

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	所在地以外の住民参加の可否	問合せ先(団体名)	問合せ先(電話番号)	問合せ先(メールアドレス)	イベントURL	ポイント事業の対象	親子参加	バラスポーツイベント	観戦者募集	ボランティア募集	備考
00その他	1	ぎふスポ事務局/ぎふスポ動画視聴/ストレッチ実施	youtubeチャンネル「ぎふスポ」内の「ストレッチ動画」を視聴しストレッチをしましょう。ポイント申請は毎月1回できます。ストレッチは約6分で狭い場所でもできます。朝や昼休み運動後など、体をほぐしたい時は是非お試しください！ ストレッチ動画：準備中 イベントコード：動画概要欄に記載	無料	誰でも参加可能	岐阜県版スポーツタウンWALKER運営事務局	058-272-8799	c11172@pref.gifu.lg.jp	準備中	対象	対象	対象	募集しない	募集しない	
00その他	2	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2024/マラソン参加	13回を迎える県下最大のマラソンイベントです。マラソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 開催日：4月27日(土)～28日(日) 場 所：岐阜メモリアルセンター	ハーフ11,000円 3km2,000円	誰でも参加可能	ぎふ清流ハーフマラソンランナーコールセンター	0570-666801	-	https://www.gifu-marathon.jp/	対象	対象	対象外	募集しない	募集する	
00その他	3	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2024/ボランティア参加	13回を迎える県下最大のマラソンイベントです。マラソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 ボランティア活動日：4月25日(木)～28日(日) マラソン開催日：4月27日(土)～28日(日) 場 所：岐阜メモリアルセンター(給水・コース整理の場合はコース周辺)	無料	誰でも参加可能	ぎふ清流ハーフマラソンボランティア事務局	052-938-8110	-	https://www.gifu-marathon.jp/	対象	対象	対象外	募集しない	募集する	申込方法：ボランティア申込用紙に必要事項を記入のうえ、ボランティア事務局に郵送またはFAXしてください。 ※申込用紙は大会ホームページからご確認ください。 ※定員に達し次第締め切ります。
00その他	4	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン2024/イベント参加	13回を迎える県下最大のマラソンイベントです。マラソンへの参加はもちろん、体験イベントやボランティア参加でもポイントがたまりますので、是非ご参加ください。 開催日：4月27日(土)～28日(日) 場 所：岐阜メモリアルセンター	無料	誰でも参加可能	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン実行委員会事務局	調整中	調整中	https://www.gifu-marathon.jp/	対象	対象	対象外	募集しない	募集する	
03中濃	5	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会/第22回岐阜県バラスポーツ大会春大会/アーチェリー競技 参加・観戦	全国大会を目指して熱戦が繰り広げられます。是非、バラスポーツを間近に見ることができるこの機会に、会場へお越しください！ 開催日：5月18日(土) 場所：関市中池公園アーチェリー場	無料	誰でも参加可能	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	058-201-1568	soumu@gpsa.jp	https://www.gpsa.jp/%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%83%bb%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e3%83%88/	対象		対象	募集する		荒天の場合は中止
03中濃	6	関市スポーツ協会/子ども運動教室/	体を動かす楽しいゲームを通して、基礎的な運動能力を高めます。 開催日：前期 令和6年5月10日(金)～7月19日(金) 17:30～18:30 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575-23-8525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	7	関市スポーツ協会/親子スポーツ教室/	ボール遊び、体操などを楽しみながら、親子で新たな発見をする教室です。 開催日：前期 令和6年5月10日(金)～7月19日(金) 16:30～17:15 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575-23-8525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	8	関市スポーツ協会/バレト教室/	フィットネス+バレエ+ヨガを組み合わせた運動により脂肪燃焼・姿勢矯正を行います。 開催日：前期 令和6年5月10日(金)～7月19日(金) 13:00～14:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575-23-8525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	9	関市スポーツ協会/健康ボールヨガ教室/	ボールを使ったボーリングによって、関節や心を整えます。 