

【参考資料】

(1) 実技テストの状況

①体力合計点(注1)について

小学校と中学校男子は全国平均程度、中学校女子は全国平均以上

- ・体力合計点は、小学校男女は若干の向上、中学校男女は横ばいとなった。
- ・近年の推移を見ると中学校男女は全国平均を上回っているが、小学校男女ともに4年連続して全国平均を下回っている。

(注1) 「体力合計点」とは…

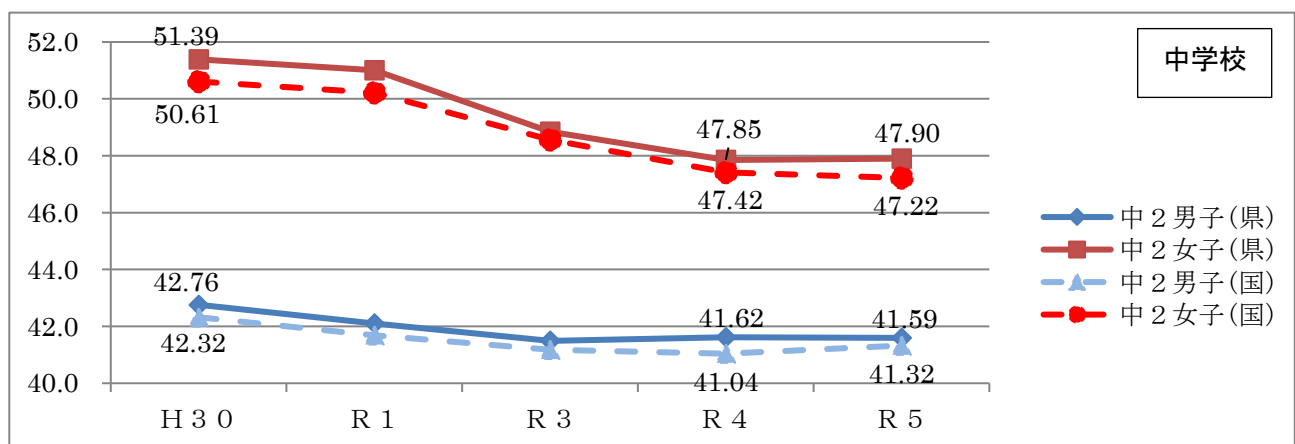
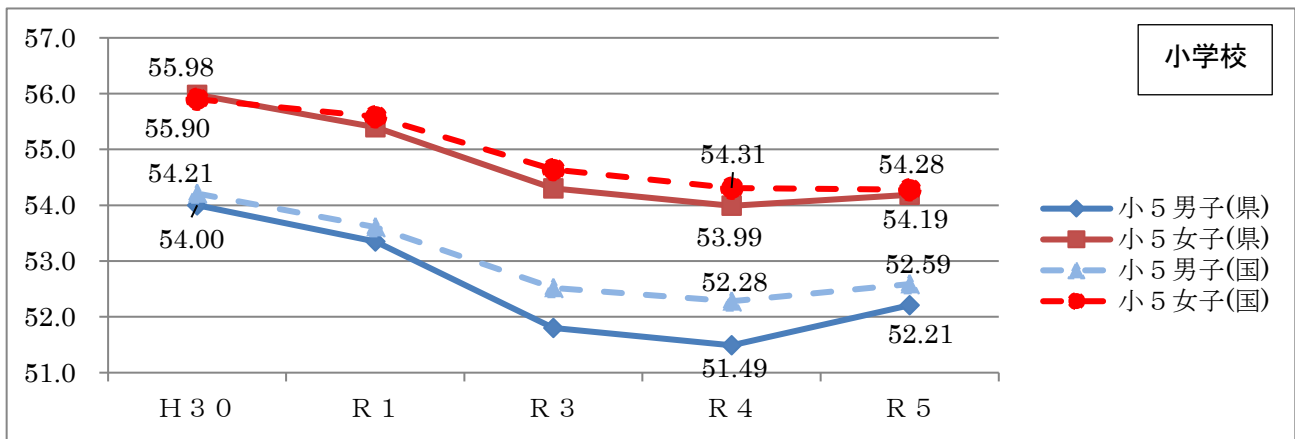
- ・8種目の新体力テストの成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点(最高得点は80点)
- ・小・中で項目別得点表は異なる。

