

洪水・土砂災害に  
あなたと地域が備える  
防災ガイドブック

# 洪水・土砂災害に あなたと地域が備える

## 防災ガイドブック

DISASTER PREVENTION  
GUIDEBOOK

身近にひそむ  
災害のリスクを知り、  
早めの避難手順を  
自分自身で考えよう。



岐阜県  
GIFU Prefecture

1959年

昭和34年  
伊勢湾台風

どろうみ  
泥海のなかに没した母校を目の前に見て

子供たちはただ大声をあげて泣いた。

(養老町池辺いけべ小学校)



# 伊勢湾台風は岐阜県を直撃し、各地に大きな被害をもたらした。

## 伊勢湾台風の概要 (岐阜県内)

昭和34年9月26日午後6時20分超大型に発達した台風15号は、いささかの衰えも見せず、潮岬の西およそ15キロに上陸した。

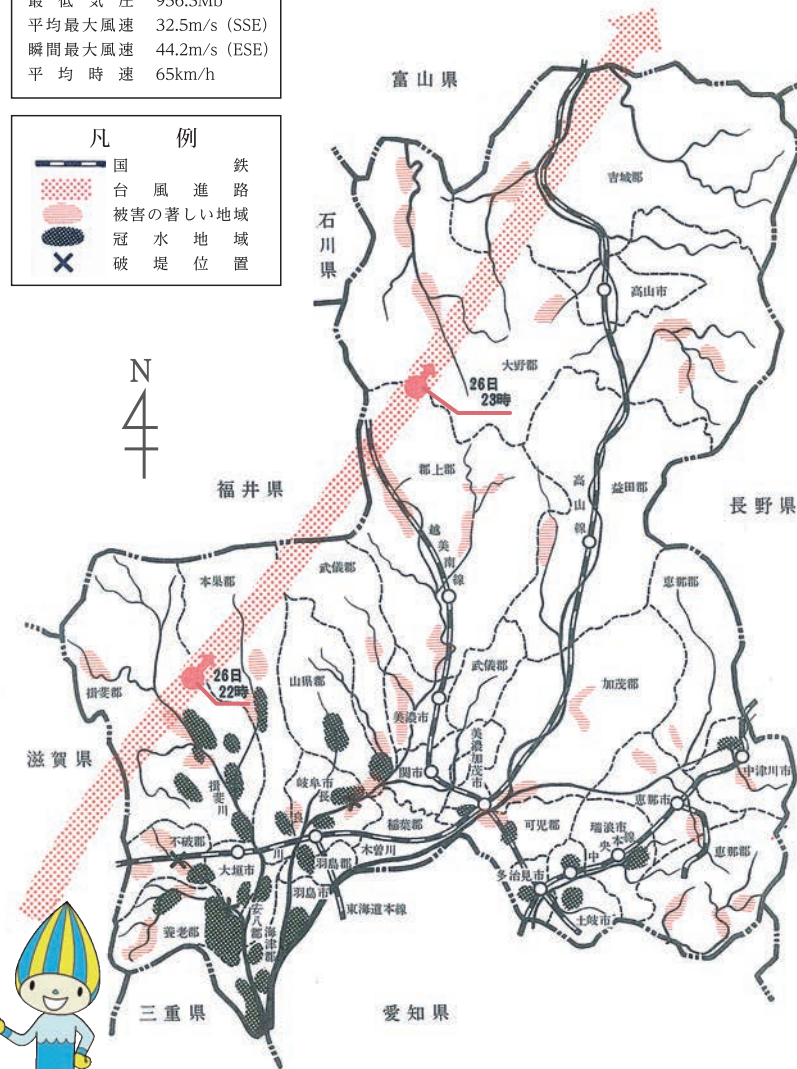
岐阜県には、すでに不気味な雨風が吹きすさび、台風進路の右半圏に入った東海地方全域は、最悪の暴風圏にさらされた。

台風が中心が通過する約3時間うなりを上げた暴風とともに、時間雨量40~70ミリの激しい雨が降り続き、家屋の全・半壊と河川の溢水、氾濫による悲惨な災害が各地に続出、荒れ狂う台風15号は一夜にして岐阜県全土に猛威の爪あとを残した。

その規模は台風史上最大といわれる室戸台風に匹敵する超A級のものと観測され、「伊勢湾台風」と命名された。明けて27日、県では直ちに災害救助法を発動、ぼうぜん自失する被災者を励まし、全力をあげて災害の復興に立ち上がったが、次々と判明する被害は時間の経過とともに増大し、死者104名、負傷者1,708名、家屋全・半壊、破壊は23万戸、被害総額は500億円にのぼり、県政史上かつてない大災害をもたらした。

気象状況	
観測地点	岐阜
最低気圧	956.3Mb
平均最大風速	32.5m/s (SSE)
瞬間最大風速	44.2m/s (ESE)
平均時速	65km/h

凡例	
	国鉄 風進路
	被害の著しい地域
	冠水地域
	破堤位置



泥海と化した多芸輪中一带(養老町、南濃町)



