

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	所在地以外の住民参加の可否	問合せ先(団体名)	問合せ先(メールアドレス)	イベントURL
00その他	1	ぎふスポ事務局/ぎふスポ動画視聴/ストレッチ実施	youtubeチャンネル「ぎふスポ」内の「ストレッチ動画」を視聴しストレッチをしましょう。ポイント申請は毎月1回できます。ストレッチは約6分で狭い場所でもできます。朝や昼休み運動後など、体をほぐしたい時に是非お試しください！ ストレッチ動画： 準備中 イベントコード： 動画概要欄に記載	無料	誰でも参加可能	岐阜県版スポーツタウンWALKER運営事務局	c11172@pref.gifu.lg.jp	準備中
00その他	2	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2024/マラソン参加	13回目を迎える県下最大のマラソンイベントです。マラソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 開催日： 4月27日(土)～28日(日) 場 所： 岐阜メモリアルセンター	ハーフ11,000円 3km2,000円	誰でも参加可能	ぎふ清流ハーフマラソンランナーコールセンター	-	https://www.gifu-marathon.jp/
00その他	3	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2024/ボランティア参加	13回目を迎える県下最大のマラソンイベントです。マラソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 ボランティア活動日：4月25日(木)～28日(日) マラソン開催日：4月27日(土)～28日(日) 場 所： 岐阜メモリアルセンター(給水・コース整理の場合はコース周辺)	無料	誰でも参加可能	ぎふ清流ハーフマラソンボランティア事務局	-	https://www.gifu-marathon.jp/
00その他	4	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2024/イベント参加	13回目を迎える県下最大のマラソンイベントです。マラソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 開催日： 4月27日(土)～28日(日) 場 所： 岐阜メモリアルセンター	無料	誰でも参加可能	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会事務局	調整中	https://www.gifu-marathon.jp/
01岐阜	5	カラフルタウン/カラタンウォーク2024/	カラフルタウンの隣自然豊かな境川緑道公園の桜並木を歩くウォーキング大会です。完歩された方先着1500名様に記念缶バッジをプレゼント。 クイズラリーも同時開催。正解者の中から抽選で100名様にカラフルタウンギフトカードをプレゼント。 日時：4月7日(日) 10:00～14:00 ゴール16:00まで 場所：境川緑道公園(スタート地点 カラフルタウン岐阜 北入り口付近)	無料	誰でも参加可能	カラフルタウン岐阜	-	https://www.colorfultown.jp/eventnews/detail/?cd=000419
01岐阜	6	OKBぎふ清流アリーナ/大人向けレッスン/体験会参加	OKBぎふ清流アリーナでは、長く楽しく運動を続けていただけるような低価格で多彩なプログラムをご用意しております。 タイプが異なる4種類のヨガ、バランスボール、注目のレズミルズダンスやZUMBA、ボディコンバット、リトモス、フラダンスなどのダンス系プログラムを展開!体験は、随時受付しています。 日時： プログラムにより異なる(詳しくはHPをご覧ください) 場所： スタジオDoアリーナ(岐阜市藪田南2-1-1 OKBぎふ清流アリーナ) 料金： 550円/1レッスン体験(HPのお問合せフォーム又はお電話で予約をお願いします)	550円	誰でも参加可能 (体験のご予約が必要です。)	OKBぎふ清流アリーナ(指定管理者岐阜アリーナ運営共同体)	https://gifu-arena.dolphin-group.co.jp/contact	https://gifu-arena.dolphin-group.co.jp/studio
01岐阜	7	OKBぎふ清流アリーナ/大人向けレッスン/レッスン受講・上半期(4月～9月)	OKBぎふ清流アリーナでは、長く楽しく運動を続けていただけるような低価格で多彩なプログラムをご用意しております。 タイプが異なる4種類のヨガ、バランスボール、注目のレズミルズダンスやZUMBA、ボディコンバット、リトモス、フラダンスなどのダンス系プログラムを展開!体験は、随時受付しています。 日時： プログラムにより異なる(詳しくはHPをご覧ください) 場所： スタジオDoアリーナ(岐阜市藪田南2-1-1 OKBぎふ清流アリーナ) 料金： 3,520円～(月4回レッスン別定額料金)	3,520円	会員のみ対象	OKBぎふ清流アリーナ(指定管理者岐阜アリーナ運営共同体)	https://gifu-arena.dolphin-group.co.jp/contact	https://gifu-arena.dolphin-group.co.jp/studio

