









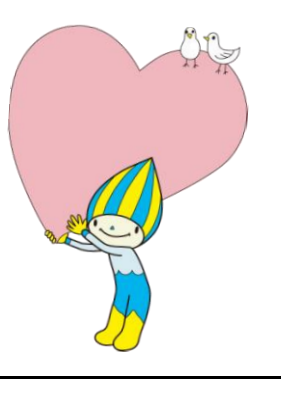
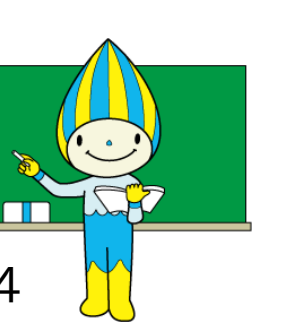




事業名	事業内容	担当課連絡先、ホームページURL
清流の国ぎふ健康経営推進事業	<p>1. 健康経営ミナモ通信の発行 企業の健康経営に役立つ健康情報を月1回程度発信しています。</p> <p>2. 健康経営優良企業の表彰 「清流の国ぎふ健康づくり優良活動表彰」のなかで、健康経営優良企業の表彰をしています。リーフレットや動画等を作成し、健康経営に関する優良事例を紹介しています。</p> <p>3. その他 健康経営に関する研修会、運動実践講座なども実施しています。</p>	<p>■保健医療課 電話 058-272-8497(直通) メール c11223@pref.gifu.lg.jp ▽事業に関するホームページ ・清流の国ぎふ健康経営推進事業 https://www.pref.gifu.lg.jp/page/18488.html ・健康経営ミナモ通信(バックナンバー) https://www.pref.gifu.lg.jp/page/199845.html ・健康経営優良企業 https://www.pref.gifu.lg.jp/page/188476.html</p> 
清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト	<p>1. ミナモ食育通信等の食育資料やリーフレットの発行 野菜摂取や減塩の実践に向けたコツ等紹介しています。リーフレットのご要望があれば、お問い合わせください。</p> <p>2. 企業向けSATシステムを用いた体験型食育栄養講座(先着順) 食品サンプルのようなフードモデルで、自分の食事の栄養バランスを確認できます。管理栄養士による栄養相談も受けられます。</p> <p>3. 社員食堂を活用した食育推進事例集 県内の事業所給食における食環境整備の事例を紹介しています。</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>野菜ファーストとは</p> <ul style="list-style-type: none"> ① いつもの食事に+(プラス)野菜1皿 ② 食事の1番最初に野菜を食べましょう ③ 野菜摂取量全国1位を目指しましょう </div> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">野菜たっぷりのレシピは、県の野菜ファーストインスタグラムなどでも紹介中。</p> 	<p>■保健医療課 電話 058-272-8497(直通) メール c11223@pref.gifu.lg.jp ▽事業に関するホームページ ・清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト https://www.pref.gifu.lg.jp/page/18057.html ・食育資料・リーフレット https://www.pref.gifu.lg.jp/page/26855.html</p> <p>■岐阜県栄養士会(県委託事業) 電話 058-278-5230 メール info@gifu-eiyo.or.jp ▽事業に関するホームページ ・企業向けSATシステムを用いた体験型食育栄養講座 https://gifu-eiyo.or.jp/</p> 
清流の国ぎふ健康スポーツポイント事業	<p>・積極的な健康づくりやスポーツの取り組みへのポイント等の付与 県民の皆さんの健康づくりを応援するため、各市町村等が指定した検診・健診を受診された方や、スポーツイベント等の健康づくりに取り組まれた方にポイントを付与しています。所定のポイントを獲得すると… ▶県内の協力店で特典を受けられる「ミナモ健康スポーツカード」が進呈されます。 ▶県産品や健康グッズなどが当たる抽選にも応募できます。 また、アプリで参加する場合は、毎日の歩数に応じてポイントが付与されます。 ※アプリでの参加の場合は、スマートフォンアプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロードしてください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    <div style="text-align: center;"> <p>SPORTS TOWN WALKER</p> <p>Android Google Play からダウンロード</p> <p>iPhone App Store からダウンロード</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>清流の国ぎふ 健康・スポーツポイント事業 kenko_sports_gifu</p>  </div> </div>	<p>■保健医療課 (※事業に関するお問い合わせ先) 電話 058-272-8497(直通) メール c11223@pref.gifu.lg.jp</p> <p>■地域スポーツ課 (※スマホアプリに関するお問い合わせ先) 電話 058-272-8799(直通) メール c11172@pref.gifu.lg.jp ▽事業に関するホームページ ・清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業 https://www.pref.gifu.lg.jp/page/18463.html</p> 