東濃地方では、陶磁器工場の大半が甚大な被害を受け、生産は一時全面的にストップしました。

当時、大学卒業者の初任給は1万1,297円、  
鉄道の初乗運賃は10円でした。  
被害総額500億円は、現在の約1兆円に値します。

# 近年

当たり前前にあった平穏な日常を

一瞬で奪っていく災害。

近年、未曾有の大規模災害が頻発しています。



洪水による道路崩壊 平成30年7月豪雨災害(広島県広島市)  
写真提供:国土交通省中国地方整備局



水没した街を見つめる住民 平成30年7月豪雨災害(岡山県倉敷市真備地区)  
写真提供:岡山県



津保川氾濫による被害 平成30年7月豪雨災害(岐阜県関市)



鬼怒川の破堤 平成27年9月関東・東北豪雨災害(茨城県常総市)  
写真提供:国土交通省関東地方整備局



浸水した現場の救助活動  
平成27年9月関東・東北豪雨災害(茨城県常総市)  
写真提供:東京消防庁



浸水した現場の救助活動  
平成30年7月豪雨災害(岡山県倉敷市真備)  
写真提供:岡山県



道路陥没により転落した車 平成30年7月豪雨災害(広島県海田町)  
提供:広島県海田町

気候変動（地球温暖化）により、豪雨発生頻度の増加、

雨量の増大、台風の巨大化や移動速度の低下などが懸念され、

被害がより大きくなることが恐れられています。



山田地区での土砂災害 平成29年7月九州北部豪雨(福岡県朝倉市山田地区)  
写真提供: 国土交通省九州地方整備局



山王洞での土石流  
平成30年7月豪雨災害(岐阜県高山市)



飯田洞での土石流  
平成12年恵南豪雨災害(岐阜県恵那市)



土砂災害現場の救助活動 平成25年台風第26号伊豆大島土砂災害(東京都大島町)  
写真提供: 東京消防庁



土砂災害により1階部分が埋まった家屋 平成30年7月豪雨災害(広島県海田町)  
写真提供: 広島県海田町

ひ ざん の う す い  
岐阜県は「飛山濃水」と呼ばれ、  
飛騨の山々や濃尾の河川から、自然の恵みを受けてきました。

ひ ざん の う す い  
その一方で、「悲山惱水」とも呼ばれ、  
山間部では土砂災害に、平野部では洪水に悩まされてきました。

災害から尊い命を守るためには、  
一人ひとりが自ら決断し、  
避難行動をとることが必要不可欠です。

## 国民の皆さんへ ~大事な命が失われる前に~

- 自然災害は、決して他人ごとではありません。  
「あなた」や「あなたの家族」の命に関わる問題です。
- 気象現象は今後更に激甚化し、いつ、どこで災害が発生してもおかしくありません。
- 行政が一人ひとりの状況に応じた避難情報を出すことは不可能です。  
自然の脅威が間近に迫っているとき、行政が一人ひとりを助けに行くことはできません。
- 行政は万能ではありません。  
皆さんの命を行政に委ねないでください。
- 避難するかしないか、最後は「あなた」の判断です。  
皆さんの命は皆さん自身で守ってください。
- まだ大丈夫だろうと思って亡くなった方がいたかもしれません。  
河川の氾濫や土砂災害が発生してからではもう手遅れです。「今、逃げなければ、自分や大事な人の命が失われる」との意識を忘れないでください。
- 命を失わないために、災害に関心を持ってください。  
あなたの家は洪水や土砂災害等の危険性は全くないですか？  
危険が迫ってきたとき、どのような情報を利用し、どこへ、どうやって逃げますか？
- 「あなた」一人ではありません。  
避難の呼びかけ、一人では避難が難しい方の援助など、地域の皆さんで助け合いましょう。  
行政も、全力で、皆さんや地域をサポートします。

「平成30年7月豪雨を踏まえた水害・土砂災害からの避難のあり方について」より抜粋  
(中央防災会議 防災対策実行会議  
平成30年7月豪雨による水害・土砂災害からの避難に関するワーキンググループ)

自分の命を自分で  
守るためには、  
早めの避難の手順を  
あらかじめ考えて決め、  
訓練しておく必要があります。



平成16年7月新潟・福島豪雨災害  
(新潟県)  
写真提供: 東京消防庁



平成30年7月豪雨災害(岡山県倉敷市真備地区)  
写真提供: 岡山県



平成30年7月豪雨災害(岡山県倉敷市真備地区)  
写真提供: 岡山県

## 災害から命を守るためには 》



STEP.1

身のまわりで起きる災害を知ろう!

身のまわりで起きる災害を調べるには? ..... 07  
 私の避難情報マップを作成しよう! ..... 08  
 洪水ハザードマップの見方 ..... 09  
 洪水発生! 家のまわりはどうなるの? ..... 10  
 土砂災害ハザードマップの見方 ..... 11  
 土砂災害発生! 家のまわりはどうなるの? ..... 12



STEP.2

早めの避難の手順を考えて決めよう!