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	所在地以外の住民参加の可否	問合せ先(団体名)	問合せ先(メールアドレス)	イベントURL
01岐阜	8	OKBぎふ清流アリーナ/大人向けレッスン/レッスン受講・下半期(10月~3月)	<p>OKBぎふ清流アリーナでは、長く楽しく運動を続けていただけるような低価格で多彩なプログラムをご用意しております。</p> <p>タイプが異なる4種類のヨガ、バランスボール、注目のレズミルズダンスやZUMBA、ボディコンバット、リトモス、フラダンスなどのダンス系プログラムを展開!体験は、随時受付しています。</p> <p>日時: プログラムにより異なる(詳しくはHPをご覧ください)</p> <p>場所: スタジオDoアリーナ(岐阜市藪田南2-1-1 OKBぎふ清流アリーナ)</p> <p>料金: 3,520円~(月4回レッスン別定額料金)</p>	3,520円	会員のみ対象	OKBぎふ清流アリーナ(指定管理者岐阜アリーナ運営共同体)	https://gifu-arena.dolphin-group.co.jp/contact	https://gifu-arena.dolphin-group.co.jp/studio
01岐阜	9	一般財団法人岐阜陸上競技協会/第108回日本陸上競技選手権大会・混成競技/観戦/イベント参加	<p>岐阜で日本一が誕生!!</p> <p>パリ五輪の日本代表の選考会を兼ねる国内トップレベルの大会が岐阜で開催されます!</p> <p>お子様が参加できるイベントも開催しますのでぜひ観戦にお越しください!</p> <p>開催日 2024年6月22日(土)~23日(日)</p> <p>会場 岐阜メモリアルセンター長良川競技場</p> <p>実施種目 男子十種競技、女子七種競技、U20日本選手権、男子十種競技、女子七種競技</p>	無料	誰でも参加可能	一般財団法人岐阜陸上競技協会		https://www.iaaf.or.jp/competition/detail/1830/
01岐阜	10	(公財)岐阜スポーツ協会/バレーボールフェスティバル/観戦	<p>Vリーグに参入しているウルフドックス名古屋と共催し、全国高校男子バレーの強豪校を招き「WOLFDOGS NAGOYA CUP」実施します。</p> <p>期日:4月2日(火)~4日(木) ※2日は休館日のため関係者のみ可</p> <p>会場:岐阜メモリアルセンター</p>	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	gmc@gifu-sports.org	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	11	(公財)岐阜スポーツ協会/ぎふスポーツフェア オープニングセレモニー&イベント GIFUNITEユナイテッドスポフェス/	<p>県内のトップチーム13チームが連携して活動している「GIFUNITE」が、現役選手と一緒に様々なスポーツ体験ができるスタンプラリーを開催します。参加無料で参加賞もあります。また、抽選でトップチームのグッズをプレゼントします。</p> <p>日時:4月14日(日) 13:00~16:00</p> <p>会場:岐阜メモリアルセンター</p>	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	gmc@gifu-sports.org	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	12	(公財)岐阜スポーツ協会/カンガルーカップ国際女子オープンテニス2024/観戦	<p>カンガルーカップは、日本で行われる数少ないITFワールドテニスツアー大会の一つで賞金カテゴリー\$100,000での開催となります。この大会は、若い選手にとって世界へ羽ばたく成功への登竜門の大会と位置付けられており、グランドスラムの4大会の出場を狙う選手が世界ランキングを上げるため凌ぎを削ります。</p> <p>日時:4月29日(月)~5月3日(金) 10:00~5月4日(土) 11:00~5月5日(日)シングルス決勝 11:00~ ダブルス決勝はシングルス決勝終了後</p> <p>会場:長良川テニスプラザ・センターコート等</p>	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	gmc@gifu-sports.org	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	13	(公財)岐阜スポーツ協会/上原りささんと、いっしょにあそぼう! /	<p>保護者も参加できる楽しい運動あそびを行います。</p> <p>日時:4月14日(日) 9:30~11:30</p> <p>会場:岐阜メモリアルセンター</p> <p>対象:幼児(年少・年中・年長児)100組200名</p>	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	gmc@gifu-sports.org	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	14	(公財)岐阜スポーツ協会/気分RunRun♪長良川競技場で楽しませNight!/4月開催分	<p>長良川競技場でウォーキングやランニングが楽しめます(無料)。また、イベント開催中に色々なスポーツ教室等(有料)を開催しますので、詳細は岐阜メモリアルセンターのホームページをご確認ください。