

食事するなら...

# ぎふ食と健康応援店

## 関市版ガイド



このステッカーが目印です！



### ぎふ食と健康応援店とは？

飲食店などのメニューに栄養成分表示をしたり、店頭で健康情報を提供したりして、みなさんの健康づくりを応援するお店です。

※掲載情報は令和6年2月現在のものです。

岐阜県のホームページに  
詳しいお店の情報を  
掲載しています。



### マークの見方

登録コース

☆1日の野菜1/3以上メニューの店

◎栄養成分表示の店

○健康情報提供の店

☎：電話番号

〒：住所

営：営業時間(L0:ラストオーダー)

(OS:オーダーストップ)

休：定休日

### 減塩に関する取組み



- ①減塩メニューの提供
- ②低塩・減塩の調味料の使用
- ③味付けに香辛料や酸味の使用
- ④だしとうまみを活かす
- ⑤調味料の分量を量る
- ⑥テーブルに調味料を置かない
- ⑦減塩について啓発資料掲示
- ⑧その他

### 地産地消に関する取組み

地元の食材を使用した食事を提供しているお店にマークがついています。 ※県内産除く



#### 板取地域

- ☆水と緑のふる里 森の駅
- ◎天然鮎料理おもだか
- ◎味女

#### 武儀地域

- ☆道の駅平成 軽食喫茶こぶし
- ☆仕出し御料理 まぶち
- 土屋豆腐店

#### 洞戸地域

- ☆岩門
- ◎円空茶屋
- ◎レストラン 幸
- ◎株式会社 ラステンほらど
- 季節料理 鍋酒房 季の箱

#### 武芸川地域

- ☆森の茶や
- ☆カフェレスト ホダカ
- ◎道の駅 むげ川
- ◎エデン
- もちまた

#### 関地域

- ☆和食植野屋
- ☆ぶらな
- ☆ラパンアジル
- ☆レストラン山久ロカール
- ☆HAYASHI
- ☆津保川 長瀬
- ☆サガミ関マーゴ店
- ☆コリアンダイニング キムチェ
- ☆大戸屋ごはん処マーゴショッピングセンター店
- ☆れすとらん才泉

- 丸しん
- 株式会社 ヨシケイ 岐阜関営業所
- PLUS株式会社
- 関サービスエリア 上り
- コーヒー&レストラン アロマ オブ コナ
- 木村屋商店
- JAファーマーズマーケットとれたたひろば関店
- しよっぴんぐ花神輿
- 協同組合関給食センター

- ◎珈琲&レストラン サンジェルマン
- ◎ひかり寿し
- ◎プティ・ラパン
- ◎とんかつ 富士
- ◎そば処 山久
- ◎にいはお
- ◎とんかつの太田家
- ◎豆腐 珈琲倶楽部
- ◎ネギラーメン小晴
- ◎飛騨路の和食 かごの屋
- ◎おんさい
- ◎はなまるうどん 岐阜関店
- ◎極楽茶屋
- ◎ひれかつ専門店美杉家
- ◎吉寿し

ぎふ食と健康応援店は、皆様の健康づくりを応援しています。

ぎふ食と健康応援店コース  
メニューに栄養成分表示がされている店

- ◎栄養成分表示の店
  - ・メニューに栄養成分表示がされています。
- ★バランスメニューの店
  - ・メニューに栄養成分表示がされていて、栄養バランスの良い食事があります。(エネルギー550~850kcal程度、脂質エネルギー比20~30%以下、食塩相当量3g以下、野菜120g以上)
- ☆1日の野菜1/3以上メニューの店
  - ・野菜が120g以上とれるメニューがあります。
  - ・メニューに栄養成分表示がされています。

栄養成分表示を参考に、メニューを選択してみましょう！

健康に関する情報が得られる店

○健康情報提供の店
 ・健康情報が掲載されたリーフレットや健康情報にリンクするQRコード付きステッカーを掲示しています

お店にある情報を活用して、自身の健康に役立てましょう！

お問い合わせ

岐阜県関保健所  
〒501-3756  
美濃市生衛1612-2  
☎0575-33-4011(内線368)

令和6年2月 岐阜県関保健所作成

☆和食 植野屋  
☎ 0575-22-0716  
〒 関市清水町61  
営 電話でお問合せください(10人以上要予約)  
休 不定休

☆HAYASHI  
☎ 関市広見字西洞2235(株)アイキテック内食堂  
営 12:00~13:00  
休 土曜日、日曜日  
(正月、5月、夏休み8日間ずつ休み)