「災害・避難カード」を作ろう! ..... 13~15  
 実践① 自分や家族を守るのに必要となる安全な場所はどこ?  
 実践② なにを持って避難する?  
 実践③ だれと避難する?  
 実践④ 避難に必要な時間と移動手段は?  
 実践⑤ 安全に避難できるタイミングは?

避難開始を判断するのに役立つ情報を知ろう! ..... 16



STEP.3

日頃から災害に備えよう!

「自分たちの地域は自分たちで守る」  
 各地域における事前の共助の取組み ..... 17  
 命を守るための情報を活用しよう! ..... 18

## ！身のまわりで起きる災害を調べるには？

### ＞自宅のまわりを「ハザードマップ」で確認しよう！

災害から命を守るためには、身のまわりで発生する災害の種類、発生する場所、避難にふさわしい場所などをあらかじめ確認しておくことが大切です。

「ハザードマップ」とは、災害が発生したときに想定される被害の範囲や程度、避難場所や避難所などが示された地図のことです。

洪水や土砂災害を対象として、県内すべての市町村ごとに作成されています。

### ＞ハザードマップはどこで手に入るの？

#### ● お住いの地域の市町村役場

各市町村のホームページにて公表されています。また、各市町村より各家庭に配布しているほか、お住いの市町村窓口でも手に入れることができますので、まずはお電話で、お尋ねください。



#### ● 国土交通省 ハザードマップポータルサイト

国土交通省 ハザードマップ

検索



全国の各市町村が作成したハザードマップを確認することができます。



#### ● 岐阜県「洪水浸水想定区域図、水害危険情報図」

岐阜 水害危険情報図

検索



河川ごとに洪水のリスクを確認することができます。

大河川から中小河川まで、県が管理する全ての河川について確認できます。

岐阜県は全国に先がけて中小河川の水害危険情報図を作成し、公表しています。

地域	河川名	対象市町村	浸水深・浸水範囲
岐阜県	長良川	岐阜市	1.2・1.1
岐阜県	新堀川	岐阜市	1.2・1.1
岐阜県	高野川	岐阜市	1.2・1.1
岐阜県	新高野川	岐阜市	1.2・1.1
岐阜県	新堀川	岐阜市	1.2・1.1
岐阜県	長良川	岐阜市	1.2・1.1
岐阜県	長良川	岐阜市、本巣市	1.2・1.1
岐阜県	長良川	岐阜市	1.2・1.1
岐阜県	長良川	岐阜市、各務原市	1.2・1.1



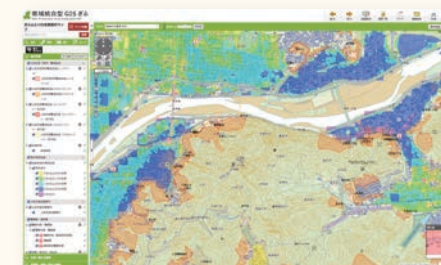
#### ● ぎふ山と川の危険箇所マップ

ぎふ山と川 マップ

検索



洪水と土砂災害のハザードマップを同時に確認することができます。お住いの地域の郵便番号を入力して検索すると、自宅周辺を確認することができます。



自分の家は大丈夫かな？  
身の回りでどんな災害が  
起こるのか、調べよう！





# ！ 私の避難情報マップを作成しよう！

準備したハザードマップをもとに、次の手順にしたがって、「私の避難情報マップ」を作成しよう！

その① 自宅が安全かどうか確認しましょう。

- 自宅を「○」で囲みましょう。
- 地図の着色を見て、洪水や土砂災害がどの程度危険か確認しましょう。

その② 自分や家族を守るのに必要となる「安全な場所」を決めましょう。

- 自宅で安全が確保できない場合、地図に着色がなく、水害や土砂災害の危険がない、もしくは危険が少ない施設を選び「◎」を記入しましょう。
- 市町村が指定する避難場所以外を選んだ方は、その場所に避難できるかどうかを、災害時ではなく平常時に必ず確認しておきましょう。

例：収容人数、開場のタイミングなど

その③ 一緒に避難する方の自宅を確認しましょう。

- 声を掛ける方や友人、知人、高齢者、体の不自由な方など、一緒に避難する必要がある方の自宅等に「△」を記入しましょう。

その④ 安全な避難経路を確認しましょう。

- 自宅「○」から一緒に避難する必要がある方の自宅等「△」を経由して、避難場所の「◎」まで行く道順を「→」で記入しましょう。

- 家族で話し合いながら決めて、災害に備えましょう。
- 声掛けや一時集合場所など、地域で避難の決まりがある場合は反映してください。また、決めたことを地域で確認しあい、見直しましょう。
- 自宅はもちろん、避難経路でも災害が発生した場合は、身動きが取れなくなります。そうなる前に、早めに避難しましょう。



自宅や避難経路などで色が着いた場所が、災害発生時にどんな状況になるのかを見てみましょう。

次のページへ

# ！ 洪水ハザードマップの見方

大雨や台風などで河川があふれることにより発生する洪水に備えるためのハザードマップです。浸水が予想される区域や水深、指定緊急避難場所、指定避難所などが示されています。