</p> <p>日時:4月19日(金) 18:00~20:30</p> <p>会場:岐阜メモリアルセンター</p>	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	gmc@gifu-sports.org	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	15	(公財)岐阜スポーツ協会/気分RunRun♪長良川競技場で楽しませNight!/5月開催分	<p>長良川競技場でウォーキングやランニングが楽しめます(無料)。また、イベント開催中に色々なスポーツ教室等(有料)を開催しますので、詳細は岐阜メモリアルセンターのホームページをご確認ください。</p> <p>日時:5月17日(金) 18:00~20:30</p> <p>会場:岐阜メモリアルセンター</p>	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	gmc@gifu-sports.org	https://gifu-sports.org/gmc/

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	所在地以外の住民参加の可否	問合せ先(団体名)	問合せ先(メールアドレス)	イベントURL
01岐阜	16	(公財)岐阜スポーツ協会/気分RunRun♪長良川競技場で楽しませNight!/6月開催分	長良川競技場でウォーキングやランニングが楽しめます(無料)。また、イベント開催中に色々なスポーツ教室等(有料)を開催しますので、詳細は岐阜メモリアルセンターのホームページをご確認ください。 日時:6月14日(金) 18:00~20:30 会場:岐阜メモリアルセンター	無料	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	gmc@gifu-sports.org	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	17	(公財)岐阜スポーツ協会/女性限定!リフレッシュDAY/4月開催分	月1回、女性限定で岐阜メモリアルセンターにあるトレーニング室(1回2時間)とフィットネス教室が340円で利用できます。女性美容イベントも同時開催します。 日時:4月16日(火) 9:00~12:00 会場:岐阜メモリアルセンター	340円	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	gmc@gifu-sports.org	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	18	(公財)岐阜スポーツ協会/女性限定!リフレッシュDAY/5月開催分	月1回、女性限定で岐阜メモリアルセンターにあるトレーニング室(1回2時間)とフィットネス教室が340円で利用できます。女性美容イベントも同時開催します。 日時:5月21日(火) 9:00~12:00 会場:岐阜メモリアルセンター	340円	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	gmc@gifu-sports.org	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	19	(公財)岐阜スポーツ協会/女性限定!リフレッシュDAY/6月開催分	月1回、女性限定で岐阜メモリアルセンターにあるトレーニング室(1回2時間)とフィットネス教室が340円で利用できます。女性美容イベントも同時開催します。 日時:6月18日(火) 9:00~12:00 会場:岐阜メモリアルセンター	340円	誰でも参加可能	公益財団法人岐阜スポーツ協会 施設課	gmc@gifu-sports.org	https://gifu-sports.org/gmc/
01岐阜	20	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/フットソフトボール競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日:4月13日(土) 場所:しんせい運動広場	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	21	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/ソフトボール競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日:4月14日(日) 場所:羽島市運動公園	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	22	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/グランドソフトボール競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日:4月14日(日) 場所:岐阜盲学校	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	23	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/バレーボール競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日:4月21日(日) 場所:山県市総合体育館	