><li>・現在の心身状態を把握する内容の講座で、充実した講座だった。</li></ul> <p><b>【連絡先】</b></p> <p>昭和コンクリート工業(株) SDGs推進部長 加藤 幸司 電話(058-201-0116)</p> 
⑤ 関連URL	<a href="https://www.showa-con.co.jp">https://www.showa-con.co.jp</a>
フリガナ	ショウワコンクリートコウギョウカブシキカイシャ
会員名	昭和コンクリート工業株式会社