**洪水被害**  
河川の氾濫などにより予想される浸水の範囲や深さが、段階ごとに色分けして示されています。

**家屋倒壊等氾濫想定区域（氾濫流）**  
河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域  
この他にも、河岸浸食により非木造家屋も倒壊する危険性があるエリアが示されている場合があります。

**防災行政無線**  
災害時の防災情報を屋外のスピーカーで住民に一斉通報するなど、市町村が整備している通信システムです。

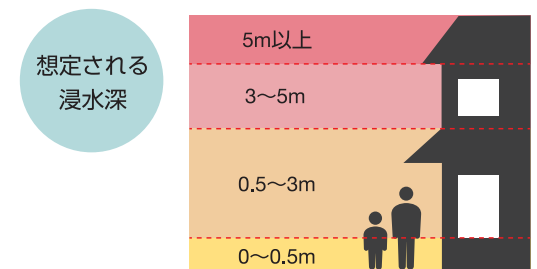
※市町村によって、マークや名称が異なることがあります。お住いの市町村のハザードマップで確認してください。

**指定緊急避難場所**  
切迫した災害の危険から逃れ、身の安全を確保することができる場所です。災害の種類によって異なる場合があります。

- 看板等でどんな災害の時に避難してよいかが表示されているので確認しておきましょう。
- 指定避難所と兼ねている場合が多いです。

**指定避難所**  
災害により自宅で生活できない人が、一時的に生活する施設です。

凡 例			
	指定避難所		消防署
	指定緊急避難場所		病院
	役場		防災行政無線
	警察署		防災備蓄倉庫
	早期の立ち退き避難が必要な区域		
	木造家屋の倒壊等をもたらす氾濫流が発生する恐れのある区域		
	土砂災害特別警戒区域		
	土砂災害警戒区域		避難時の危険箇所



- 色分けによって浸水する深さの目安がわかります。
- 自宅や避難場所は、どのくらい浸水するんだろう？

# ！ 洪水発生！家のまわりはどうなるの？

あなたは、ここ(浸水深50cm以下)を歩いて避難できますか？ましてや夜だったら…？

浸水が始まると、茶色く濁った水があたり一面を覆いつくします。



命がけの避難にならないように！

平成27年9月関東・東北豪雨災害(茨城県常総市) 写真提供:常総市

泥水は異常な速さで家を水没させてしまいます。



平成30年7月豪雨災害(岡山県倉敷市真備地区) 写真提供:岡山県

- Q1 自分の家のまわりは雨が降ってないから大丈夫？
- Q2 川の水位が上がってきてから避難すればよい？
- Q3 濁った水でも浅ければ歩いて避難できる？
- Q4 マップで着色されていない場所は安全？

それダメ！

- A1 雨が上流で降れば下流では川の水位があがるので、上流の雨の降り方にも注意が必要です。
- A2 中小河川の場合、あっという間に水位が上昇して氾濫する場合があります、避難できなくなります。
- A3 濁った水の中では道路の状態が分からず、歩くのが困難で危険です。
- A4 ハザードマップは浸水が発生するおそれの高い場所を着色した地図です。着色されていない場所でも災害が起こる可能性がありますので、決して油断しないでください。

## POINT

- 土砂降りのなか、浸水が始まってしまった道を移動するのは困難です。
- 豪雨時は特に中小河川では異常な速度で水位があがり、気づいた時には河川があふれ危険な状態になります。災害が起こる前に、早めの避難をしましょう！

## 【平成30年7月豪雨災害で被災した方の気付き】

- 水位の上がり方が異常な速さで、すでに避難経路が河川となり逃げようにも逃げられなかった。
- 気づいた時、すでに玄関から泥水が床上に上る勢いであったので勝手口から膝上まで水につかりながら石垣を登り高台へ避難した。
- 外に出たら家の前は30cmぐらい水が来ていた。道路に出たら水の流れが速く、渡るのが危うく思った。
- もっと早く避難する必要があるということに気付いた。

引用:平成30年7月豪雨災害に係る住民避難行動の要因分析(岐阜県、岐阜大学)





## 土砂災害ハザードマップの見方

大雨や台風などともなう土砂災害に備えるハザードマップです。がけ崩れ、地すべり、土石流といった土砂災害の警戒区域、指定緊急避難場所や指定避難所などが示されています。



がけ崩れ



地すべり



土石流



**土砂災害特別警戒区域**  
通称:レッドゾーン  
(建築物損壊が生じ、住民に著しい危害が生じるおそれがある区域)

家屋が倒壊する被害が発生し、住民の生命がおびやかされます。

**土砂災害警戒区域**  
通称:イエローゾーン  
(土砂災害のおそれがある区域)

倒壊まではいかないものの、家屋が損壊する可能性があります。

イエローゾーンだから大丈夫だとか言わないでね。土砂災害にまきこまれると命を失うよ。



※市町村によって、マークや名称が異なることがあります。お住いの市町村のハザードマップで確認してください。



# 土砂災害発生！家のまわりはどうなるの？

避難を完了していないと命にかかります。

あなたはこのなかを安全に避難できますか？



平成30年7月豪雨災害(広島県海田町) 写真提供: 広島県海田町



平成24年9月台風災害(岐阜県揖斐川町)

命がけの  
避難に  
ならない  
ように!