レクリエーション支援事業	<p>1. レクリエーションを通じた健康づくりのための指導者派遣 体・心・頭の健康づくりにご利用ください。従業員間の交流を図るアイスブレイキング・ゲームなどの他、ご要望に応じて実施します。</p> <p>2. レクリエーション用具貸出 社内運動会など幅広い場面で活用できる約60種類のレクリエーション用具を無料で貸出します。ぜひご利用ください。</p> <p>3. レクリエーション推進団体の認定 レクリエーション活動の一層の推進のために、ミナモ体操や各種レクリエーション活動に積極的に取り組む、企業をレクリエーション推進団体として認定しています。</p>	<p>■ねんりんピック推進事務局 電話 058-272-8869(直通) メール c11175@pref.gifu.lg.jp</p> <p>■一般社団法人 岐阜県レクリエーション協会(県委託事業) 電話 058-295-7257 メール info@gifu-recreation.or.jp ▽事業に関するホームページ ・岐阜県レクリエーション協会 トップページ https://gifu-recreation.or.jp/</p> 
こころのサポート相談「ほっとぎふ」	<p>職場などでの人間関係、家族の関係、生きづらさを感じるなど、様々なこころの悩みについて、公式LINEアカウントからチャット形式で相談することができます。お気軽にご相談ください。LINE相談以外の情報も発信しておりますので、ぜひ友だち登録をお願いします。</p> <p>・相談期間 毎週日曜日(R5.4.1~R6.3.31) ・対応時間 各日19時~翌3時まで(最終受付/2時30分まで) ・相談対象者 岐阜県内に在住する方 ・相談員 心理カウンセラー(臨床心理士など)資格保有者などの専門家</p> <p>右の2次元コードを読み取って、LINE友だち登録をお願いします。 公式アカウント こころのサポート相談「ほっとぎふ」 → </p>	<p>■保健医療課 電話 058-272-8275(直通) メール c11223@pref.gifu.lg.jp ▽事業に関するホームページ ・こころのサポート「ほっとぎふ」 https://www.pref.gifu.lg.jp/site/pressrelease/289562.html</p> 
県職員出前トーク	<p>県職員が、各企業の実情等踏まえ、健康づくりに関してお話します。オンライン対応も可能です。</p> <p>【テーマ】</p> <ol style="list-style-type: none"> 食育の進め方 食の重要性を理解し、健康な食を実践できるよう健康づくりに役立つバランスの良い食事等についてお話します。 おいしく食べて健康づくり 健康づくりに役立つ、バランスの良い食事についてお話します。 生活習慣病を予防しよう 生活習慣病を予防するための食事や、日常生活の仕方など健康づくりに関してお話します。 健康診査のすすめ 「健康診査を受けることでわかること」についてお話します。病気の予防や早期発見のため、年に1度、健診(特定健康診査・がん検診)を受けましょう。 たばこ対策 たばこの害をわかりやすくお話します。禁煙や分煙など健康づくり対策について、皆さんと一緒に対策を考えます。 心の健康づくり 「こころの健康」について皆さん自身に考えてもらおうきっかけになるよう、うつ病や認知症等について、病気の正しい知識、対応や予防についてお話します。 	<p>■所在する市町村を管轄する保健所にお問い合わせください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 岐阜保健所(各務原市) 電話 058-380-3004 FAX 058-371-1233 西濃保健所(大垣市) 電話 0584-73-1111(内線262) FAX 0584-74-9334 関保健所(美濃市) 電話 0575-33-4011(内線352) FAX 0575-33-4701 可茂保健所(美濃加茂市) 電話 0574-25-3111(内線353) FAX 0574-28-7162 東濃保健所(多治見市) 電話 0572-23-1111(内線378) FAX 0572-25-6657 恵那保健所(恵那市) 電話 0573-26-1111(内線262) FAX 0573-25-1174 飛騨保健所(高山市) 電話 0577-33-1111(内線302) FAX 0577-34-8327 
岐阜県中小企業資金融資制度	<p>中小企業の皆さまに、経営の活性化、安定のために必要な事業資金を円滑に調達していただくために、県制度融資を設けています。清流の国ぎふ健康経営宣言をしている企業の皆さまは、そのうちの「雇用支援資金」の融資対象となります。</p>	<p>■商業・金融課(資金融資係) 電話 058-272-8374(直通) メール c11363@pref.gifu.lg.jp ▽事業に関するホームページ ・岐阜県中小企業資金融資制度 https://www.pref.gifu.lg.jp/page/2522.html</p> 