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	24	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/サッカー競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日:4月21日(日) 場所:岐阜市島西運動場	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	25	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/卓球競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日:5月11日(土) 場所:岐阜メモリアルセンターふれ愛ドーム	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	26	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/水泳競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日:5月12日(日) 場所:岐阜県福祉友愛プール	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	27	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第23回全国障害者スポーツ大会東海ブロック予選会/グランドソフトボール競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください! 開催日:5月12日(日) 場所:岐阜市立中央中学校第2グラウンド(岐阜市中央青少年会館南)	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	所在地以外の住民参加の可否	問合せ先(団体名)	問合せ先(メールアドレス)	イベントURL
01岐阜	28	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/ポッチャ競技参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：5月19日(日) 場所：岐阜県福祉友愛アリーナ	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	29	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/ポウリング競技参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：5月19日(日) 場所：A.C.グランド	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	30	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県パラスポーツ大会春大会/陸上・フライングディスク競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：6月2日(日) 場所：岐阜メモリアルセンター長良川競技場、補助競技場	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	31	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第23回全国障害者スポーツ大会北信越・東海ブロック予選会/バレーボール競技・聴覚障害の部 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、パラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：6月16日(日) 場所：山県市総合体育館	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
01岐阜	32	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会/ふれあいレク広場2024 /	子どもから高齢者、障がいの有無に関わらず、みんなが楽しめるレクリエーションイベントを開催します。両端にボールがついたヒモをラダー(はしご)に向かって投げ、引っ掛ける「ラダーゲッター」。ディスクを使うの当ての「ディスクゲッター」。大きなボールをヒットやレシーブなどで打ち合う「キンボール」。その他にも伝承遊びなどの体験コーナーを実施します。是非遊びに来てください。 開催日：4月27日(土) 10:00~15:00 4月28日(日) 8:00~12:00 会 場：岐阜メモリアルセンター芝生広場	無料	誰でも参加可能	一般社団法人岐阜県レクリエーション協会	info@gifu-recreation.or.jp	
01岐阜	33	河川環境楽園(主催:(株)オアシスパーク、運営:岐阜県ノルディック・ウォーク連盟本部)/ノルディックウォーク体験/5月分	河川環境楽園の豊かな自然を眺めながら、指導員や仲間と楽しくウォーキング体験をしませんか!雨天日や猛暑日は、エアコンのある室内ホールで自宅でもできるトレーニングやストレッチの講座を中心にいきます。 開催日:5月15日(水)	1,000円 ※500円食事券付	誰でも参加可能	オアシスパーク	terada-s@oasispark.co.jp	https://www.oasispark.co.jp/event/2020/06/3430/