- Q1 屋内にいれば土砂災害から身を守れる？
- Q2 土砂災害の前ぶれさえ知っていれば、すぐ逃げられる？
- Q3 自分の家はイエローゾーンだから避難しなくても大丈夫？
- Q4 警戒区域に入っていない場所は大丈夫と言える？



- A1 土砂災害で被災された方のうち、屋内で被災された方の割合は約90%にのびります。屋内に留まらず安全な場所に避難して下さい。
- A2 土砂災害はあっ！という間に発生します。発生してからでは手遅れになる可能性があります。
- A3 イエローゾーンは災害による土砂が届く範囲です。車も使えなくなり家が孤立します。
- A4 警戒区域は、過去の災害実情をもとに、一定の要因を満たす区域を指定するものです。指定されていない場所でも土砂災害の危険性が全くないわけではありません。

## POINT

- 豪雨のなか、土砂があふれた道を移動するのは難しく、新たな土砂災害に巻き込まれる危険性もあります。
- 逃げ遅れた場合は命にかかります。災害が起きる前に早めの避難をしましょう。

## 【平成30年7月豪雨災害で被災した方の気付き】

- 土砂降りの雨が降り、谷という谷から土砂が流れ出し、道路をふさいでしまったため、車は避難に使えなかった。
- 土砂が流れ出し、あっという間にまわりの状況が変わってしまった。
- 土砂災害では家にも危険。避難するタイミングをうかがってはダメ。

引用:平成30年7月豪雨災害に係る住民避難行動の要因分析(岐阜県、岐阜大学)





## 「災害・避難カード」を作ろう！

災害時に、「自分の命は自分で守る」ためには、一人ひとりが、あらかじめ早めの避難手順を考えることが重要です。

「災害・避難カード」とは、どんな情報をもとに、どの経路で、どこに避難するのか等、災害から命を守る手順を一目でわかるように整理したカードです。

作成したカードは自宅の冷蔵庫や玄関に掲示するなど、普段から目にとまるようにします。次の手順にしたがって、カードを作成しましょう！

### 実践① 自分や家族を守るのに必要となる 安全な場所はどこ？

その① 自宅が安全かどうか確認しましょう。

その② ハザードマップで確認した、安全な避難場所（8ページ）の名前を記入してください。また、レッドゾーンやイエローゾーン、洪水浸水想定区域に入っていないか確認しましょう。

#### 安全な場所は？

<確認してみましょう！>

- レッドゾーンの外
- イエローゾーンの外
- 洪水浸水想定区域の外

《例》学校、公民館、職場、親戚の家、友人の家など

● 近くの学校や公民館にこだわらず、遠くてもいいので安全な場所はどこか考えましょう。



### 実践② なにを持って避難する？

この中で必要なものをあらかじめ（平素から）準備し、避難時にすぐ持ち出せる場所（玄関等）に置いておきましょう。ただし、身の危険を感じたら、非常持出品などにこだわらず、ただちに安全な場所へ避難してください。

通信・連絡機器	お薬手帳
<input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 充電器（発電ができるもの）	<input type="checkbox"/> 非常用品の中にお薬手帳のコピーを入れておきましょう。非常時の診察の際に提示すればお薬の確認がスムーズに行えます。
非常食品	生活用品
<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> チョコ・氷砂糖 <input type="checkbox"/> アルファ米 <input type="checkbox"/> ミルク・ほ乳びん〔乳児用〕 <input type="checkbox"/> 携行用バランス栄養食・機能性食品 <small>※ビタミン、ミネラルなどの栄養が強化された食品</small>	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> マッチ・ライター <input type="checkbox"/> ろうそく（ツナ缶） <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> 高密度のポリ袋 <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> 筆記用具（油性ペン） <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 紙オムツ <input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 携帯・簡易トイレ
命を守るもの	
<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 防塵マスク <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 懐中電灯、予備電池 <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> 小型ナイフ	<p>● 必要最小限の荷物にしましょう。</p> <p>● 絶対に失いたくない大切な物と一緒に避難できるといいね。</p>

上記以外で、あなた特有の持ち物を記入してください。

持ち物の大きさや重さを確認しましょう！

- リュックに入れて持ち運べる大きさですか？
- 避難場所まで持ち運びできる重さですか？

実践③

## だれと避難する？

声掛けをして、一緒に避難する方のお名前と連絡先を記入しましょう。

だれと？	連絡先は？

- 声かけをして一緒に避難するといった地域でのきまりはありますか？
- 家族、親戚、友人、ご近所、ヘルパーさんなど地域での声かけや連絡網をまわすなど積極的にしましょう。



岐阜県が平成30年度に実施した住民の避難行動を分析するためのアンケート調査では、「防災訓練等で近所同士で避難に関する呼びかけの取り決めを行っている」場合、避難率が高い傾向にあることが分かっています。【平成30年7月豪雨災害に係る住民避難行動の要因分析(岐阜県、岐阜大学)より】