開催日：前期 令和6年5月10日(金)～7月19日(金) 11:00～12:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575-23-8525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	10	関市スポーツ協会/シニア筋力アップトレーニング教室/	転倒防止や、体づくりを目的とした、シニア向けの筋力トレーニングを行います。 開催日：前期 令和6年5月10日(金)～7月19日(金) 10:00～11:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575-23-8525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	11	関市スポーツ協会/ストレッチと体幹トレーニング教室/	ストレッチと体幹で体を整え、基礎代謝のアップ、姿勢を良くしましょう。 開催日：前期 令和6年5月9日(木)～7月18日(木) 13:00～14:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575-23-8525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	12	関市スポーツ協会/ジュニアスポーツ教室/	鉄棒・マット・跳び箱などを中心に運動します。 開催日：前期 令和6年5月17日(水)～7月19日(水) 19:00～20:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575-23-8525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	13	関市スポーツ協会/ヨガ教室/	ゆったりとした呼吸とポーズ、心地よい瞑想で心身を整えます。 開催日：前期 令和6年5月8日(水)～7月10日(水) 13:00～14:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575-23-8525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	14	関市スポーツ協会/親子わんぱく体操/	リトミックや道具を使った遊びなど、親子で楽しく体を動かします。 開催日：前期 令和6年5月8日(水)～7月10日(水) 10:30～11:30 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575-23-8525	sports@city.seki.lg.jp	https://www.sekisports.net/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	15	関市スポーツ協会/アスリート向けフィジカルトレーニング教室/	スポーツで活躍するための強い体づくりを目的とした、体幹トレーニング教室です。 開催日：前期 令和6年5月7日(火)～7月9日(火) 19:30～20:30 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)武道場	3,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575-23-8525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	16	関市スポーツ協会/バランスボール教室/	バランスボールを使った運動で、体幹を鍛え、体のゆがみを矯正しましょう。 開催日：前期 令和6年5月7日(火)～7月9日(火) 14:00～15:00 (各10回) 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)武道場	3,000円	誰でも参加可能	関市スポーツ協会	0575-23-8525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	17	関市スポーツ協会/フレッシュ体操教室/	楽しく体を動かしながら、運動機能の維持・増進を図ります。 開催日：通年開催 毎週火曜日 10:00～11:00 場所：関市 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)武道場	月ごと2,000円	在勤・在学者のみ参加可能	関市スポーツ協会	0575-23-8525	soumu@sekisports.net	https://www.sekisports.net/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	18	関市スポーツ推進委員会/チャレンジ!!ザスポーツ・ゲーム/	開催日：月1回(原則第2土曜日) 場所：アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)	無料	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575-23-7766	sports@city.seki.lg.jp	https://www.sekisports.net/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	19	関市スポーツ推進委員会/体育館一般開放/	開催日：月2回(原則第1木曜日、第3木曜日) 場所：アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)	1ヶ月100円	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575-23-7766	sports@city.seki.lg.jp	https://www.sekisports.net/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	20	関市スポーツ推進委員会/はもみん・はつらつウォーキング/	開催日：5月開催予定(年3回予定) 場所：未定	無料	誰でも参加可能	関市スポーツ推進委員会事務局	0575-23-7766	sports@city.seki.lg.jp	https://www.sekisports.net/	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	