01岐阜	33	河川環境楽園(主催:(株)オアシスパーク、運営:岐阜県ノルディック・ウォーク連盟本部)/ノルディックウォーク体験/4月分	河川環境楽園の豊かな自然を眺めながら、指導員や仲間と楽しくウォーキング体験をしませんか!雨天日や猛暑日は、エアコンのある室内ホールで自宅でもできるトレーニングやストレッチの講座を中心にいきます。 4月17日(水)	1,000円 ※500円食事券付	誰でも参加可能	オアシスパーク	terada-s@oasispark.co.jp	https://www.oasispark.co.jp/event/2020/06/3430/
01岐阜	35	河川環境楽園(主催:(株)オアシスパーク、運営:岐阜県ノルディック・ウォーク連盟本部)/ノルディックウォーク体験/6月分	河川環境楽園の豊かな自然を眺めながら、指導員や仲間と楽しくウォーキング体験をしませんか!雨天日や猛暑日は、エアコンのある室内ホールで自宅でもできるトレーニングやストレッチの講座を中心にいきます。 開催日:6月19日(水)	1,000円 ※500円食事券付	誰でも参加可能	オアシスパーク	terada-s@oasispark.co.jp	https://www.oasispark.co.jp/event/2020/06/3430/
01岐阜	36	一般社団法人岐阜県卓球協会/令和6年度岐阜県民卓球大会/	岐阜県卓球協会登録選手の他に、未登録の県内競技者も参加できます。 詳細は岐阜県卓球協会HPをご覧ください。 開催日:令和7年2月23日(土)・24日(日) 場 所:岐阜メモリアルセンター で愛ドーム	一般の部 ¥1,500円 ジュニア以下の部 ¥1,000円 (試合当日集金)	不可	一般財団法人 岐阜県卓球協会	table.tennis.gifu.association@gmail.com	https://www.toukai.gr.jp/takkyu-gifu/
01岐阜	37	瑞穂市/瑞穂市民ゲートゴルフ大会/	瑞穂市発祥の軽スポーツであるゲートゴルフの大会です。 日程や場所については、瑞穂市広報及びホームページでお知らせします。	無料	在勤・在学者のみ参加可能	瑞穂市生涯学習課	syougai@city.mizuho.lg.jp	https://www.city.mizuho.lg.jp/11421.htm
01岐阜	38	瑞穂市/サーキットトレーニング室利用/	瑞穂市民センター内のサーキットトレーニング室が利用できます。 なお、利用の際は、毎月開催されている講習を受け発行された修了証を提示していただく必要があります。	110円(市外220円)	誰でも参加可能	瑞穂市生涯学習課	syougai@city.mizuho.lg.jp	https://www.city.mizuho.lg.jp/1646.htm
01岐阜	39	瑞穂市/瑞穂大学/	健康・文化・スポーツなどをテーマに年間を通じて開催します。 対象 瑞穂市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方 日時 毎月1~2回、木曜日 場所 ココロかさなるCCNセンター(総合センター)	原則無料ですが、社会見学など一部有料の講座もあります。	不可	瑞穂市生涯学習課	syougai@city.mizuho.lg.jp	https://www.city.mizuho.lg.jp/1647.htm

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	所在地以外の住民参加の可否	問合せ先(団体名)	問合せ先(メールアドレス)	イベントURL
02西濃	40	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第23回全国障害者スポーツ大会北信越・東海ブロック予選会/サッカー競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、バラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：5月18日(土)～19日(日) 場所：大垣市浅中公園陸上競技場、多目的広場	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
02西濃	41	海津市/軽スポーツ教室(南濃)4月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時：毎週月曜日(祝日を除く) 19:30～21:00 場所：海津市南濃体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	bunkasupotsu@city.kaizu.lg.jp	
02西濃	42	海津市/軽スポーツ教室(南濃)5月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時：毎週月曜日(祝日を除く) 19:30～21:00 場所：海津市南濃体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	bunkasupotsu@city.kaizu.lg.jp	