実践④

## 避難に必要な時間と移動手段は？

避難のための身支度をし、安全な避難場所にたどり着くまでの時間を計算しましょう。

### A 安全な場所まで片道何分（通常時）？

徒歩なら ⇒ \_\_\_\_\_ 分 / 車なら ⇒ \_\_\_\_\_ 分

荷物を持っていることを考えて決めましょう。豪雨時はさらに時間がかかります。

### B 安全な場所まで片道何分（豪雨時）？

徒歩なら ⇒ \_\_\_\_\_ 分 / 車なら ⇒ 使用不可

+

### C 避難を決断してから家を出るまでに何分？

家族への声かけや説得、身支度などの時間も含まれます。

\_\_\_\_\_ 分

+

### D 要支援者を支援するのに何分？

一緒に避難する方の自宅に立ち寄り、支援するのにかかる時間です。

\_\_\_\_\_ 分



### E 避難を決断してから安全な場所まで何分？

徒歩なら ⇒ \_\_\_\_\_ 分 / 車なら ⇒ \_\_\_\_\_ 分 / 豪雨時なら ⇒ \_\_\_\_\_ 分  
 (A+C+D)    (A+C+D)    (B+C+D)



あなたは避難に時間がかかるほうですか？なるべく時間がかからないよう、普段から持っていく物などを準備しておくことも大切です。

車で避難する場合は、特に豪雨で洪水や土砂災害が発生する前に早めに避難先に到着する必要があります。

## 実践⑤ 安全に避難できるタイミングは？

災害時は、必ずしも同じ状況になるとは限りません。その時の状況に合わせてしっかり考え、命を守る行動をとりましょう。



「いつ、何を？」の欄に、以下のタイミングやその他必要な行動内容を書きましょう。

①災害が迫っていることを認識する。 ②情報をこまめに確認して避難の準備をする。 ③避難を開始する。 ④避難を完了する。

私の避難タイミング					
警戒レベル 避難情報	レベル1 早期注意情報(気象庁)	レベル2 大雨・洪水注意報(気象庁)	レベル3 高齢者等避難	レベル4 避難指示	レベル5 緊急安全確保
水位情報		氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	氾濫発生情報
参考となる 防災気象情報			洪水警報・大雨警報(土砂災害) 夜間に強い降雨が予想される場合	土砂災害警戒情報 堤防に異常な漏水・浸食等が発見された場合	大雨特別警報 (浸水害・土砂災害)
住民が とるべき行動	災害への心構えを高める 最新の気象情報に注意する	避難に備え自らの避難行動を確認 ハザードマップ、避難経路等の確認	危険な場所から高齢者等は避難 高齢者等以外の人も自主的に避難	危険な場所から全員避難 立退き避難又は屋内退避	命の危険 直ちに安全確保
いつ、何を？	避難情報発令の 可能性が日中 ☀️				レベル5では、 すでに災害が 発生しています。 この前までに 必ず避難を完了 しましょう。
	避難情報発令の 可能性が夜間 ★🌙				

いつ、 何を？ (記入例)	日中の 可能性が ☀️ 避難情報発令	災害が迫っている ことを認識する。	テレビのL字放送、 エリアメールをこまめに確認 避難持出品を確認 情報をこまめに確認し避難の準備をする。	〇〇さんに声掛けし 公民館に集合した後そこから避難 避難を開始する。	いつまでに避難を完了するか 決めてから考えよう。
	夜間の 可能性が ★🌙 避難情報発令	災害が迫っている ことを認識する。 情報をこまめに確認し 避難の準備をする。	〇〇さんを 車に乗せて避難 避難を開始する。	避難を 完了する。	避難情報発令の可能性が夜間の場合は、 暗くなる前に行動しましょう。







