

# 令和6年度 東濃圏域健診・検診事業一覧

－多治見市・瑞浪市・土岐市・中津川市・恵那市－

## I 40～74 歳の方は、特定健診を受けましょう

国民健康保険加入の方は、加入している市で受けられます。

国民健康保険以外の方は、加入している保険者または事業者へお問い合わせください。

	多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
対象	40～74 歳の国民健康保険加入の方 *個別通知あり				
内容	身体測定（身長、体重、腹囲）、血圧測定、尿検査（糖、蛋白、潜血）、血液検査（血糖値、HbA1c、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、クレアチニン、eGFR、尿酸、肝機能）、診察				
日程	6～10月	6～11月	6～11月	5～2月	5～2月
場所	市内指定医療機関	瑞浪市・土岐市内指定医療機関	瑞浪市・土岐市内指定医療機関	市内指定医療機関 集団健診(各地区)	中津川市・恵那市内指定医療機関 集団健診(各地区)
申込み	医療機関により要予約	医療機関により要予約	医療機関により要予約	医療機関により要予約 集団健診は要予約	医療機関により要予約 集団健診は要予約
自己負担金	1,000 円 *40・50 歳は無料	500 円 *40 歳は無料	500 円 *40 歳は無料	500 円	500 円
持ち物	国民健康保険証、 受診券、質問票	国民健康保険証、 受診券、質問票	国民健康保険証、 受診券、質問票	国民健康保険証、 受診券	国民健康保険証 個人負担金 受診票、質問票 前年度検査結果 (ある方のみ)
結果の通知	郵送または面接	郵送または 訪問・面接	郵送または面接	郵送または面接	郵送または 訪問・面接
問い合わせ先	保険年金課 0572-23-5762 (直通)	保険年金課 0572-68-2118 (直通)	保険年金課 0572-54-1111 (内線 133)	市民保険課保健係 0573-66-1111 (内線 115)	保険年金課 0573-26-2111
備考		貧血検査あり	貧血検査あり	貧血検査あり	貧血検査あり 国保集団健診では全 受診者に心電図あり

## II 39 歳以下の方も、受けられる健診があります

	多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
名称	30 代健診	20 歳代・30 歳代健診	30 歳代健診	30 代健康診査	若いひと健診
対象	30～39 歳	20～39 歳	30～39 歳 *30・35 歳に 個別通知あり	30～39 歳の国民 健康保険加入者 *個別通知あり	15～39 歳 *ピロリ菌検査は 20～39 歳
内容	身体測定、血圧測定、 尿検査、血液検査、 診察、問診	身体測定、血圧測定、 尿検査、血液検査、 問診、歯周病検診 *希望者にピロリ菌検 査を同時実施(1 回のみ)	身体測定、血圧測定、 尿検査、血液検査、 診察、問診 *希望者にピロリ菌検 査を同時実施(1 回のみ)	診察、身長、体重、 腹囲、血圧測定、 尿検査、血液検査	診察、身長、体重、 腹囲、血圧測定、尿 検査、血液検査、心 電図(医師が必要と 認めた方) *希望者にピロリ菌検 査を同時実施(1 回のみ)
日程	6～12月	6/4、5、6、9 12/8、9	6～11月	6～2月	5～2月
場所	ききょうの丘健診プラザ	保健センター	ききょうの丘健診プラザ	集団健診(各地区)	集団健診(各地区)
申込み	ききょうの丘健診プラザ 0572-56-0115	健康づくり課 0572-68-9785	ききょうの丘健診プラザ 0572-56-0115	要予約 市民保険課保健係	健幸推進課 0573-26-6822
自己負担金	1,000 円	500 円 ピロリ菌検査同時受診 の場合は別途 500 円	1,000 円 ピロリ菌検査同時受診 の場合は別途 300 円	500 円	500 円 ピロリ菌検査同時受診 の場合は別途 500 円

持ち物	受診券 健康保険証	問診票 尿検査容器	受診券 健康保険証	受診券 国民健康保険証	受診票 健康保険証
結果の通知	郵送	郵送または面接	郵送または面接	郵送または面接	郵送または 訪問・面接等
問い合わせ先	保健センター 0572-23-5960	申し込み先に同じ	健康推進課 (保健センター) 0572-55-2010	市民保険課保健係 0573-66-1111 (内線 113)	申し込み先に同じ

