

## 第4章 健康づくり・栄養

平成12年度に策定した「ヘルスプランぎふ21」の中間見直しを平成19年度に行い、平成20年度から平成24年度までの後半期に対する再検討による「飛騨圏域の健康課題と取り組み方策」に基づき、様々な事業を実施した。

食生活対策では、平成18年4月1日から施行された「岐阜県食育基本条例」に基づき「岐阜県食育基本計画」が策定され、平成21年度に中間見直しを行い、新たな食育推進の課題に対する各種事業を展開した。併せて平成20年度より重要課題として取り組んでいる「災害時における栄養・食生活支援のためのネットワーク体制の構築」をさらに推し進めるために、積極的に取り組む姿勢の強い下呂市において、「下呂市災害時の栄養・食生活支援マニュアル」の作成について支援を行った。

特定給食施設等の栄養管理については、巡回指導や研修会により指導及び助言を行い、特に災害対策としての備蓄を含めた栄養に関する知識の向上を図ったことにより、備蓄実施施設数の増加に繋がっている。

その他、食環境整備事業として「健康づくりの店登録事業」を実施して登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進することができた。



## 3) 給食施設指導状況 (T4-3)

平成22年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	58	18	10	5	3	20	2	-	-	-	-
集団指導施設数	105	10	8	6	16	48	4	3	8	-	2
喫食者指導数	40	-	-	-	-	-	-	-	-	40	-

## 4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

平成22年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老 人保健 施設	老人 福祉 施設	児童 福祉 施設	社会 福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	117	20	10	9	23	34	5	-	8	6	2
1回300食 以上又は 1日750食 以上	栄養士のみ有	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	3	2	1	-	-	-	-	-	-	-
	共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	栄養士のみ有	9	3	-	-	1	5	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	8	3	-	2	2	1	-	-	-	-
	共に有	14	-	5	5	4	-	-	-	-	-
	共に無	16	2	-	-	-	14	-	-	-	-
その他の 給食施設	栄養士のみ有	11	-	2	-	6	1	2	-	-	-
	管理栄養士のみ有	10	-	-	2	3	1	3	-	-	1
	共に有	3	-	2	-	-	1	-	-	-	-
	共に無	35	2	-	-	7	11	-	-	8	6

## 5) ア 食生活改善地区組織活動 (T4-5)

(平成22年度)

市町村名	食生活 改善 推進員 数	活動方法						再掲 活動内容						自己 学習 回数
		総数		対話 訪問		集 会		健康日本21 生活習慣病予防		母と子の健康 貧血予防		高齢者の 健康・食事		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	463	1,642	12,760	691	3,612	951	9,148	735	6,204	398	3,849	509	2,707	2,562
高山市	142	324	3,106	196	1,327	128	1,779	211	1,911	71	923	42	272	664
飛騨市	76	510	2,212	120	371	390	1,841	250	1,216	46	297	214	699	702
下呂市	220	687	6,699	265	1,586	422	5,113	272	3,036	281	2,629	134	1,034	1,193
白川村	25	121	743	110	328	11	415	2	41	-	-	119	702	3

イ 食生活改善連絡協議会設置状況 (O4-1)

平成22年度)

組織名又は市町村名	協議会の設置年度	食生活改善推進員養成事業終了者数	活動中の推進員数	必要な推進員数*
管内総計		30	463	2,164
高山市食生活改善連絡協議会	H16	7	142	1,289
飛騨市 //	H15	5	76	351
下呂市食生活改善推進協議会	H15	14	220	500
白川村食生活改善連絡協議会	S53	4	25	24

\*) 「必要な推進員数」は食生活改善推進員1人の受持ち世帯数をほぼ25世帯として、市町村ごとに必要とする推進員数。

6) 食環境整備事業 健康づくりの店登録店数 (T4-6)

平成22年度)

事業説明								個別相談 回数	健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
18	2,823	15	2,780	3	43	-	-	15	142	60	14	3	63	2