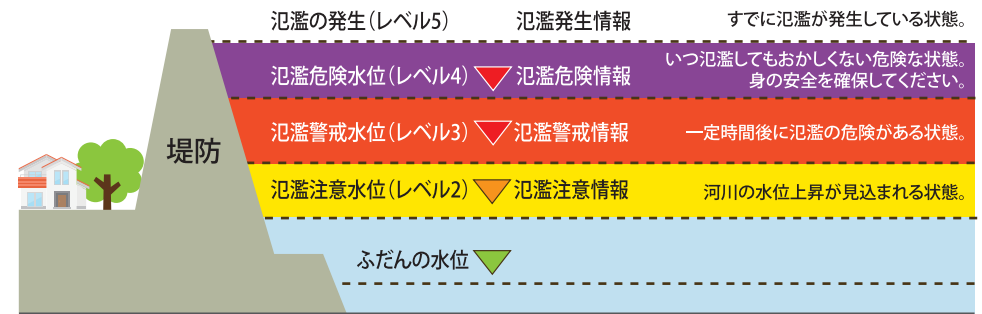
# 避難開始を判断するのに役立つ情報を知ろう！

## 避難情報

警戒レベル	避難行動等	防災気象情報 〔国土交通省、気象庁、都道府県が発表〕
警戒レベル <b>5</b>	既に災害が発生又は切迫している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。 <b>緊急安全確保</b> *1 〔市町村が発令〕 *1 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令	警戒レベル5相当情報 ● 氾濫発生情報 ● 大雨特別警報 重大な災害が発生するおそれ が著しく大きいときに発表 等
<b>〈警戒レベル4までに必ず避難！〉</b>		
警戒レベル <b>4</b> 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる 場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより 安全な場所に避難しましょう。 <b>避難指示</b> 〔市町村が発令〕	警戒レベル4相当情報 ● 氾濫危険情報 ● 土砂災害警戒情報 大雨警報（土砂災害）が発表 されている際に、大雨による 土砂災害発生危険度が高 まったときに発表 等
警戒レベル <b>3</b> 高齢者等は避難	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、 乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。 その他の人は、避難の準備を整えましょう。 <b>高齢者等避難</b> 〔市町村が発令〕	警戒レベル3相当情報 ● 氾濫警戒情報 ● 洪水警報・大雨警報（土砂災害） 重大な災害が発生するおそれ があるときに発表 等
警戒レベル <b>2</b>	避難に備え、ハザードマップ等により、 自らの避難行動を確認しましょう。 <b>洪水注意報・大雨注意報等</b> 〔気象庁が発表〕	警戒レベル2相当情報 ● 注意報 災害が発生するおそれがある ときに発表 等
警戒レベル <b>1</b>	災害への心構えを高めましょう。 <b>早期注意情報</b> 〔気象庁が発表〕	警戒レベル1相当情報 ● 早期注意情報 警報級の現象が5日先までに 予想されているときに発表 等

※各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。  
※警戒レベル1、2は気象庁から、警戒レベル3～5は市町村から発表されます。

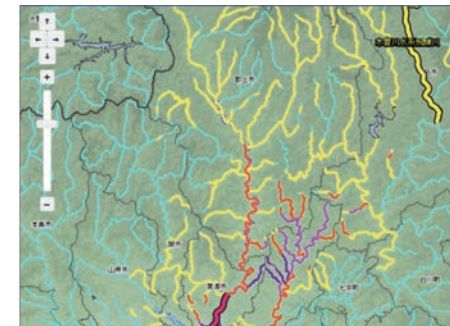
## 河川の水位情報



※川幅や雨の降り方によっては、水位が一気に上昇してあふれることもあります。

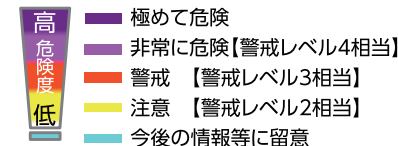
## 洪水発生危険の高まり

### 洪水警報の危険度分布



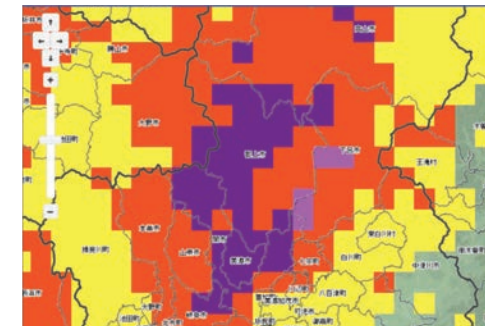
洪水発生危険の高まりを色分けで示します。「極めて危険」(濃い紫)が出現すると、河川の氾濫による洪水がすでに発生していてもおかしくない状況となるため、それよりも前の段階で、避難を完了しましょう。

### 洪水警報の危険度分布



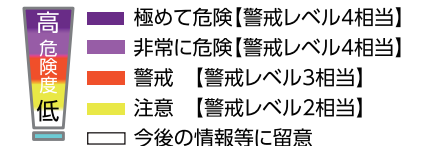
## 土砂災害発生危険の高まり

### 土砂災害警戒判定メッシュ情報



土砂災害発生危険の高まりを色分けで示します。「極めて危険」(濃い紫)が出現すると、土砂災害がすでに発生していてもおかしくない状況となるため、それよりも前の段階で避難を完了しましょう。

### 大雨警報(土砂災害)の危険度分布



※このほか、浸水発生危険の高まりを示す情報もあるので、あわせて確認しましょう。



## 「自分たちの地域は自分たちで守る」各地域における事前の共助の取組み

「災害・避難カード」の作成を地域住民が一緒になって取り組むことにより、一人では避難ができない等の問題をみんなの力で解決することができます。ここでは地域で災害に備える取組みのほんの一例を紹介します。

### 一人ひとりが安全な避難を考える勉強会(関市)

平成30年7月豪雨災害で被災した3地区53自治会の住民を対象に避難意識を高めるため、全4回のワークショップを経て、地域ぐるみで災害・避難カードを作成する取組みを実施。



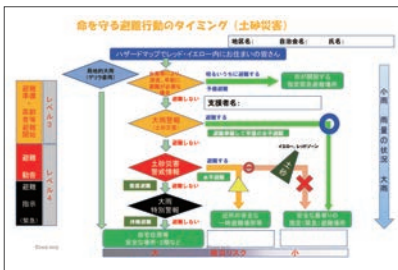
### 防災運動会(北方町)

