

食事するなら…



このステッカーが目印です！



ぎふ食と健康応援店とは？



飲食店などのメニューに栄養成分表示をしたり、店頭で健康情報を提供したりして、みなさんの健康づくりを応援するお店です。

※掲載情報は令和6年2月現在のものです。

岐阜県のホームページに詳しいお店の情報を掲載しています。



- ☆野花
- ☆うどん茶屋みずよし
- ☆お好み焼きとんぼ
- ☆道の駅にわか茶屋
- ◎甚五郎寿司
- ◎洋食食卓ふらいぱん
- ◎郡上屋
- ◎鮎 湖月
- 茶房とみや
- デリカサイト カネスエ美濃店
- 焼肉の陣屋
- Patisserie えつきよう
- パン工房 神田屋
- 綿与精肉店
- 山水本店
- イタリア食堂ドーニードーニ
- 美濃特産物直売組合 みちくさ館

気になるお店は
見つかったかな！？
裏面で詳しい紹介を
見てみよう！



マークの見方

- 登録コース
- ☆1日の野菜1/3以上メニューの店
 - ◎栄養成分表示の店
 - 健康情報提供の店
- ☎：電話番号
 ㊚：住所
 営：営業時間(L0:ラストオーダー)
 (OS:オーダーストップ)
- 休：定休日

減塩に関する取組み



1日-2g
適塩生活

- ①減塩メニューの提供
- ②低塩・減塩の調味料の使用
- ③味付けに香辛料や酸味の使用
- ④だしのうまみを活かす
- ⑤調味料の分量を量る
- ⑥テーブルに調味料を置かない
- ⑦減塩について啓発資料掲示
- ⑧その他

地産地消に関する取組み

地元の食材を使用した食事を提供しているお店にマークがついています。 ※県内産除く



ぎふ食と健康応援店は、皆様の健康づくりを応援しています。

ぎふ食と健康応援店コース

メニューに栄養成分表示がされている店

◎栄養成分表示の店

・メニューに栄養成分表示がされています。

★バランスメニューの店

・メニューに栄養成分表示がされていて、栄養バランスが良い食事がありません。
(エネルギー550~850kcal程度、脂質エネルギー比20~30%以下、食塩相当量3g以下、野菜120g以上)

☆1日の野菜1/3以上メニューの店

・野菜が120g以上とれるメニューがあります。
・メニューに栄養成分表示がされています。

栄養成分表示を参考に、メニューを選択してみましょう！



健康に関する情報が得られる店

○健康情報提供の店

・健康情報が掲載されたリーフレットや健康情報にリンクするQRコード付きステッカーを掲示しています

お店にある情報を活用して、自身の健康に役立てましょう！



お問い合わせ

岐阜県関係保健所

〒501-3756
美濃市生櫛1612-2
☎0575-33-4011(内線368)

令和6年2月 岐阜県関係保健所作成

☆野花

☎ 0575-33-4011
 ☎ 美濃市生櫛1612-2
 営 11:30~13:00
 休 土曜日・日曜日



◎甚五郎寿司

☎ 0575-35-0638
 ☎ 美濃市相生町2486-1
 営 11:00~14:00、16:30~22:00
 休 木曜日



○茶房とみや

☎ 0575-33-4827
 ☎ 美濃市泉町1887
 営 (平日)13:00~18:00(土日祝)11:00~18:00
 休 水曜日、木曜日

○デリカサイトカナスエ美濃店

☎ 0575-35-2855
 ☎ 美濃市松森上竹下200-1
 営 8:00~21:00
 休 元日

○焼肉の陣屋

☎ 0575-35-2100
 ☎ 美濃市米屋2644-1
 営 16:00~22:00(L021:00)
 休 月曜日(祝日営業、翌日休業)

○山水本店

☎ 0575-33-0358
 ☎ 美濃市1902-2
 営 11:00~15:00(L014:30)
 17:00~21:00(L020:30)
 休 水曜日、第4木曜日

○イタリア食堂ドーニドーニ

☎ 0575-36-2600
 ☎ 美濃市俵町2122
 営 12:00~13:30、18:00~21:00(L0)
 休 木曜日 平日お昼は不定休

○美濃特産物直売組合みちくさ館

☎ 0575-35-2651
 ☎ 美濃市曾代1049-2
 営 9:00~16:30
 休 木曜日(11月無休)

☆うどん茶屋みずよし

☎ 0575-35-0228
 ☎ 美濃市生櫛1686-4
 営 11:00~14:00 17:00~20:00
 休 火曜日



◎洋食卓ふらいぱん

☎ 0575-35-2808
 ☎ 美濃市生櫛701-3
 営 11:00~15:00(L014:00)
 17:00~21:00(L020:00)
 休 火曜日



☆お好み焼きとんぼ

☎ 0575-33-4352
 ☎ 美濃市生櫛1417-2
 営 11:30~14:00、17:30~21:30
 休 木曜日



◎郡上屋

☎ 0575-33-0238
 ☎ 美濃市2631-5
 営 11:30~13:30(給食提供のため変更あり)
 17:00~20:00
 休 水曜日



○Patisserie えつきょう

☎ 080-2635-0450
 ☎ 美濃市2209
 営 9:30~17:00
 休 水曜日、木曜日

○パン工房 神田屋

☎ 0575-35-0052
 ☎ 美濃市57-1
 営 8:00~19:30
 休 日曜日、祝祭日

☆道の駅 にわか茶屋

☎ 0575-33-5022
 ☎ 美濃市曾代2007
 営 (直売所)8:30~18:00
 (レストラン)8:30~16:30
 休 元日



◎鮨 湖月

☎ 0575-33-0432
 ☎ 美濃市魚屋町2183-1
 営 (平日)17:00~21:00
 (土日)11:30~13:30 17:00~21:00
 休 木曜日



○綿与精肉店

☎ 0575-33-0240
 ☎ 美濃市相生町2235
 営 8:00~18:00
 休 日曜日

ぎふ野菜ファーストのInstagram

- ・バランスメニューのお店
 - ・野菜1/3以上メニューのお店
 - ・野菜レシピ
 - ・イベント情報
- などを紹介しています！
 「#ぎふ野菜ファースト」をつけて
 投稿してね☆

@gifuyasaifirst