### Ⅲ がん検診を受診しましょう

年齢などの条件がありますので、4ページ【各市の連絡先】へ直接お問合せ、お申し込みください。

		多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
胃がん	対象者	①40歳以上 ②50～69歳	①50歳以上 ②50～69歳 *2年に1回	①50歳以上 ②50～69歳 *2年に1回	40歳以上	①40歳以上 ②50歳～79歳
	内容	①胃部×線検査 ②胃内視鏡検査	①胃部×線検査 ②胃内視鏡検査	①胃部×線検査 ②胃内視鏡検査	胃部×線検査	①胃部×線検査 ②胃内視鏡検査
	日程	(集団)6～11月 (個別)6～10月 *胃カメラは個別のみ	①5～11月 ②8月	①5～12月 ②12月	4～2月	①5～3月 ②10/4、5、6
	場所	(集団)各地区 (個別)指定医療機関	①保健センター ①各地区 ①東濃厚生病院健康 管理センター ②保健センター	①ききょうの丘健 診プラザ ①健康推進課 (保健センター) ②健康推進課 (保健センター)	健康福祉会館 各地区	①(集団)各地区 ①(個別)指定医療機関 ②集団のみ
	自己負担金	①(集団) 900円 ①(個別)2,000円 ② 4,000円	① 500円 ②4,000円	① 700円 ②4,000円	700円	① 500円 ②4,000円
大腸がん	対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上
	内容	便潜血2日法	便潜血2日法	便潜血2日法	便潜血2日法	便潜血2日法
	日程	検査セット購入期間 6～10月	5～11月	5～12月	4～2月	5～3月
	提出先	(集団)保健センター (個別)容器を購入し た指定医療機関	保健センター 各地区 東濃厚生病院健康 管理センター	保健センター 各地区	健康福祉会館 各地区	各地区集団検診 指定医療機関
	検査容器の 受け取り	(集団)保健センター 地区事務所 (個別)指定医療機関	郵送	健康推進課 (保健センター) 各支所	健康医療課	申し込み時に連絡
	自己負担金	500円	500円	500円	700円	500円
肺がん	対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上 *喀痰検査は50歳以上 の喫煙者(過去の喫煙 者も含む)で喫煙指 数600以上の方
	内容	胸部×線検査 喀痰検査	胸部×線検査 喀痰検査	胸部×線検査 喀痰検査	胸部×線検査	胸部×線検査 喀痰検査
	日程	5～7月	5～11月	6～8月、11月	9～11月	5～3月
	場所	各地区	保健センター 各地区 東濃厚生病院健康 管理センター	各地区	各地区	各地区集団検診 指定医療機関
	自己負担金	胸部×線検査のみ は無料 喀痰検査 700円	500円	胸部×線検査のみ は無料 喀痰検査 500円	無料	(集団)胸部×線検査 のみは無料 喀痰検査 500円 (指定医療機関)500円
	備考	地区巡回バス 申し込み不要 *結果通知は異常者のみ	—	申し込み不要 *結果通知は異常者のみ	地区巡回バス 申し込み不要	地区巡回バス 申し込み不要

子宮頸がん	対象者	20歳以上の女性 *2年に1回	20歳以上の女性 *2年に1回	20歳以上の女性 *2年に1回	20歳以上の女性	20歳以上の女性 *2年に1回
	内容	内診、細胞診	内診、細胞診	内診、細胞診	内診、細胞診	内診、細胞診
	日程	6～12月	5～12月	5～12月	通年（集団検診は 4～2月まで）	5～3月
	場所	指定医療機関	指定医療機関	指定医療機関等	健康福祉会館 各地区 指定医療機関	各地区集団検診 指定医療機関
	自己負担金	700円	500円	500円	700円	500円
乳がん	対象者	40歳以上の女性 *2年に1回	40歳以上の女性 *2年に1回	40歳以上の女性 *2年に1回	30～39歳 超音波検査 40歳以上 マンモグラフィ	40歳以上の女性 *2年に1回
	内容	マンモグラフィ	マンモグラフィ	マンモグラフィ	マンモグラフィ または超音波検査	マンモグラフィ
	日程	(集団)6～11月 (個別)6～12月	5～11月	5～12月	通年（集団検診は 4～2月まで）	5～3月
	場所	(集団)各地区 (個別)指定医療機関	保健センター 各地区	健康推進課 (保健センター) ききょうの丘健診プラザ	健康福祉会館 各地区 指定医療機関	各地区集団検診 指定医療機関
	自己負担金	1,000円	1,000円	1,000円	700円	500円

#### Ⅳ 市では次のような検診も実施しています

年齢などの条件がありますので、4ページの【各市の連絡先】へ直接お問い合わせ、お申し込みください。

##### (1) 肝炎ウイルス検診

	多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
対象	40歳以上で過去に 検診を受けていない 方	40歳以上で過去に 検診を受けていない 方	40歳以上で過去に 検診を受けていない 方 *40・50歳に個別通知 あり	30歳以上で過去に 検診を受けていない 方	40歳以上で過去に 検診を受けていない 方
内容	血液検査 (B・C型肝炎ウイルス)	血液検査 (B・C型肝炎ウイルス)	血液検査 (B・C型肝炎ウイルス)	血液検査 (B・C型肝炎ウイルス)	血液検査 (B・C型肝炎ウイルス)
日程	6～10月	6/3、7/19、 10/16、29 *がん検診と同時実施	6～7月	4月～2月	5～3月
場所	市内指定医療機関	保健センター 東濃厚生病院健康 管理センター	健康推進課 (保健センター)	健康福祉会館 各地区	各地区集団検診 指定医療機関
自己負担金	1,000円 *40・45・50・55・ 60歳で過去に市の検診 未受診の方は無料	500円 *40歳のみ無料	500円 *40・50歳のみ無料	700円 *40・45・50・55・ 60歳で過去に市の検診 未受診の方は無料	500円
持ち物	受診券 健康保険証	受診票 *40歳のみ	受診券 *40・50歳のみ	—	—
結果の通知	郵送	郵送	郵送	郵送	郵送