☆大戸屋ごはん処  
マーゴショッピングセンター店  
☎ 0575-21-0786  
〒 関市倉知516  
営 サンサンシティマーゴ シネマ館1F  
営 11:00~22:00(L021:00)  
休 なし

☆ぶらな  
☎ 0575-21-3121  
〒 関市肥田瀬310-1  
営 8:00~17:00(OS)、18:00閉店  
休 不定休、年末年始

☆津保川 長瀬  
☎ 0575-29-0302  
〒 関市神野1578  
営 10:30~13:30、16:30~19:30  
休 水曜日、木曜日

☆れすとらん才泉  
☎ 0575-23-8377  
〒 関市下有知124-12  
営 17:30~21:00  
休 日曜日

☆ラパンアジル  
☎ 0575-24-5580  
〒 関市山王通1-9-20  
営 11:30~14:00(OS)、17:00~21:00(OS)  
ディナーのみ完全予約  
休 木曜日(月1度水曜日休み)

☆サガミ関マーゴ店  
☎ 0575-46-7360  
〒 関市倉知817  
営 8:00~22:00  
休 年中無休

☆森の茶や  
☎ 0575-46-3922  
〒 関市武芸川町跡部1071  
営 9:00~17:00(金曜日、土曜日、日曜日)  
火曜日、水曜日は料理教室、木曜日はサロン  
休 月曜日

☆レストラン山久ロカール  
☎ 0575-25-2966  
〒 関市若草通5-1  
中濃厚生病院6F  
営 8:30~17:00(L016:30)  
休 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

☆コリアンダイニング キムチェ  
☎ 0575-24-1227  
〒 関市西本郷通2-1-15  
営 モーニング: 9:00~11:00(なくなり次第終了)  
ランチ: 11:00~13:00(OS)、  
ディナー: 18:00~21:00(予約のみ)  
休 月曜日、火曜日

☆カフェレスト ホダカ  
☎ 0575-46-2983  
〒 関市武芸川町八幡1421-6  
営 7:30~18:30(L018:00) 木曜日のみ15:00まで  
休 金曜日