<8種目の体力合計点の県平均値と全国順位の推移>

区分		H29		H30		R1		R3		R4		R5	
		県平均値	全国順位	県平均値	全国順位	県平均値	全国順位	県平均値	全国順位	県平均値	全国順位	県平均値	全国順位
		全国との差		全国との差		全国との差		全国との差		全国との差		全国との差	
小5	男子	54.03 ▲0.13	24	54.00 ▲0.21	27	53.35 ▲0.26	27	51.80 ▲0.72	37	51.49 ▲0.79	40	52.21 ▲0.38	36
	女子	55.85 0.12	23	55.98 0.08	26	55.40 ▲0.19	30	54.30 ▲0.34	33	53.99 ▲0.32	35	54.19 ▲0.09	31
中2	男子	42.88 0.77	15	42.76 0.44	24	42.10 0.41	20	41.49 0.31	28	41.62 0.58	20	41.59 0.27	34
	女子	51.00 1.03	11	51.39 0.78	15	51.01 0.79	14	48.84 0.28	31	47.85 0.43	24	47.90 0.68	17

(▲は、全国平均を下回る)

<全国体力・運動能力、運動習慣等調査体力合計点の推移>



②各種目における全国平均との比較について

○小中学校ともに「長座体前屈」「反復横跳び」「50m走」「ボール投げ」は全国平均値と同等か平均以上

●小中学校ともに「20mシャトルラン」、中学校「20mシャトルランまたは持久走」は全国平均以下

- ・中学校は、男子が2種目、女子が5種目で全国平均を上回っている。
- ・体力合計点のT得点は、小学校男女、中学校男子は全国平均と同等、中学校女子は上回っている。
- ・中学校男女ともに、「長座体前屈」「反復横跳び」は全国平均を上回っている。
- ・「ボール投げ」は、小学校女子・中学女子において全国平均を上回っている。
- ・「20mシャトルランまたは持久走」は、小・中学校男女ともに全国平均を下回っている。
- ・小学校男女ともに、「握力」は全国平均を下回っている。

<各学年の種目別平均値とT得点(注2)>

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	体力合計点
小5男子	平均値	15.93	18.67	34.18	40.62		44.39	9.49	149.55	20.87	52.21
	T得点	49.5	49.5	50.2	50.0		48.8	49.9	49.3	50.4	49.6
小5女子	平均値	15.83	17.89	38.14	38.88		34.76	9.70	143.47	13.99	54.19
	T得点	49.5	49.7	49.7	50.2		48.7	50.1	49.6	51.6	49.9
中2男子	平均値	29.15	25.69	44.94	51.88	414.87	75.48	7.97	198.17	20.51	51.59
	T得点	50.2	49.8	50.7	50.8	49.1	49.0	50.4	50.4	50.2	50.3
中2女子	平均値	23.49	21.14	46.95	46.29	314.91	48.55	8.91	167.27	13.01	47.90
	T得点	50.7	49.2	50.6	50.9	48.2	48.9	50.5	50.4	51.4	50.6