03中濃	21	北方町/町民歩け歩き運動/	郡上八幡の城下町ウォーキング ●日時 令和6年5月19日(日)雨天決行 ※受付8:30～50 9:00～16:00 ●集合場所 北方町役場駐車場 ●定員 約90名(要事前申込) ●当日は現地までバス移動。バス席等の都合上、幼児も1名で数えます。 ●参加資格 町内在住・在勤の方	1,000円(幼児無料)	不可	北方町教育委員会	058-323-1115	kyouiku@town.gifu-kitagata.lg.jp	https://logoform.jp/form/2yfC/528230	対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	持ち物:昼食、飲み物、雨天時の雨具、ウォーキングに適した服装と靴、汗拭きタオル
03中濃	22	可見市体育連盟/簡単トレーニング&有酸素運動教室(全7回)/	期日 6月6日～7月18日(毎週木曜日) 時間 9:00～10:00 場所 可見青少年育成センター(鏡成館) 定員 30人 【申込開始】5月16日(木)午前8時30分から	3,500円	誰でも参加可能	可見市体育連盟	0574-62-8600	tairen@ma.ctk.ne.jp	https://kani-sports.or.jp/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	【持ち物】運動服、ヨガマット(貸出あり)

圏域	NO.	団体名/イベント名	PR情報	参加費	所在地以外の住民参加の可否	問合せ先 (団体名)	問合せ先 (電話番号)	問合せ先 (メールアドレス)	イベントURL	ポイント事業の対象	親子参加	バラスポーツイベント	観戦者募集	ボランティア募集	備考
03中濃	23	可児市体育連盟/はじめての大人チアダンス教室 (全7回) /	期日 6月5日～7月17日 (毎週水曜日) 時間 9:00～10:00 場所 可児青少年育成センター (錬成館) 定員 30人 【申込開始】5月16日 (木) 午前8時30分から	3,500円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574-62-8600	tairen@ma.ck.ne.jp	https://kani-sports.or.jp/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	【持ち物】運動服、ヨガマット (貸出あり)
03中濃	24	可児市体育連盟/モーニングヨガ教室 (全7回) /	期日 6月4日～7月16日 (毎週火曜日) 全7回 時間 9:00～10:00 場所 可児青少年育成センター (錬成館) 定員 30人 【申込開始】5月16日 (木) 午前8時30分から	3,500円	誰でも参加可能	可児市体育連盟	0574-62-8600	tairen@ma.ck.ne.jp	https://kani-sports.or.jp/	対象	対象外	対象外	募集しない	募集しない	【持ち物】運動服、ヨガマット (貸出あり)
03中濃	25	美濃加茂市/ウオークみのかも/4月開催分	米田白山の緑豊かな林道を上る高低差のあるコースです。 開催日: 4月7日 (日) 8:30～11:30 場 所: 下米田グラウンド	1000円※18歳未満は無料	誰でも参加可能	美濃加茂市中央体育館プラザちゅうたい	0574-26-3241	taikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	各開催日の2日前までに直接または電話でお申し込みください。 中止の場合は前日の午後5時までに市ホームページ、すぐメールなどでお知らせします。
03中濃	26	美濃加茂市/ウオークみのかも/5月開催分	みのかも健康の森を歩くアップダウンの激しいコースです。下りは主に坂道を歩く「はぎの小径」コースと、階段を歩く「777段の階段」コースの2つを用意しています。 開催日: 5月11日 (土) 8:30～11:30 場 所: みのかも健康の森	1000円※18歳未満は無料	誰でも参加可能	美濃加茂市中央体育館プラザちゅうたい	0574-26-3241	taikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	各開催日の2日前までに直接または電話でお申し込みください。 中止の場合は前日の午後5時までに市ホームページ、すぐメールなどでお知らせします。
03中濃	27	美濃加茂市/ウオークみのかも/6月開催分	木曾川を周遊するコースです。2つのコースを用意しています。 【一般コース《約6.0km》】 ①リバーポートパーク⇒②化石林公園⇒木曾川右岸歩道⇒中濃大橋⇒木曾川左岸歩道⇒⑤木曾川渡し場遊歩道⇒弘法堂⇒太田橋⇒①リバーポートパーク 【エンジョイコース《約4.8km》】 ①リバーポートパーク ⇒ ②化石林公園 ⇒ 木曾川右岸歩道⇒③中山道会館⇒④中山道太田宿の街並み⇒木曾川右岸歩道⇒①リバーポートパーク 開催日: 6月15日 (土) 8:30～11:30 場 所: リバーポートパーク美濃加茂	1000円※18歳未満は無料	誰でも参加可能	美濃加茂市中央体育館プラザちゅうたい	0574-26-3241	taikuka@city.minokamo.lg.jp		対象	対象	対象外	募集しない	募集しない	各開催日の2日前までに直接または電話でお申し込みください。 中止の場合は前日の午後5時までに市ホームページ、すぐメールなどでお知らせします。