

— 大学生の食生活等に関するアンケート調査 —

ご記入にあたって

岐阜県保健医療課

- (1) この調査は、大学生のみなさんの食習慣や生活習慣、食に対する意識について、無記名のアンケート形式でお聞きするものです。
- (2) 質問は問1から問22まであります。回答はそれぞれの設問の指示に従い、該当の選択肢の番号を○印で囲むか、() 内に記入してください。

※ご記入いただいた内容は、統計的に処理し、個々の事情が外部に公になることはありません。

問1	性別	1 男性 2 女性
問2	学年、年齢	学年 (年生) 年齢 (歳)
	学部、学科名	学部 () 学科 ()
問3	身長、体重	身長 (. cm) 体重 (. kg)
問4	居住状況	1 家族と同居 2 一人暮らし 3 朝夕食つきの下宿または寮 4 その他 ()
問5	現在、身体面で健康な状況（勉学に支障のない程度）だと思いますか。	1 健康である 2 ほぼ健康である 3 あまり健康ではない 4 健康ではない
問6	平日の起床時刻は何時ごろですか。	1 6時以前 2 6時台 3 7時台 4 8時台 5 9時以降
問7	平日の就寝時刻は何時ごろですか。	1 22時以前 2 22時台 3 23時台 4 0時台 5 1時以降
問8	平日の平均睡眠時間は何時間ですか。	() 時間 () 分
問9	平日の平均運動時間は何時間ですか。	() 時間 () 分
問10	朝食を食べていますか。	1 毎日食べる 2 週4～5日食べる 3 週2～3日食べる 4 ほとんど食べない(問11へ)
	10-2 問10で1,2,3をお答えの方におたずねします。 朝食の内容はどのようなものが多いですか。(複数回答可)	1 主食(ごはん・パン・めん類 (菓子パンは除く)) 2 主菜(魚・肉・卵・大豆食品を使ったおかず) 3 副菜(野菜・海藻・いもを使ったおかず、味噌汁、スープ) 4 菓子、菓子パン 5 果物、果汁ジュース 6 牛乳・乳製品(ヨーグルト、チーズ) 7 し好飲料(コーヒー、紅茶、清涼飲料水) 8 野菜ジュース 9 錠剤、カプセル、顆粒状のビタミンやミネラル
問11	朝食を食べることは体に良い影響があると思いますか?	1 とてもそう思う 2 少しそう思う 3 あまりそう思わない 4 全くそう思わない
問12	昼食を食べていますか。	1 毎日食べる 2 週4～5日食べる 3 週2～3日食べる 4 ほとんど食べない
問13	平日の夕食は何時ごろ食べますか。	1 19時前 2 19～20時台 3 21～22時台 4 23時以降 5 食べない
問14	外食をすることがありますか。 *外食とは、学食・飲食店での食事や出前、市販の弁当を買って食べた場合とします。	1 毎日2回以上(週14回以上) 2 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満) 3 週2回以上7回未満 4 外食しない、または週2回未満

裏面に続く

