

産後のお母さんを応援します!

山口市

# 産後ケア事業

授乳がうまくいかない...

赤ちゃんとの2人きりで不安...

産後の体調が優れない...

こんなお悩み、助産師に相談してみませんか?

ベビー&ママの  
ケアのプロ!

山口市では、出産後悩みや不安を抱えるお母さんが安心して子育てができるよう「産後ケア事業」を実施しています。市と委託契約した産院施設で、宿泊・通所(日帰り)・訪問により、出産後のお母さんのからだのケアや育児・授乳の相談が受けられます。産後のお悩みをひとりで抱えず、お気軽にご相談ください。

利用  
対象  
者

山口市に住民票のある1歳までのお子さんをもつ母親で次の項目に該当される方

- 出産後、ご家族等から育児の協力が得られない方
- 産後の体調がすぐれない方(医療の必要な方は利用できません)
- 育児に不安や疲れを感じている方

ケ  
ア  
内  
容

お母さんと赤ちゃんの体調にあわせ、下記のサービスが受けられます。

- お母さんの心身の健康管理と生活面の支援
- 乳房管理(乳房マッサージなど)
- 沐浴や授乳などの育児支援

メニュー	利用料金 (1回あたり)	利用時間	利用回数 上限
アウトリーチ型(訪問) お家で気軽に相談できる!	<b>初回無料!</b> 2回目以降:500円	1~2時間程度 /回	6回
通所型(日帰り) 産院施設で日中過ごせる!	<b>1,500円</b> 通所型・宿泊型の利用が合わせて5回 以上の場合は4,000円	午前10時~ 午後5時 (1食付)	7回
宿泊型 産院施設にお泊まり! 夜も安心してお休みできる	<b>3,500円</b> 通所型・宿泊型の利用が合わせて5回 以上の場合は6,000円	午前10時~ 翌午前10時 (3食付)	6回 (1泊を1回)

利用方法は裏面へ

※生活保護世帯の方は、利用料金は無料となります。

※乳児が多胎児(双子など)の場合は、追加料金があります。

(宿泊型:1,000円、通所型:500円)

※食事をキャンセルしても利用料金は変わりません。

## 利用方法

1

子育て支援課へ連絡

電話 0581-22-6839

下記の内容をお伺いします

- ・どのメニュー（表面参照）を利用したいか  
（通所、宿泊型の場合は利用を希望する医療機関）
- ・利用を希望する日程
- ・現在のお母さんと赤ちゃんの様子を簡単にお伺いします

2

利用日程・医療機関の調整が完了次第、

申請書を記入し、子育て支援課へ提出（インターネットもしくは書面）

3

ご利用へ。

利用料金を医療機関にてお支払い

### 【通所型・宿泊型】利用できる医療機関

医療機関名	通所	宿泊	利用できる月齢	住所 (すべて岐阜市)	備考(独自のサービス等)
石原産婦人科	○	○	4ヶ月まで	芥見嵯峨2丁目145	
あいレディースクリニック	○	○	11ヶ月まで	菅生6丁目2-5	エステ・ヘッドスパ(有料)
岩砂病院・ 岩砂マタニティ	○	○	1歳まで	八代1丁目7番1	上の子の託児あり(6歳まで・有料) アロママッサージ(有料)
おぐら産科婦人科クリニック	○	○	3ヶ月まで	長良葵町1丁目2-5	
おおのレディースクリニック	○	○	2ヶ月まで	光町1丁目44	
長良医療センター	○		1歳まで	長良1300番地7	
操レディスホスピタル	○	○	宿泊3ヶ月まで 通所9ヶ月まで	津島町6丁目19番地	上の子の託児あり(3歳未満・有料・木曜日のみ13:00まで)
宮崎千恵婦人 クリニック	○		1歳まで	長良1972-5	午後7時まで利用可

- 施設の空き状況によりご希望に添えない場合があります。
- アウトリーチ型(訪問)については利用者宅にて行います。