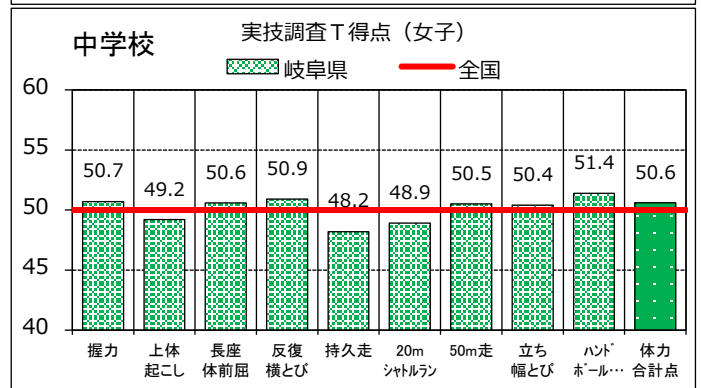
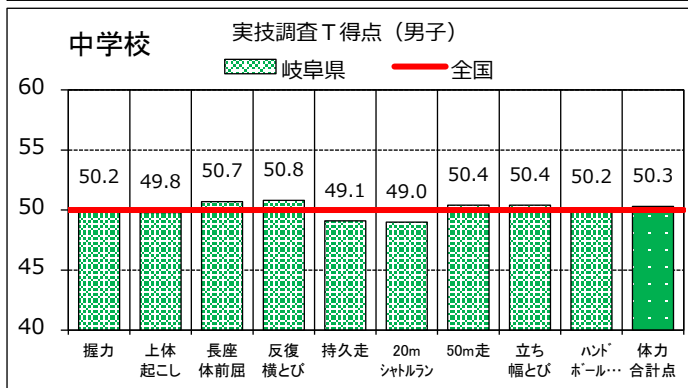
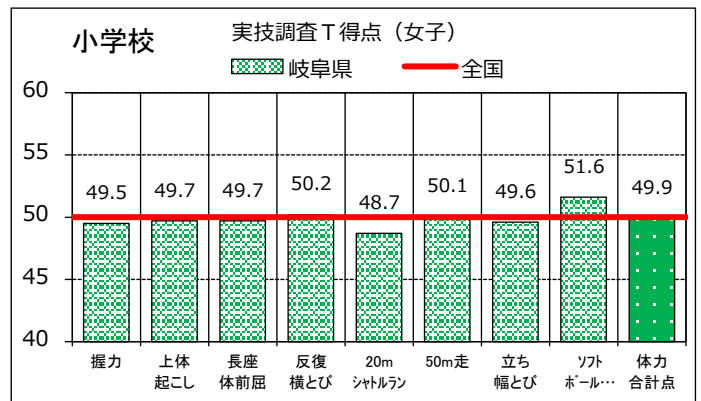
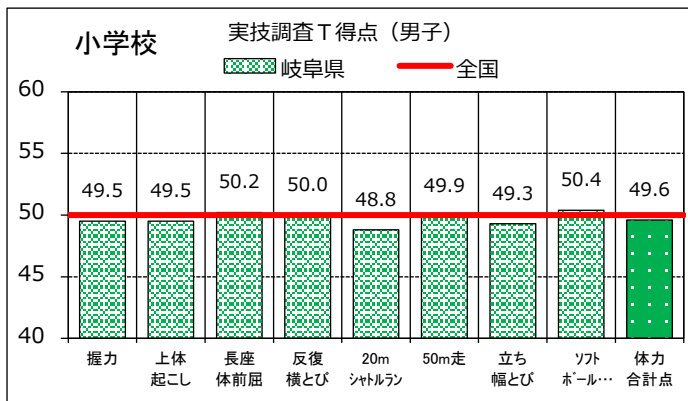
※T得点 49.6～50.4までは、誤差の範囲内とみなし平均値と同等とする。

