



岐阜県政記者クラブ加盟社 各位

| 令和6年1月11日(木) 岐阜県発表資料 | | | |
|----------------------|--------|----------|--|
| 担当課 | 担当係 | 担当者 | 電話番号 |
| デジタル戦略推進課 | 市町村支援係 | 井上 岩塚 | 内線 2717 直通 058-272-8153 FAX 058-278-2596 |

高齢者向けスマホ活用イベントの開催について

県では、「誰一人取り残されないデジタル社会である岐阜県」の実現に向け、「岐阜県デジタル・トランスフォーメーション推進計画（令和4年3月策定）」に基づき、情報格差（デジタル・デバイド）対策に取り組んでいます。

その一環として、高齢者が日常的に楽しみながら、継続的にスマホを利用するための支援をすることを目的に、スマホを活用した毎日の健康づくりを提案するイベントを下記のとおり開催します。

記

- 日 時** 第2回 令和6年1月16日(火) 14時00分～16時00分
第3回 令和6年1月19日(金) 14時00分～16時00分
※第1回は令和5年12月4日に実施済みです。
- 会 場** 第2回 高山市民文化会館 4階 4-9 中会議室
(高山市昭和町1丁目188-1)
第3回 安八町 MUSUBU テラス プレイスペース
(安八町東結1561)
- 参加予定者** 岐阜県在住の高齢者の方 各回 20名
※参加者募集は終了しています。
- 内 容** ・歩くことの大切さやフレイル予防等健康に関する講座
講師：第2回 スペーシャスボディーク ^{ながはた} ^{みえ} 長畑 三恵 氏
第3回 合同会社リハの木 ^{きしもと} ^{たいき} 岸本 泰樹 氏
・岐阜県健康スポーツアプリのご紹介、インストール方法のご案内
・スマホを活用した毎日の健康づくりの提案