02西濃	43	海津市/軽スポーツ教室(平田・西江)5月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時：毎週月曜日(祝日を除く) 19:30～21:00 場所：海津市平田体育館 ②開催日時：毎週火曜日 19:30～21:00 場所：海津市西江体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	bunkasupotsu@city.kaizu.lg.jp	
02西濃	44	海津市/軽スポーツ教室(平田・西江)6月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時：毎週月曜日(祝日を除く) 19:30～21:00 場所：未定 ②開催日時：毎週火曜日 19:30～21:00 場所：海津市西江体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	bunkasupotsu@city.kaizu.lg.jp	
02西濃	45	海津市/軽スポーツ教室(南濃)6月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時：毎週月曜日(祝日を除く) 19:30～21:00 場所：海津市南濃体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	bunkasupotsu@city.kaizu.lg.jp	
02西濃	46	垂井町教育委員会/垂井町スポーツ・レクリエーション祭/	誰でも気軽に参加できるイベントです。 開催日：令和6年5月26日(日) 午前9時～正午 種目：ペタンク、ソフトバレーボール、タスポニー、グラウンド・ゴルフ、ノルディックウォーキング、モルック、ラダーゲッター、ディスクゲッター9、カローリング、ポッチャ等(予定) 場所：朝倉運動公園町民体育館等	無料	誰でも参加可能	垂井町教育委員会 生涯学習課スポーツ振興係	syougaku@town.tarui.lg.jp	
02西濃	47	大垣市/第5回OGAKIスポーツフェスティバル/	子どもから高齢の方まで気軽に参加できるイベントです。 開催日時：6月9日(日) 9:00～17:00 場所：大垣市 総合体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	公益財団法人 大垣市体育連盟	jigyo@ogaki-tairen.jp	
02西濃	48	養老公園健康運動指導士 健康美容体操/親子ふれあいリフレッシュ体操/	リズムカルな音楽に合わせて元気に体を動かしながら、親子と一緒にストレッチ体操を行います。正しい姿勢やストレッチを学び、健康を意識した生活を心掛けましょう。ぜひ皆さんご参加ください。 開催日：6月29日(土) 11時00分～ 場所：養老公園	無料	誰でも参加可能	養老公園事務所	meet@yoro-park.com	https://www.yoro-park.com/
02西濃	49	養老公園(LAXMIYOGAインストラクターMayu)/ハッピー親子ヨガ/	こどもと一緒に楽しむ親子ヨガ体験です。動物や自然の中にあるものをポーズにして、身心のコミュニケーションをとりながら親子の絆を深めます。初めてでもお気軽にご参加いただけます。ぜひご体験ください！ 開日：4月21日(日)、6月9日(日) 時間：14時00分～ 場所：養老公園	無料	誰でも参加可能	養老公園事務所	meet@yoro-park.com	https://www.yoro-park.com/
03中濃	50	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県バラスポーツ大会春大会/アーチェリー競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、バラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：5月18日(土) 場所：関市中池公園アーチェリー場	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/
02西濃	51	海津市/軽スポーツ教室(平田・西江)4月分/	誰でも気軽に軽スポーツを楽しめる教室です。軽スポーツで心も体もリフレッシュしませんか。 ①開催日時：毎週月曜日(祝日を除く) 19:30～21:00 場所：海津市平田体育館 ②開催日時：毎週火曜日 19:30～21:00 場所：海津市西江体育館	無料	在勤・在学者のみ参加可能	海津市市民生活部文化・スポーツ課	bunkasupotsu@city.kaizu.lg.jp	

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	所在地以外の住民参加の可否	問合せ先(団体名)	問合せ先(メールアドレス)	イベントURL
03中濃	52	関市スポーツ協会/子ども運動教室/	体を動かす楽しいゲームを通して、基礎的な運動能力を高めます。 開催日：前期 令和6年5月10日(金)～7月19日(金) 17:30～18:30 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/
03中濃	53	関市スポーツ協会/親子スポーツ教室/	ボール遊び、体操などを楽しみながら、親子で新たな発見をする教室です。 開催日：前期 令和6年5月10日(金)～7月19日(金) 16:30～17:15 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/