※網掛けは、全国平均を下回る種目（T得点を少数第1位で四捨五入し50.0に達していない項目）

※小：シャトルランのみ 中：20mシャトルランと持久走の選択 ※ボール投げ 小：ソフトボール、中：ハンドボール

- (注2) ・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。
・平均値は50点

<各学年の種目別T得点のグラフ>

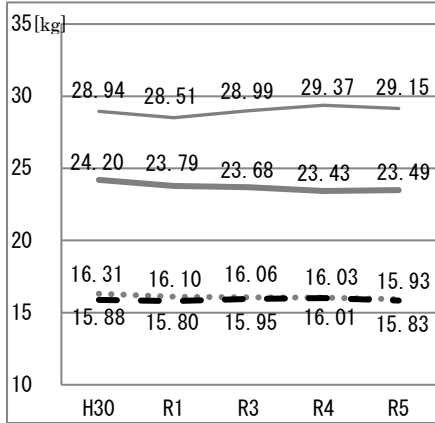


③各種目における経年変化について

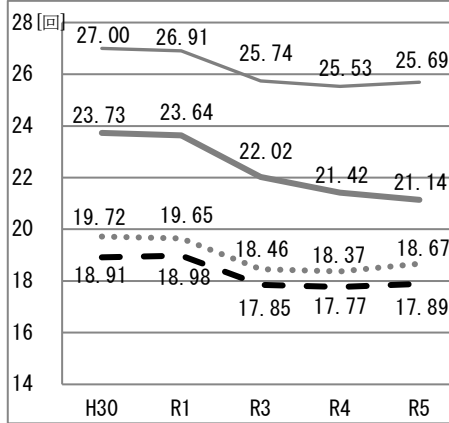
- ・「長座体前屈」は、小学校男女、中学校男女ともに記録が向上し、過去5年間で最も良い記録になった。
- ・「反復横跳び」「50m走」は、小学校男女、中学校男女ともに記録が向上した。
- ・「立ち幅跳び」の記録は、中学校男子は上昇傾向にあり、この5年間で最も良い記録になった。
- ・「20mシャトルラン」は、中学校男女は記録の低下している。
- ・「ボール投げ」は、小学校男女、中学校女子で令和4年度に比べ記録が向上した。

<各種目の平均値の推移>

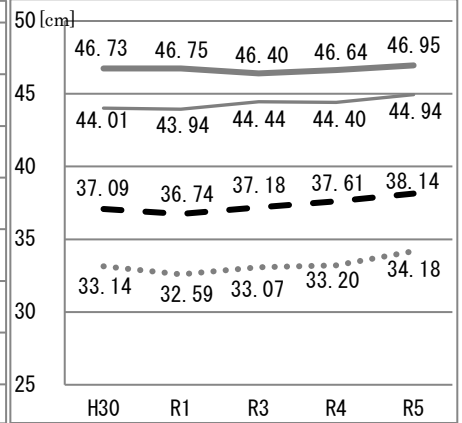
[握力]



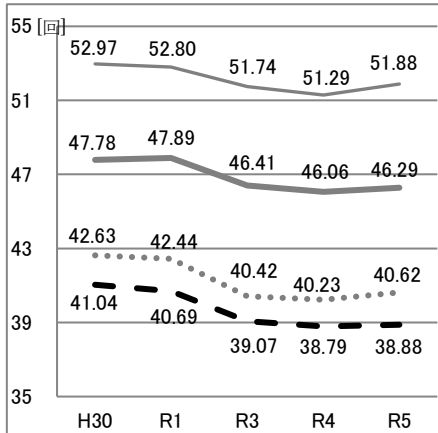
[上体起こし]



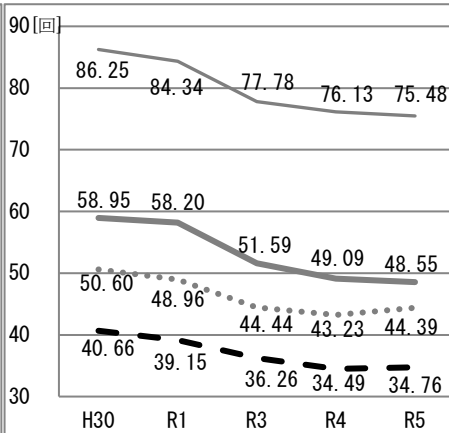
[長座体前屈]



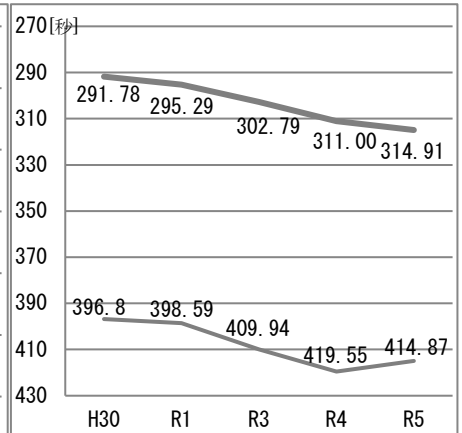
[反復横跳び]



