



G-プレイス講座 の ご案内

スクールカウンセラーによる心理プログラムです。
ストレスやトラブルを上手に避けるといった能力やコミュニケーション力を育てます。

【会場】岐阜県総合教育センター内 G-プレイス(3棟2階)

【住所】〒500-8384 岐阜市藪田南 5-9-1

【電話】058-271-3328(事前に電話予約してください)

【時間】13:30-15:00

【対象】岐阜県内の高等学校・特別支援学校(高等部)に在籍

または、岐阜県内に在住し、不登校や引きこもり状態にある高校生段階の方



回	期日	テーマ
1	4月25日(木)	自分を知ろうⅠ(質問紙を使って)
2	5月16日(木)	自分を知ろうⅡ(KJQ)
3	6月13日(木)	ストレスを感じていないかな(ストレスチェック)
4	7月18日(木)	みんなでリフレーミングしよう
5	8月29日(木)	話し合いの大切さを感じよう
6	9月12日(木)	ストレスと心の法則
7	10月3日(木)	さわやかな自己表現(アサーショントレーニング)
8	11月7日(木)	ピアサポート
9	12月19日(木)	感情のコントロール
10	1月16日(木)	会話のポイント
11	2月27日(木)	温かい言葉かけをしてみよう
12	3月13日(木)	たまにはノーも言おう

※テーマが変更されることがあります。ご承知おきください。

1回だけの参加もOKです!
電話にて申し込みをしてください。



出来事の受け止め方によって、ストレス反応が小さくなるのはすごいと思った。

生徒の感想

上手い断り方は難しいけれど、必要になったときは思い出して活用していきたい。

3ステップのセルフトークをこれから使っていきたい。

G-プレイス ホームページ

学校安全課 教育相談

検索

