

令和6年度 東濃圏域健診・検診事業一覧

－多治見市・瑞浪市・土岐市・中津川市・恵那市－

I 40～74 歳の方は、特定健診を受けましょう

国民健康保険加入の方は、加入している市で受けられます。

国民健康保険以外の方は、加入している保険者または事業者へお問い合わせください。

	多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
対象	40～74 歳の国民健康保険加入の方 *個別通知あり				
内容	身体測定（身長、体重、腹囲）、血圧測定、尿検査（糖、蛋白、潜血）、血液検査（血糖値、HbA1c、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、クレアチニン、eGFR、尿酸、肝機能）、診察				
日程	6～10月	6～11月	6～11月	5～2月	5～2月
場所	市内指定医療機関	瑞浪市・土岐市内 指定医療機関	瑞浪市・土岐市内 指定医療機関	市内指定医療機関 集団健診(各地区)	中津川市・恵那市内 指定医療機関 集団健診(各地区)
申込み	医療機関によっては要予約	医療機関によっては要予約	医療機関によっては要予約	医療機関により要予約 集団健診は要予約	医療機関により要予約 集団健診は要予約
自己負担金	1,000円 *40・50歳は無料	500円 *40歳は無料	500円 *40歳は無料	500円	500円
持ち物	国民健康保険証、 受診券、質問票	国民健康保険証、 受診券	国民健康保険証、 受診券	国民健康保険証、 受診券	国民健康保険証 個人負担金 受診票、質問票 前年度検査結果 (ある方のみ)
結果の通知	郵送または面接	郵送または訪問・面接	郵送または面接	郵送または面接	郵送または訪問・面接
問い合わせ先	保険年金課 0572-23-5762 (直通)	保険年金課 0572-68-2118 (直通)	市民課保険年金係 0572-54-1111 (内線 126・127)	市民保険課保健係 0573-66-1111 (内線 115)	保険年金課 0573-26-2111
備考		貧血あり	貧血あり	貧血あり	貧血あり 国保集団健診では全 受診者に心電図あり

II 39 歳以下の方も、受けられる健診があります

	多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
名称	30代健診	20歳代・30歳代 健診	30歳代健診	30代健康診査	若いひと健診
対象	30～39歳	20～39歳	30～39歳 *30・35歳に個別通 知あり	30～39歳の国民 健康保険加入者 *個別通知あり	15～39歳 ※ピロリ菌検査は20～39 歳
内容	身体測定、血圧測定、 尿検査、血液検査、 診察	身体測定、血圧測定、 尿検査、血液検査、問 診、歯周病検診 ※希望者にピロリ菌検査を 同時実施(1回のみ)	身体測定、血圧測定、 尿検査、 血液検査、診察、問診 ※希望者にピロリ菌検査を 同時実施(1回のみ)	診察、身長、体重、 腹囲、血圧測定、 尿検査、血液検査	診察、身長、体重、 腹囲、血圧測定、 尿検査、血液検査 心電図(医師が必要 と認めた方) ※希望者にピロリ菌検査を 同時実施(1回のみ)
日程	6～12月	6/8,11,12,13	6～11月	6～2月	5～2月
場所	ききょうの丘健診 プラザ	保健センター	ききょうの丘健診 プラザ	集団健診(各地区)	集団健診(各地区)
申込み	ききょうの丘健診 プラザ 0572-56-0115	健康づくり課 0572-68-9785	ききょうの丘健診 プラザ 0572-56-0115	要予約 市民保険課保健係	健幸推進課 0573-26-6822
自己負担金	1,000円	500円 ピロリ菌検査同時受診 の場合は別途500円	1,000円 ピロリ菌検査同時受診 の場合は別途300円	500円	500円 ピロリ菌検査同時受診 の場合は別途500円
持ち物	受診券 健康保険証	問診票 尿検査容器	受診券 健康保険証	受診券 国民健康保険証	受診票 健康保険証

結果の通知	郵送	郵送または面接	郵送または面接	郵送または面接	郵送または訪問・面接等
問い合わせ先	保健センター 0572-23-5960	申し込み先に同じ	保健センター 0572-55-2010	市民保険課保健係 0573-66-1111 (内線 113)	申し込み先に同じ

