



清流の国ぎふ

# 健康づくり優良活動表彰



## 団体部門

### 岐阜県食生活改善推進員協議会

より良い食習慣を地域に広めていくために活動するボランティア団体。岐阜県内9支部に分かれ、食育や料理教室など、地域に密着した食生活改善活動を継続中。



## 自治体部門

### 関市

幅広い年齢層をターゲットに「クアオルト® 健康ウォーキング」を展開。関市の自然・食・文化などの魅力を活用し健康増進、交流人口の拡大、まちづくりの推進に取り組む。



## 健康経営優良企業 (中小規模) 部門



### 馬瀬建設株式会社

社員の健康がまず大事であると考え経営方針に「健康経営」を掲げ、社長以下全員で取り組み始める。独自のアイデアで社員の健康意識を高め、楽しい職場づくりを実現。



清流の国ぎふ健康づくり優良活動表彰とは、  
地域で優れた健康づくり活動に取り組む  
団体や企業を表彰する制度です。

岐阜県では、こうした取り組みを「健康づくり活動事例集」に  
まとめお知らせすることで、県民の皆様一人ひとりの  
健康づくり活動の促進を応援しています。

詳しい取り組み内容はこちらを参照→

