



# 家庭教育について学ぶ動画

小中学生以上の保護者向け

下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。  
YouTubeチャンネルからも探せます。→



## ストレス軽減法

自分の他人への対応の傾向を知り、対等な関係で意思表示する方法を学ぶことで、ストレス軽減を図ってみませんか。  
(9分22秒)



## スマホのルール

スマホを安心して利用するために、スマホトラブルの事例、スマホを持つ上での約束、家庭で決めるルールの例を紹介します。  
(7分56秒)



## 愛の鞭ゼロ作戦

虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。  
(9分56秒)



## 愛着

「愛着」という土台がしっかりしていれば、子どもは自己肯定感をもち、人との関係性を築くことができるでしょう。  
スキンシップやハグが愛着形成によいことを紹介します。  
(6分22秒)



## 生活リズム

夏休みなど、長い休業で「夜遅くまで起きている。」「昼間ぼーっとしている。大丈夫かな?」といった心配はありませんか。

生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が、子どもの体や成長に大切であることを再確認しましょう。(7分13秒)



## 読み聞かせのよさ

物語を読むことの価値を「おおきなぐ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを紹介します。

「読み聞かせ週間」「親子読書」などで利用できるプレゼンです。(9分46秒)



## 思いを伝え一緒にやりきろう 「話そう!語ろう!わが家の約束」運動

「子どもが言うことを聞いてくれない。」「どうしたら〇〇ができるようになるの?」といった悩みに対し、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えるとよいか、親子でどのように取り組むとよいかを紹介します。  
(8分25秒)



## 働くことは社会的自立の第一歩

将来、子どもが職業に就き、自分らしく生きていくために、今、大切にしなければならないことや家庭でできることを、親子で考えましょう。  
(5分06秒)





# 家庭教育について学ぶ動画

乳児・幼児の保護者向け

下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。  
YouTubeチャンネルからも探せます。→



## 子育てとスマホ



乳幼児期の子育てはとて大変。子育てにおいてスマホを活用する場面もあるでしょう。でも、スマホに頼りすぎてしまうと…。子育てにおけるメディアとの付き合い方や、親子が会話や体験を共有することの大切さについて考えましょう。(7分12秒)



## 転んで泣く子

転んで泣く子に我慢させますか？痛い飛びでけと支えますか？思いやりや自制心について考えてみましょう。(5分6秒)



## 愛の鞭ゼロ作戦

虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。(9分56秒)



## 愛着

「愛着」という土台がしっかりしていれば、子どもは自己肯定感をもち、人との関係性を築くことができるでしょう。スキンシップやハグが愛着形成に良いことを紹介します。(6分22秒)



## 生活リズム

夏休みなど、長い休業で「夜遅くまで起きています」「昼間ぼーっとしている。大丈夫かな？」といった心配はありませんか。生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が子どもの体や成長に大切であることを再確認しましょう。(7分13秒)



## 読み聞かせのよさ

物語を読むことの価値を「おおきなかぶ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを紹介します。「読み聞かせ週間」「親子読書」などで利用できるプレゼンです。(9分46秒)



## 思いを伝えいっしょにやりきろう 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動

「子どもが言うことを聞いてくれない。」「どうしたら〇〇ができるようになるの?」といった悩みに対し、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えるとよいか、親子でどのように取り組むとよいかを紹介します。(8分25秒)



## いよいよ小学生！

小学校入学に当たって基本的な生活習慣、自立心、社会のルールなどに関する保護者の心構えを学びましょう。(2分4秒)



## 四「あ」わせの話

小学校入学前に身に付けておきたいことを、お子さんにもわかりやすく、挨拶・後片付け・朝ごはん4つの「あ」でまとめ、紹介します。(3分41秒)



## 抱っこのすすめ

乳児期から幼児期まで発達段階の特徴に応じて、ハグの大切さを知ってください。(5分36秒)



## 家族の大切さ 「ジージにまかせて！」

子育ての責任は親にあります。しかし、祖父母を含めた家族が、親の子育てに協力することも大切であることを学びましょう。(45秒)



## 支援条例7条「祖父母の役割」

子育ての責任は親にあります。しかし、祖父母を含めた家族が、親の子育てに協力することも大切です。支援条例7条「祖父母の役割」を学びましょう。(45秒)



## 自立 「自分のことは自分でできるよ！」

子育てについて、ついつい親が先回りをして手を出してしまいがちですが、子どもが自分で成長しようとする芽を摘んでしまっていないか。子どもの自立について学びましょう。(52秒)



## 家庭教育を实践する日

地域の風景と日常的な実践の写真また中高生による川柳を通して、「家庭教育を实践する日」(第3日曜日・8のつく日)への意識を高めましょう。(2分18秒)



## みつけよう みんなのすてきなところ

リフレーミングという手法により、子育てに対する見方・考え方・感じ方を変え、わが子への思いやりの気持ちや子育ての自己肯定感を高めましょう。(1分52秒)



● 問い合わせ先

岐阜県県民生活課

※令和6年3月まで環境生活政策課課

TEL 058-272-8752