

7 年齢別・種目別平均値

男子

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↓ 8.5	↓ 11.1	↑ 26.2	↓ 24.5	↓ 15.7	☆/	↓ 11.7	↓ 111.1	↓ 7.9	1	7
	2年(7)	↑ 10.4	↑ 13.4	↑ 27.8	↓ 28.8	↑ 24.3	☆/	↓ 10.9	↓ 123.0	↑ 11.4	5	3
	3年(8)	↓ 12.1	↓ 15.5	↓ 30.1	↓ 32.0	↓ 30.0	☆/	↑ 10.3	↑ 133.1	↓ 14.3	2	6
	4年(9)	↑ 14.1	↑ 17.2	↓ 31.9	↓ 34.9	↑ 35.9	☆/	↓ 9.9	↑ 139.9	↓ 17.3	4	4
	5年(10)	↓ 16.0	↓ 18.6	↑ 33.8	↓ 40.2	↑ 43.7	☆/	↓ 9.4	↑ 149.1	↑ 21.3	4	4
	6年(11)	↓ 18.8	↑ 20.7	↑ 36.5	↓ 43.0	↓ 48.6	☆/	↓ 9.1	↓ 159.5	↑ 24.0	3	5
中学校	1年(12)	↑ 23.6	↑ 23.3	↑ 41.3	↑ 48.8	↓ 60.0	↓ 448.2	↓ 8.5	↓ 178.4	↑ 18.3	5	4
	2年(13)	↑ 29.2	↑ 26.0	↑ 45.7	↑ 52.6	↑ 75.4	↓ 415.1	↓ 7.9	↓ 198.6	↑ 20.8	6	3
	3年(14)	↑ 34.0	↑ 28.3	↑ 49.2	↑ 55.0	↑ 86.6	↑ 399.9	↓ 7.5	↓ 210.7	↑ 24.1	7	2
高等学校	1年(15)	↓ 36.5	↓ 28.4	↑ 49.5	↓ 57.4	↓ 85.4	↑ 393.7	↑ 7.4	↓ 221.2	↑ 24.5	4	5
	2年(16)	↓ 38.8	↑ 30.8	↑ 52.4	↑ 59.2	↑ 91.8	↓ 377.8	↓ 7.2	↑ 228.5	↑ 25.9	6	3
	3年(17)	↓ 40.5	↑ 31.8	↑ 54.1	↑ 60.0	↓ 92.5	↓ 379.0	↓ 7.1	↑ 232.3	↑ 27.1	5	4
高等学校 定	1年(15)	↑ 36.1	↓ 22.8	↓ 40.4	↑ 48.7	↑ 55.5	☆/	↓ 7.9	↑ 206.1	↓ 20.4	4	4
	2年(16)	↑ 37.8	↓ 23.5	↑ 44.9	↓ 49.2	↑ 57.6	↓ 439.0	↓ 7.7	↑ 207.6	↓ 21.2	4	5
	3年(17)	↑ 38.8	↓ 23.5	↓ 44.0	↓ 50.0	↓ 57.1	↑ 498.1	↓ 7.8	↓ 207.0	↑ 22.1	3	6
	4年(18)	↑ 39.9	↓ 25.1	↓ 45.4	↑ 52.8	↓ 57.6	↑ 498.7	↓ 7.6	↓ 211.7	↓ 22.4	3	6
	↑	9	8	11	7	8	4	2	7	10	66	
	↓	7	8	5	9	8	5	14	9	6		71

女子

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↓ 8.1	↓ 10.6	↑ 28.2	↓ 25.1	↓ 13.5	☆/	↓ 12.0	↓ 104.9	↓ 5.5	1	7
	2年(7)	↓ 9.6	↓ 12.1	↑ 30.1	↓ 27.7	↑ 18.4	☆/	↑ 11.3	↓ 113.6	↓ 7.4	3	5
	3年(8)	↑ 11.5	↓ 15.0	↑ 33.0	↓ 30.8	↓ 22.6	☆/	↓ 10.6	↑ 126.2	↓ 9.4	3	5
	4年(9)	↑ 13.7	↓ 16.5	↓ 35.0	↓ 33.8	↑ 28.4	☆/	↓ 10.1	↓ 133.6	↓ 11.8	2	6
	5年(10)	↓ 15.9	↓ 17.7	↑ 38.0	↓ 38.0	↓ 33.5	☆/	↓ 9.7	↓ 141.9	↓ 13.7	1	7
	6年(11)	↓ 18.7	↓ 19.0	↑ 41.5	↓ 40.0	↓ 38.2	☆/	↓ 9.4	↓ 149.9	↓ 15.4	1	7
中学校	1年(12)	↑ 21.1	↑ 20.3	↑ 44.6	↑ 44.9	↓ 41.7	↓ 324.7	↓ 9.1	↓ 162.6	↑ 12.3	5	4
	2年(13)	↑ 23.8	↑ 21.9	↑ 48.2	↑ 47.2	↑ 48.8	↓ 300.3	↓ 8.9	↓ 167.6	↑ 13.3	6	3
	3年(14)	↑ 25.0	↑ 23.3	↑ 50.7	↑ 47.9	↑ 50.9	↓ 307.6	↓ 8.8	↓ 170.7	↑ 14.5	6	3
高等学校	1年(15)	↓ 25.1	↓ 22.3	↑ 50.5	↓ 49.0	↓ 49.4	↑ 313.7	↓ 8.8	↓ 173.8	↑ 14.3	3	6
	2年(16)	↓ 26.1	↑ 23.8	↑ 52.4	↓ 49.8	↓ 50.9	↓ 308.1	↓ 8.8	↓ 174.2	↑ 14.7	3	6
	3年(17)	↓ 26.6	↑ 24.4	↑ 54.0	↓ 50.1	↓ 51.2	↓ 311.7	↓ 8.8	↓ 174.9	↑ 15.2	3	6
高等学校 定	1年(15)	↓ 24.2	↓ 16.5	↓ 42.2	↓ 41.4	↑ 27.7	☆/	↓ 9.8	↓ 151.9	↓ 10.9	1	7
	2年(16)	↑ 24.8	↓ 17.7	↑ 44.7	↓ 40.9	↑ 30.2	☆/	↑ 9.7	↓ 151.7	↑ 11.7	5	3
	3年(17)	↑ 25.2	↑ 19.3	↑ 44.2	↑ 42.3	↑ 27.5	☆/	↑ 9.8	↓ 152.0	↓ 11.7	6	2
	4年(18)	↓ 25.2	↑ 17.9	↓ 40.8	↑ 42.0	↑ 30.2	☆/	↓ 9.8	↑ 155.2	↑ 12.6	5	3
	↑	7	7	13	5	8	1	3	2	8	54	
	↓	9	9	3	11	8	5	13	14	8		80

☆↑ … 令和4年度より数値増 120項目

☆→ … 変化なし

☆↓ … 令和4年度より数値減 151項目

☆/ … 実施していないため対象外