健康習慣アンケート	<p>従業員の皆さまの健康習慣を把握できるWebアンケートが実施できます。</p> <p>~アクサの健康経営支援プログラムの流れ~</p> <ol style="list-style-type: none"> アンケートの設定 必要情報を提供いただき、貴社専用アンケートをご用意します。 アンケート実施 従業員の皆様にWebアンケートにご回答いただきます。 結果報告 経営者様やご担当者様へアンケート結果を集計・分析してご報告します。 セミナー実施 セミナーを開催し、従業員様へアンケート結果を報告します。 	<p>■アクサ生命保険会社株式会社 岐阜支社 電話 058-262-6618 FAX 058-264-6260 メール gifu_branch@axa.co.jp</p> <p>※別紙申込書「アクサの健康経営支援プログラム 健康習慣アンケート申込書(無料)」または右記QRコードから、お申し込みください。</p> 







◆岐阜県では上記以外にも、SNS等活用した健康情報の発信をしています。



◆健康づくりや健康経営に関して、事業所や従業員のみなさまを支援している機関を紹介します。

R6.4作成



機関名	事業内容	連絡先やHP等
岐阜労働局	<p>労働安全衛生関係法令等に基づき、働く人々の安全と健康の確保のため、労働災害防止及び職業性疾病の予防、健康確保等各種施策に取り組んでいます。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>第14次労働災害防止計画の推進</p> <p>主な取組 化学物質等による職業性疾病予防対策の推進</p> <p>心身両面にわたる健康確保対策の推進</p> </div> <p>～企業のみなさまへ～</p> <p>労働災害の防止やストレスチェックの実施などのメンタルヘルス対策、長時間労働者への過重労働対策など、働きやすい職場づくりをお願いします。</p>	<p>■岐阜労働局 ホームページ https://jsite.mhlw.go.jp/gifu-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/roudou_kijyun/kenko_anzen.html</p> 
岐阜産業保健総合支援センター	<p>健康で安心して働ける職場づくりを支援するため、メンタルヘルス対策や法令に基づくストレスチェック制度の推進、労働者の健康確保対策をはじめとする事業者の産業保健活動の支援や疾病を抱える労働者に対して治療と仕事の両立への取組支援を行っています。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>産業保健に関する実践的・専門的な研修・セミナー</p> <p>主な取組 メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援</p> <p>治療と仕事の両立支援</p> </div> <p>～企業のみなさまへ～</p> <p>労働者50人未満の小規模事業場の事業者や労働者の健康管理を支援する「地域産業保健センター」が地域窓口として岐阜県下に7つあります。当センターで委嘱した登録産業医等が、労働者の健康管理についての相談、健康診断の結果についての医師からの意見聴取等に対応しますので、ぜひご利用をお待ちしております。</p>	<p>■岐阜産業保健総合支援センター ホームページ https://www.gifus.johas.go.jp/</p> <p>県内に7つの地域産業保健センターがあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・岐阜地域産業保健センター (岐阜市、羽島市、各務原市、山県市、瑞穂市、本巣市、羽島郡、本巣郡) ・西濃地域産業保健センター (大垣市、安八郡、不破郡、海津市、養老郡、揖斐郡) ・中濃地域産業保健センター (関市、美濃市、美濃加茂市、加茂郡) ・東濃地域産業保健センター (多治見市、瑞浪市、土岐市、可児市、可児郡) ・郡上地域産業保健センター (郡上市) ・恵那地域産業保健センター (恵那市、中津川市) ・飛騨地域産業保健センター (高山市、飛騨市、下呂市、大野郡) 