**☆岩門**  
☎ 0581-58-2240  
📍 関市洞戸黒谷223-1  
営 7:00~17:00  
休 月曜日、水曜日



**◎珈琲&レストラン サンジェルマン**  
☎ 0575-28-2701  
📍 関市小屋名45-2  
営 7:30~18:00  
休 水曜日




**◎そば処 山久**  
☎ 0575-22-0128  
📍 関市西町15  
営 11:30~13:30(夜は要予約)  
休 月曜日、火曜日  
臨時休業あり Facebook・店のHPで確認してください




**◎ネギラーメン小晴**  
☎ 090-1099-1739  
📍 関市池田町8  
営 11:00~15:00、18:00~22:00(L021:45)  
休 不定休




**☆水と緑のふる里 森の駅**  
☎ 0581-57-7066  
📍 関市板取6527-1  
営 11:00~14:00(季節により変更あり)  
休 不定休




**◎ひかり寿司**  
☎ 0575-24-2200  
📍 関市中2-136-4  
営 11:30~14:00、17:00~22:00  
休 水曜日、第2木曜日




**◎にいはお**  
☎ 0575-23-8510  
📍 関市円保通3丁目4-23-106  
営 11:30~13:30、17:30~20:30  
休 水曜日




**◎飛騨路の和食 かごの屋**  
☎ 0575-21-5101  
📍 関市小瀬2832  
東海北陸自動車道 関サービスエリア  
営 平日11:00~21:00 土日祝11:00~22:00  
休 無休



**☆道の駅平成軽食喫茶こぶし**  
☎ 0575-49-3004  
📍 関市下之保2503-2  
営 9:00~17:00、11:30~16:30(お食事)  
休 年末年始




**◎プティ・ラパン**  
☎ 0575-23-6578  
📍 関市山王通1-9-17  
営 9:00~19:00  
休 木曜日(月1度水曜日休み)




**◎とんかつの太田家**  
☎ 0575-29-4237  
📍 関市観音前48  
営 11:30~14:00(LO)、17:30~20:00(LO)  
休 水曜日、第2・第4木曜日



**◎おんさい**  
☎ 0575-28-4387  
📍 関市千疋725-2  
営 平日8:30~16:30(L015:40)  
祝祭日8:30~11:30(L011:00)  
休 日曜日




**☆仕出し御料理まぶち**  
☎ 0575-49-3126  
📍 関市富之保4035-1  
営 11:30~14:00、17:00~21:00  
休 月曜日




**◎とんかつ 富士**  
☎ 0575-23-5335  
📍 関市下有知115  
営 11:30~14:00、18:00~21:00  
休 火曜日




**◎豆工房 珈琲倶楽部**  
☎ 0575-24-4421  
📍 関市貨上町1  
営 8:00~17:00  
休 年始




**◎はなまるうどん 岐阜関店**  
☎ 0575-28-7388  
📍 関市山田649  
営 11:00~20:30  
休 年始



**◎極楽茶屋**  
☎ 0575-22-7838  
📍 関市迫間892  
営 9:00~15:00  
休 不定休(雨天休)




**◎エデン**  
☎ 0575-46-2982  
📍 関市武芸川町八幡1241  
営 平日・土曜日11:00~22:00  
日曜日・祝日11:00~21:00  
休 火曜日、年末年始(12月31日~1月2日)




**◎味女**  
☎ 0581-57-2663  
📍 関市板取1710-2  
営 11:00~14:00、17:00~21:00  
休 月曜日




**◎コーヒー&レストラン アロマ オブ コナ**  
☎ 0575-21-1138  
📍 関市東本郷通1-3-13  
営 7:00~17:00 休 火曜日

**◎木村屋商店**  
☎ 0575-22-2804  
📍 関市池尻1562  
営 8:00~19:30(季節により変更あります)  
休 火曜日

**◎ひれかつ専門店美杉家**  
☎ 0575-29-9355  
📍 関市弥生町3-2-37ヤヨイビル1A  
営 11:30~14:00、17:30~20:00  
休 水曜日、第2・第4木曜日



**◎円空茶屋**  
📍 関市洞戸高賀1252-1  
営 9:00~16:00  
休 土日のみ営業




**◎天然鮎料理おもだか**  
☎ 0581-57-2552  
📍 関市板取3586-1  
営 11:00~15:00  
休 11月~6月中旬  
(6月中旬から10月最終日曜日まで営業)




**◎JAファーマーズマーケットとれったひろば関店**  
☎ 0575-27-1255  
📍 関市小屋名1436  
営 9:00~17:00 休 火曜日

**◎しよっぴんぐ花神輿**  
☎ 0575-23-4422  
📍 関市下有知重竹962  
(東海北陸自動車道長良川SA内)  
営 24時間 食事提供:6時~21時(時間変更あり)  
休 無休

**◎吉寿司**  
☎ 0575-22-1236  
📍 関市天徳町2-2-24  
営 11:30~14:00、17:30~21:00  
休 水曜日(不定休あり)




**◎レストラン 幸**  
☎ 0581-58-2225  
📍 関市洞戸通元寺204  
営 7:30~20:00  
休 火曜日




**◎丸しん**  
☎ 0575-24-0943  
📍 関市東山1-1-26  
営 11:00~13:30、17:00~21:00  
休 月曜日(月曜日が祝祭日の場合営業)

**◎株式会社 ヨシケイ 岐阜関営業所**  
☎ 0120-85-4441  
📍 関市戸田56-1  
営 9:00~17:00 休 土曜日、日曜日

**◎協同組合関給食センター**  
☎ 0575-22-2020  
📍 関市東新町5-903  
営 7:45~16:45 休 日曜日

**◎もちまた**  
☎ 0575-46-2057  
📍 関市武芸川町八幡758-1  
営 7:30~19:00 休 日曜日

**◎道の駅 むげ川**  
☎ 0575-46-2696  
📍 関市武芸川町跡部1810  
営 9:00~16:00  
休 木曜日(祝日の場合は前日)




**◎株式会社 ラステンほらど**  
☎ 0581-58-2940  
📍 関市洞戸菅谷539-3  
営 8:00~16:00  
休 3月~11月:第2木曜日、  
12月~2月:毎週木曜日、年末年始




**◎PLUS株式会社**  
☎ 0575-36-2124  
📍 関市千疋818-1  
営 電話、メールにてお問合せください。  
休 土曜日、日曜日、祝日

**◎関サービスエリア 上り**  
☎ 0575-21-5101  
📍 関市小瀬2832  
営 24時間 休 無休

**◎季節料理 鍋酒房 季の箱**  
☎ 0581-58-8200  
📍 関市洞戸栗原19(ふれあい広場内)  
営 11:00~14:30(OS14:00) 夜間23:00まで(予約のみ)  
休 不定休(冬期は日曜定休あり)

**◎土屋豆腐店**  
☎ 0575-49-3135  
📍 関市富之保4298-2  
営 5:00~10:00 休 日曜日、年末年始