Ⅲ がん検診を受診しましょう

年齢などの条件がありますので、4ページ【各市の連絡先】へ直接お問合せ、お申し込みください。

		多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
胃がん	対象者	①40歳以上 ②50～69歳	40歳以上	40歳以上	40歳以上	① 40歳以上 ② 50歳～79歳
	内容	①胃部X線検査 ②胃内視鏡検査	胃部X線検査	胃部X線検査	胃部X線検査	① 胃部X線検査 ② 胃内視鏡検査
	日程	(集団)6～11月 (個別)6～10月 ※胃カメラは個別のみ	5～12月	5～12月	4～2月	① 5～3月 ② 10月4日5日6日
	場所	(集団)保健センター 各地区 (個別)指定医療機関	保健センター 各地区 東濃厚生病院健康管理 センター	保健センター ききょうの丘健診 プラザ	健康福祉会館 各地区	①(集団)各地区 (個別)指定医療機関 ②集団のみ
	自己負担金	①(集団) 900円 ①(個別)2,000円 ②4,000円	500円	500円	700円	① 500円 ② 4,000円
大腸がん	対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上
	内容	便潜血2日法	便潜血2日法	便潜血2日法	便潜血2日法	便潜血2日法
	日程	検査セット購入期間 6～10月	5～12月	5～12月	4～2月	5～3月
	提出先	(集団)保健センター (個別)容器を購入し た指定医療機関	保健センター 各地区 東濃厚生病院健康 管理センター	保健センター 各地区	健康福祉会館 各地区	各地区集団検診 指定医療機関
	検査容器の 受け取り	(集団)保健センター 地区事務所 (個別)指定医療機関	郵送	保健センター 各支所	健康医療課	申し込み時に連絡
	自己負担金	500円	500円	500円	700円	500円
肺がん	対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上 喀痰検査は50歳以上 の喫煙者(過去の喫煙 者も含む)で喫煙指数 600以上の方
	内容	胸部X線検査 喀痰検査	胸部X線検査 喀痰検査	胸部X線検査 喀痰検査	胸部X線検査	胸部X線検査 喀痰検査
	日程	5～7月	5～12月	7～8月、11月	9～11月	5～3月
	場所	各地区	保健センター 各地区 東濃厚生病院健康 管理センター	各地区	各地区	各地区集団検診 指定医療機関
	自己負担金	胸部X線検査のみ は無料 喀痰検査 700円	500円	胸部X線検査のみ は無料 喀痰検査 500円	無料	(集団)胸部X線検査 のみは無料 喀痰検査 500円 (指定医療機関)500円
	備考	地区巡回バス 申し込み不要 *結果通知は異常者のみ	—	申し込み不要 *結果通知は異常者のみ	地区巡回バス 申し込み不要	地区巡回バス 申し込み不要
子宮頸がん	対象者	20歳以上の女性 *2年に1回	20歳以上の女性 *2年に1回	20歳以上の女性 *2年に1回	20歳以上の女性	20歳以上の女性 *2年に1回
	内容	内診、細胞診	内診、細胞診	内診、細胞診	内診、細胞診	内診、細胞診
	日程	6～12月	5～12月	5～12月	通年(集団検診は 4～2月まで)	5～3月
	場所	指定医療機関	指定医療機関	指定医療機関等	健康福祉会館	各地区集団検診

					各地区 指定医療機関	指定医療機関
	自己負担金	700円	500円	500円	700円	500円
乳がん	対象者	40歳以上の女性 *2年に1回	40歳以上の女性 *2年に1回	40歳以上の女性 *2年に1回	30~39歳 超音波検査 40歳以上 マンモグラフィ	40歳以上の女性 *2年に1回
	内容	マンモグラフィ	マンモグラフィ	マンモグラフィ	マンモグラフィ または超音波検査	マンモグラフィ
	日程	(集団)6~11月 (個別)6~12月	5~11月	5~12月	通年(集団検診は 4~2月まで)	5~3月
	場所	(集団)各地区 (個別)多治見市民 病院	保健センター 各地区	保健センター ききょうの丘健診 プラザ	健康福祉会館 各地区 指定医療機関	各地区集団検診 指定医療機関
	自己負担金	1,000円	1,000円	1,000円	700円	500円