市町村	<p>県下の市町村に所属する保健師で構成されている部会です。『身近な健康づくりの応援団』として、赤ちゃんから高齢者まで生涯を通じた地域で暮らす皆さまの健康づくりを支える縁の下の力持ち的存在です。</p> <p>健康に関する相談や教室などの取り組みは各市町村のHPをご覧ください。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>がん検診、特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上</p> <p>主な取組 糖尿病腎症重症化予防</p> <p>メンタルヘルス対策</p> </div> <p>～企業のみなさまへ～</p> <p>現在、日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人はがんで亡くなり、がん患者の約3人に1人は就労可能年齢でがんにかかります。</p> <p>皆様がお住いの市町村では、各種がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診)を実施しています。大切な従業員の皆様をがんから守るため、がん検診の受診の勧奨に是非ご協力をお願いします！</p>	<p>■各市町村へお問い合わせください。</p> <p>・岐阜県内のがん検診に関する相談窓口一覧 https://www.pref.gifu.lg.jp/uploaded/attachment/345050.pdf</p> <p style="text-align: right;">がん検診に関する 市町村窓口</p> 
岐阜県商工会議所連合会	<p>岐阜県内の商工会議所の緊密な連絡・連携を通して、県内商工業の総合的な改善発達を図り、兼ねて社会一般の福祉の増進に資し、もってわが国商工業の発展に寄与することを目的として、以下の活動を行っています。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>商工業に関する調査研究を行うこと</p> <p>主な取組 会員たる商工会議所の事業活動への援助または協力を行うこと</p> <p>社会一般の福祉の増進に資する事業を行うこと</p> </div> <p>～企業のみなさまへ～</p> <p>【健康経営優良法人認定制度(経済産業省)のご紹介】</p> <p>健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。</p>	<p>■岐阜県商工会議所連合会 ホームページ http://www.go-gifu.com/</p> <p>※県内に15の商工会議所があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・岐阜地域(岐阜市、各務原市、羽島市) ・西濃地域(大垣市) ・中濃地域(関市、美濃市、美濃加茂市、可児市) ・東濃地域(多治見市、中津川市、土岐市、瑞浪市、恵那市) ・飛騨地域(高山市、飛騨市神岡町) <p>■健康経営優良法人認定制度(経済産業省)ホームページ https://kenko-keiei.jp/</p> 
岐阜県商工会連合会	<p>地域事業者が会員となり、ビジネスやまちづくりのために活動を行う総合経済団体です。「商工会法」に基づいて設立され、岐阜県では、約2万人の事業者が加入しています。全国的なネットワークと高い組織率(地域事業者の約60%が加入)を有し、国や都道府県の小規模企業支援施策(経営改善普及事業)の実施機関としても、さまざまな事業を実施しています。さらに都道府県には商工会連合会があり、広域的に地域事業者のみなさまを支援いたします。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>主な取組 事業者の経営改善のための経営改善普及事業</p> <p>地域社会の発展に向けた地域振興事業</p> </div> <p>～企業のみなさまへ～</p> <p>健康経営に関する情報発信に協力します。</p>	<p>■岐阜県商工会連合会 ホームページ https://www.gifushoko.or.jp/</p> 
岐阜県医師会	<p>学術専門団体として医学医術の研鑽、医道倫理の昂揚に努め、関係団体との連携を深め県民の健康管理、学校保健、よりよい医療提供等地域医療推進のため献身的努力を重ねる事業を展開しています。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>産業医による職場への支援、指導</p> <p>主な取組 一般県民への糖尿病の予防対策・食育運動の推進</p> <p>一般県民への健康づくりに関する知識や情報の普及啓発</p> </div> <p>～企業のみなさまへ～</p> <p>様々な疾患に関する県民向けセミナーを開催しております。</p> <p>岐阜県医師会ホームページに随時ご案内を掲載しておりますので、疾患にお悩みの従業員の方がいらっしゃいましたらお勧めください。</p>	<p>■岐阜県医師会 ホームページ http://www.gifu.med.or.jp/</p> 
岐阜県歯科医師会	<p>「健康は歯から口から笑顔から」をモットーに、県民の皆様が人生を「味わい」「楽しむ」ためのサポートをします。食は「生命の根源」と言われるように、「食べること」は生命活動の源です。県民のみなさまができるだけ自分の歯で噛んで、楽しい人生を送れるようサポートすることが、私たちの使命です。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>行政と連携した歯科保健・医療の充実</p> <p>主な取組 むし歯と歯周病といった二大疾患の予防と治療</p> <p>県民への歯や口腔の健康に関する知識や情報の普及啓発</p> </div>	<p>■岐阜県歯科医師会 ホームページ https://www.gifukenshi.or.jp/</p> 