地域の防災訓練と運動会を組み合わせ、子どもから大人まで参加できる体験型の訓練。防災グッズの借り物競争や担架リレーなど、楽しみながら防災を学ぶ。



### 逃げ時マップ(恵那市)

各段階の気象情報ごとに、可能となる避難の手段を明らかにし、一人ひとりが「逃げ時」を決める。要支援者の居場所や、その支援者となる人を共有することで、地域全体で見守る体制をつくる。



### レット(瑞浪市)

レット(L E T)とは、Learn (the) Evacuation Timing(避難のタイミングを学ぶ)の略。災害図上訓練で決めた避難場所や避難経路を通り、避難場所まで安全に避難できるタイミングを考えて決める。



### 事前の共助の取組みを始めるには (災害・避難カード作成の展開)

自治会役員や防災士など、地域の防災リーダーを中心に「自分たちの地域を自分たちで守る」ための備えや訓練を行いましょう。

なお、災害・避難カードを作成する取組みの指導者養成を岐阜県が清流の国ぎふ 防災・減災センターと共同で実施していますので、地元自治体の防災担当部に指導者の派遣を依頼することも一案です。

### 清流の国ぎふ 防災・減災センター

岐阜県と岐阜大学が共同で設置した当センターでは、様々な啓発活動、人材育成プログラムの主催や講師の派遣を通じて、地域防災力の強化を推進しています。

#### センターで開催する 地域の防災リーダーを育成する講座等

- 災害・避難カード指導者養成講座  
地域の防災士や自治会役員等を対象に災害・避難カードを作成する取組みの指導者を養成。
  - 清流の国ぎふ防災リーダー育成講座  
座学やグループワークなどの講座で、地域で活躍する防災リーダーの育成を行います。
  - 災害図上訓練指導者養成講座(DIG)  
地域の災害リスクや適切に避難する方法を考える図上訓練を地域で実践できる指導者を養成します。
  - 避難所運営指導者養成講座(HUG)  
避難所開設・運営の指導者を養成します。
- その他、様々な防災講座を実施しています。



TEL:058-293-3890 (9:00~17:00)



# 命を守るための情報を活用しよう！

## 総合情報

### 「岐阜県総合防災ポータルサイト」

避難情報・気象情報など、あらゆる情報が集約されています。

岐阜県 防災ポータル

検索



## 災害から命を守る岐阜県民運動

### 「LINE 岐阜県公式防災アカウント」

友だち登録後に、避難情報配信登録をすとお住まいの市町村に応じた避難情報や気象情報が自動で配信されます。

岐阜県 命を守る LINE

検索



## 気象情報

### 「岐阜地方気象台ホームページ」

注意報や警報、洪水や土砂災害の高まり情報を知ることができます。

岐阜県 気象台

検索



## 水位情報

### 「岐阜県川の防災情報」

河川の水位情報を知ることができます。

岐阜県 川の防災

検索



## 土砂災害情報

### 「ぎふ土砂災害警戒情報ポータル」

土砂災害の危険の高まり情報を知ることができます。

岐阜県 土砂ポータル

検索



## 川と道の情報のメール配信サービス

### 「ぎふ川と道のアラームメール」

大雨、洪水、道路規制、水位情報をメールで知ることができます。

岐阜県 アラーム

検索



## 災害・避難カード

### ○地域で「災害・避難カード」を作成してみましょう！

岐阜県公式ホームページで、地域で取り組むための手引きや事例を掲載していますので、参考になさってください。

岐阜県 災害・避難カード 取り組み

検索



### ○WEB版「災害・避難カード」も利用してみましょう！

スマートフォンやパソコンでも「災害・避難カード」を作成することができます。

岐阜県 災害・避難カード WEB

検索



## 減災教室

災害時に不可欠となる「自助」「共助」について、一人ひとりの課題を理解しましょう。

減災教室

検索



一人ひとりの防災力を高めるため、**やってみよう減災力テスト!**  
災害に対する準備ができているかチェックしてみよう！

### 減災力テスト 風水害・土砂災害から命を守る情報収集や判断

- 自宅や勤務地(または学校)周辺における風水害や土砂災害の危険箇所をハザードマップで確かめていますか？
- 自宅や勤務地(または学校)周辺における風水害や土砂災害の危険箇所を自分の目で確かめていますか？
- 水平避難・垂直避難・待避を理解した上で、風水害や土砂災害が発生しそうな時の一時的な避難場所と避難方法を決めていますか？
- 行政の避難情報にかかわらず、自分や家族で避難を判断するために、降雨状況や河川水位などの情報を自ら見えていますか？
- 道路が浸水しており、一時的な避難場所へ移動する方が危険な場合、自宅などで過ごす準備ができていますか？
- 風水害や土砂災害の対策について、家族で話し合っていますか？

# 洪水・土砂災害に あなたと地域が備える

## 防災ガイドブック

DISASTER PREVENTION  
GUIDEBOOK

アドバイザー

高木 朗義 岐阜大学 社会システム経営学環 教授

村岡 治道 岐阜大学 地域減災研究センター 特任准教授

〈お問い合わせ先〉

岐阜県庁 危機管理部 防災課 TEL.058-272-1111(代)