IV 市では次のような検診も実施しています

年齢などの条件がありますので、4ページの【各市の連絡先】へ直接お問い合わせ、お申し込みください。

(1) 肝炎ウイルス検診

	多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
対象	40歳以上で過去に検診を受けていない方	40歳以上で過去に検診を受けていない方	40歳以上で過去に検診を受けていない方 *40・50歳に個別通知あり	30歳以上で過去に検診を受けていない方	40歳以上で過去に検診を受けていない方
内容	血液検査 (B・C型肝炎ウイルス)	血液検査 (B・C型肝炎ウイルス)	血液検査 (B・C型肝炎ウイルス)	血液検査 (B・C型肝炎ウイルス)	血液検査 (B・C型肝炎ウイルス)
日程	6~10月	6月12日	6~7月	4月~2月	5~3月
場所	市内指定医療機関	保健センター	保健センター	健康福祉会館 各地区	各地区集団検診 指定医療機関
自己負担金	1,000円 *40・45・50・55・60歳で過去に市の検診未受診の方は無料	500円 *40歳のみ無料	500円 *40・50歳のみ無料	700円 *40・45・50・55・60歳で過去に市の検診未受診の方は無料	500円
持ち物	受診券 健康保険証	受診票 *40歳のみ	受診券 *40・50歳のみ	—	—
結果の通知	郵送	郵送	郵送	郵送	郵送

(2) 歯周疾患検診

	多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
対象	40・50・60・70歳 *個別通知	①20歳以上 ②40・50・60歳 *個別通知	20・30・40・50・60・70歳 *個別通知	30・40・50・60・70歳 *個別通知	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳 *個別通知
内容	歯科検診 歯周病検診 ブラッシング指導	歯科検診 歯周病検診 ブラッシング指導	歯科検診 歯周病検診 ブラッシング指導	歯科健診 歯周病健診	歯科健診 歯周病検診 ブラッシング指導
日程	6~10月	①年6回 ②5~12月	5~12月	5~12月	6月~12月
場所	指定歯科医療機関	①保健センター ②指定歯科医療機関	指定歯科医療機関	指定歯科医療機関	指定歯科医療機関
自己負担金	無料	無料	無料	無料	無料
持ち物	受診券	①なし ②受診票・健康保険証	受診券 健康保険証	受診券 健康保険証	受診票 健康保険証

備考	医療機関へ要予約	①要予約 ②医療機関へ要予約	医療機関へ要予約	医療機関へ要予約	医療機関へ要予約
----	----------	-------------------	----------	----------	----------

V 健康についての相談も受けられます

	多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
対象	健康に関する相談を希望される方、どなたでも。				
内容	健康に関すること、 血圧測定、体内成分測定	健康に関すること、 血圧測定、検尿、禁煙相談、体組成測定	健康に関すること、 血圧測定、検尿、禁煙相談	健康に関すること 必要に応じて身体計測、血圧測定、尿検査等	健康に関すること 健診結果の事後指導等
対応	医師 保健師 管理栄養士	保健師 管理栄養士	保健師 管理栄養士	保健師 管理栄養士 歯科衛生士	保健師 管理栄養士 歯科衛生士
日程	第3金曜日 13:30~15:00	月1回 9:00~11:20	月1回 9:30~10:45	随時	月2回
場所	保健センター	健康づくり課	保健センター	健康福祉会館 保健センター	恵那市保健センター 岩村保健センター
備考	医師相談は要予約 *医師の相談受付は 14時まで	要予約	予約優先	要予約	要予約
禁煙相談	禁煙相談は毎日実施（要予約）	健康相談日以外でも相談可（要予約）	要予約	毎月第1木曜日 9:00~11:00 電話相談実施 （祝日と重なる場合は別日に実施）	要予約

	多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
連絡先	保健センター 0572-23-5025 多治見市音羽町 1-233	健康づくり課 0572-68-9785 瑞浪市上平町 1-1	保健センター 0572-55-2010 土岐市泉町久尻 47-16	健康医療課 0573-66-1111 （内線623、624） 中津川市かやの木町2番5号健康福祉会館	健幸推進課 0573-26-2111 恵那市長島町正家一丁目1番地1
ホームページアドレス	https://www.city.tajimi.lg.jp/iryoko/enko/index.html	https://www.city.mizunami.lg.jp/	https://www.city.toki.lg.jp/	http://www.city.nakatsugawa.gifu.jp/	http://www.city.ena.lg.jp/

【各市の連絡先】

問い合わせ、お申し込みは、各市へ直接ご連絡ください。

また、各市では様々な保健事業を実施しております。ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

発行	岐阜県東濃保健所	岐阜県恵那保健所
連絡先	0572-23-1111（内線363） 多治見市上野町5-68-1 東濃西部総合庁舎2階	0573-26-1111（内線262） 恵那市長島町正家後田1067-71 恵那総合庁舎2階
ホームページアドレス	https://www.pref.gifu.lg.jp/soshiki/22708/	https://www.pref.gifu.lg.jp/soshiki/22709/

初期の生活習慣病は特に自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。

そのため、定期的に「健診」及び「検診」を受けて自分自身の健康状態を常に正しく把握することが、生活習慣病の早期の発見・治療に重要です。