03中濃	54	関市スポーツ協会/バレトン教室/	フィットネス+バレエ+ヨガを組み合わせた運動により脂肪燃焼・姿勢矯正を行います。 開催日：前期 令和6年5月10日(金)～7月19日(金) 13:00～14:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/
03中濃	55	関市スポーツ協会/健康ボールヨガ教室/	ボールを使ったポーズによって、関節や心を整えます。 開催日：前期 令和6年5月10日(金)～7月19日(金) 11:00～12:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/
03中濃	56	関市スポーツ協会/シニア筋力アップトレーニング教室/	転倒防止や、体力づくりを目的とした、シニア向けの筋力トレーニングを行います。 開催日：前期 令和6年5月10日(金)～7月19日(金) 10:00～11:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/
03中濃	57	関市スポーツ協会/ストレッチと体幹トレーニング教室/	ストレッチと体幹で体を整え、基礎代謝のアップ、姿勢を良くしましょう。 開催日：前期 令和6年5月9日(木)～7月18日(木) 13:00～14:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/
03中濃	58	関市スポーツ協会/ジュニアスポーツ教室/	鉄棒・マット・跳び箱などを中心に運動します。 開催日：前期 令和6年5月17日(水)～7月19日(水) 19:00～20:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/
03中濃	59	関市スポーツ協会/ヨガ教室/	ゆったりとした呼吸とポーズ、心地よい瞑想で心身を整えます。 開催日：前期 令和6年5月8日(水)～7月10日(水) 13:00～14:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/
03中濃	60	関市スポーツ協会/親子わんぱく体操/	リトミックや道具を使った遊びなど、親子で楽しく体を動かします。 開催日：前期 令和6年5月8日(水)～7月10日(水) 10:30～11:30 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	sports@city.seki.lg.jp	https://www.sekisports.net/
03中濃	61	関市スポーツ協会/アスリート向けフィジカルトレーニング教室/	スポーツで活躍するための強い体づくりを目的とした、体幹トレーニング教室です。 開催日：前期 令和6年5月7日(火)～7月9日(火) 19:30～20:30 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/
03中濃	62	関市スポーツ協会/バランスボール教室/	バランスボールを使った運動で、体幹を鍛え、体のゆがみを矯正しましょう。 開催日：前期 令和6年5月7日(火)～7月9日(火) 14:00～15:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	3,000円	誰でも参加可能	関市スポーツ協会	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/
03中濃	63	関市スポーツ協会/フレッシュ体操教室/	楽しく体を動かしながら、運動機能の維持・増進を図ります。 開催日：通年開催 毎週火曜日 10:00～11:00 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 武道場	月ごと2,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/
03中濃	64	関市スポーツ推進委員会/チャレンジ!! ザスポーツ・ゲーム/	開催日：月1回(原則第2土曜日) 場所：アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)	無料	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	sports@city.seki.lg.jp	
03中濃	65	関市スポーツ推進委員会/体育館一般開放/	開催日：月2回(原則第1木曜日、第3木曜日) 場所：アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)	1ヶ月100円	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	sports@city.seki.lg.jp	
03中濃	66	関市スポーツ推進委員会/はもみん・はつらつウォーキング/	開催日：5月開催予定(年3回予定) 場所：未定	無料	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	sports@city.seki.lg.jp	
03中濃	67	北方町/町民歩け歩け運動/	郡上八幡の城下町ウォーキング ●日時 令和6年5月19日(日)雨天決行 ※受付8:30～50 9:00～16:00 ●集合場所 北方町役場駐車場 ●定員 約90名(要事前申込) ※当日は現地までバス移動。バス席等の都合上、幼児も1名で数えます。 ●参加資格 町内在住・在勤の方	1,000円 (幼児無料)	不可	北方町教育委員会	kyouiku@town.gifu-kitagata.lg.jp	https://logoform.jp/form/2yfC/528230