##### (2) 歯周疾患検診

	多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
対象	40・50・60・70歳 *個別通知	20・30・40・50・ 60・70歳 *個別通知	20・30・40・50・ 60・70歳 *個別通知	30・40・50・60・ 70歳 *個別通知	20・25・30・35・ 40・45・50・55・ 60・65・70歳 *個別通知
内容	歯科検診 歯周病検診 ブラッシング指導	歯科健診 歯周病検診	歯科検診 歯周病検診 ブラッシング指導	歯科健診 歯周病健診	歯科健診 歯周病検診 ブラッシング指導
日程	6～1月	5～12月	5～12月	5～12月	6月～12月
場所	指定歯科医療機関	指定歯科医療機関	指定歯科医療機関	指定歯科医療機関	指定歯科医療機関
自己負担金	無料	無料	無料	無料	無料

持ち物	受診券	受診票 健康保険証	受診券 健康保険証	受診券 健康保険証	受診票 健康保険証
備考	医療機関へ要予約	医療機関へ要予約	医療機関へ要予約	医療機関へ要予約	医療機関へ要予約

## V 健康についての相談も受けられます

	多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
対象	健康に関する相談を希望される方、どなたでも。				
内容	健康に関すること、 血圧測定、体内成分測定	健康に関すること、 血圧測定、検尿、禁煙相談、 体組成測定	健康に関すること、 血圧測定、検尿、禁煙相談	健康に関すること 必要に応じて身体計測、 血圧測定、尿検査等	健康に関すること 健診結果の事後指導等
対応	医師 保健師 管理栄養士	保健師 管理栄養士	保健師 管理栄養士	保健師 管理栄養士 歯科衛生士	保健師 管理栄養士 歯科衛生士
日程	第3金曜日 13:30~15:00	月1回 9:00~11:20	月1回 9:30~10:45	随時	月2回
場所	保健センター	健康づくり課	健康推進課 (保健センター)	健康福祉会館 保健センター	恵那市保健センター 岩村保健センター
備考	医師相談は要予約 *医師の相談受付は 14時まで	要予約	予約優先	要予約	要予約
禁煙相談	禁煙相談は毎日実施 (要予約)	健康相談日以外でも 相談可(要予約)	禁煙相談は要予約	毎月第1木曜日 9:00~11:00 電話相談実施 (祝日と重なる場合は 別日に実施)	要予約

### 【各市の連絡先】

問い合わせ、お申し込みは、各市へ直接ご連絡ください。

また、各市では様々な保健事業を実施しております。ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

	多治見市	瑞浪市	土岐市	中津川市	恵那市
連絡先	保健センター 0572-23-5025 多治見市音羽町 1-233	健康づくり課 0572-68-9785 瑞浪市上平町 1-1	健康推進課 (保健センター) 0572-55-2010 土岐市泉町久尻 47-16	健康医療課 0573-66-1111 (内線 623、624) 中津川市かやの木町 2番5号健康福祉会館	健幸推進課 0573-26-2111 恵那市長島町正家 一丁目1番地 1
ホームページアドレス	<a href="https://www.city.tajimi.lg.jp/iryo/kenko/index.html">https://www.city.tajimi.lg.jp/iryo/kenko/index.html</a>	<a href="https://www.city.mizunami.lg.jp/">https://www.city.mizunami.lg.jp/</a>	<a href="https://www.city.toki.lg.jp/">https://www.city.toki.lg.jp/</a>	<a href="https://www.city.nakatsugawa.lg.jp/">https://www.city.nakatsugawa.lg.jp/</a>	<a href="https://www.city.ena.lg.jp/">https://www.city.ena.lg.jp/</a>

	東濃保健所	恵那保健所
連絡先	0572-23-1111 (内線 378) 多治見市上野町 5-68-1 東濃西部総合庁舎2階	0573-26-1111 (内線 263) 恵那市長島町正家後田 1067-71 恵那総合庁舎2階
ホームページアドレス	<a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/soshiki/22708/">https://www.pref.gifu.lg.jp/soshiki/22708/</a>	<a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/soshiki/22709/">https://www.pref.gifu.lg.jp/soshiki/22709/</a>

初期の生活習慣病は特に自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。

そのため、定期的に「健診」及び「検診」を受けて自分自身の健康状態を常に正しく把握することが、生活習慣病の早期の発見・治療に重要です。