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	所在地以外の住民参加の可否	問合せ先(団体名)	問合せ先(メールアドレス)	イベントURL
03中濃	68	可児市体育連盟/簡単トレーニング&有酸素運動教室(全7回)/	期日 6月6日~7月18日(毎週木曜日) 時間 9:00~10:00 場所 可児青少年育成センター(錬成館) 定員 30人 【申込開始】5月16日(木)午前8時30分から	3,500円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	tairen@ma.ctl.ne.jp	https://kani-sports.or.jp/
03中濃	69	可児市体育連盟/はじめての大人チアダンス教室(全7回)/	期日 6月5日~7月17日(毎週水曜日) 時間 9:00~10:00 場所 可児青少年育成センター(錬成館) 定員 30人 【申込開始】5月16日(木)午前8時30分から	3,500円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	tairen@ma.ctl.ne.jp	https://kani-sports.or.jp/
03中濃	70	可児市体育連盟/モーニングヨガ教室(全7回)/	期日 6月4日~7月16日(毎週火曜日)全7回 時間 9:00~10:00 場所 可児青少年育成センター(錬成館) 定員 30人 【申込開始】5月16日(木)午前8時30分から	3,500円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	tairen@ma.ctl.ne.jp	https://kani-sports.or.jp/
03中濃	71	美濃加茂市/ウオークみのかも/4月開催分	米田白山の緑豊かな林道を上る高低差のあるコースです。 開催日: 4月7日(日) 8:30~11:30 場 所: 下米田グラウンド	100円※18歳未満は無料	誰でも参加可能	美濃加茂市中央体育館プラザちゅうたい	taikuka@city.minokamo.lg.jp	
03中濃	72	美濃加茂市/ウオークみのかも/5月開催分	みのかも健康の森を歩くアップダウンの激しいコースです。下りは主に坂道を歩く「はぎの小径」コースと、階段を歩く「777段の階段」コースの2つを用意しています。 開催日: 5月11日(土) 8:30~11:30 場 所: みのかも健康の森	100円※18歳未満は無料	誰でも参加可能	美濃加茂市中央体育館プラザちゅうたい	taikuka@city.minokamo.lg.jp	
03中濃	73	美濃加茂市/ウオークみのかも/6月開催分	木曾川を周遊するコースです。2つのコースを用意しています。 【一般コース《約6.0km》】 ①リバーポートパーク⇒②化石林公園⇒木曾川右岸歩道⇒中濃大橋⇒木曾川左岸歩道⇒⑤木曾川渡し場遊歩道⇒弘法堂⇒太田橋⇒①リバーポートパーク 【エンジョイコース《約4.8km》】 ①リバーポートパーク⇒②化石林公園⇒木曾川右岸歩道⇒③中山道会館⇒④中山道太田宿の街並み⇒木曾川右岸歩道⇒①リバーポートパーク 開催日: 6月15日(土) 8:30~11:30 場 所: リバーポートパーク美濃加茂	100円※18歳未満は無料	誰でも参加可能	美濃加茂市中央体育館プラザちゅうたい	taikuka@city.minokamo.lg.jp	
04東濃	74	清流木曾川中津川リレーマラソン大会実行委員会/第7回清流木曾川中津川リレーマラソン大会/	チームでタスキを繋ぎながら約42kmの距離(1周約2.1kmコースを20周)を走るマラソン大会です。気軽に参加できるハーフの部(10周)もあります。家族や友達、学校・職場の仲間等でチームを作ってぜひご参加ください! 開催日: 5月26日(日) 場 所: 中津川市中津川公園	大人1人2,500円 中学生以下1人1,500円	誰でも参加可能	清流木曾川中津川リレーマラソン大会実行委員会	nrm@nakatsugawa-taikyo.com	http://nakatsugawa-rm.jp/

圏域	NO.	団体名／イベント名	PR情報	参加費	所在地以外の住民参加の可否	問合せ先（団体名）	問合せ先（メールアドレス）	イベントURL
05飛騨	75	飛騨市/飛騨市健康ウォーキング/	<p>人と自然との触れ合いを楽しみながら、健康増進にも繋がるウォーキングです。</p> <p>健康ウォーキングは「がんばらない」を基本として、自分のペースで歩けますので、体力に自信が無い方でも安心してご参加ください。</p> <p>市内5か所のウォーキングコースは景色も様々で、季節による風景もそれぞれ楽しむことができ、リピーターの方もいらっしゃいます。もちろん、初めての方も気軽に参加いただけます。</p> <p>4月から12月上旬まで定期的に行っておりますので、ご都合の良い曜日にぜひご参加ください。</p> <p>開催日：毎週土曜日、第2・4水曜日、第3日曜日 8：30～11：30頃</p> <p>場 所：市内5箇所ウォーキングコース 各開催日のコースについては、飛騨市健康ウォーキングガイド協会HPで確認いただけます。</p>	500円	誰でも参加可能	飛騨市健康ウォーキングガイド協会	hida.kurort@gmail.com	https://hida-kurort.com/