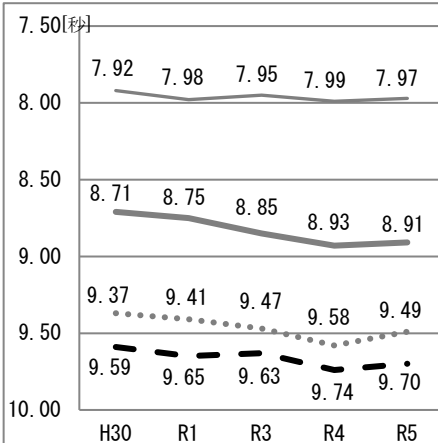
[20mシャトルラン]



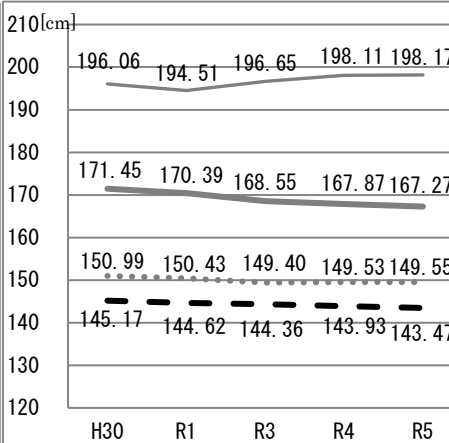
[持久走] 中学校のみ



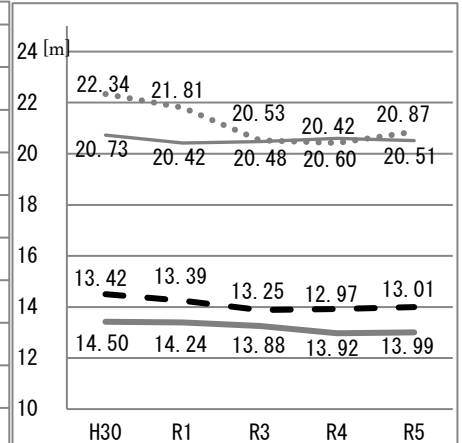
[50m走]



[立ち幅跳び]



[ボール投げ]



※小：ソフトボール 中：ハンドボール

..... 小5男子 - - - 小5女子 ——— 中2男子 ——— 中2女子

④体力総合評価^(注3)の割合について

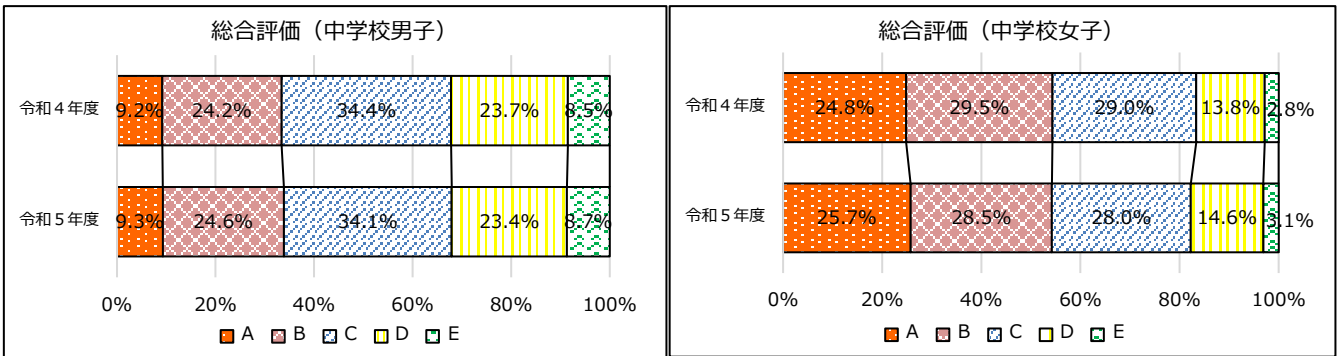
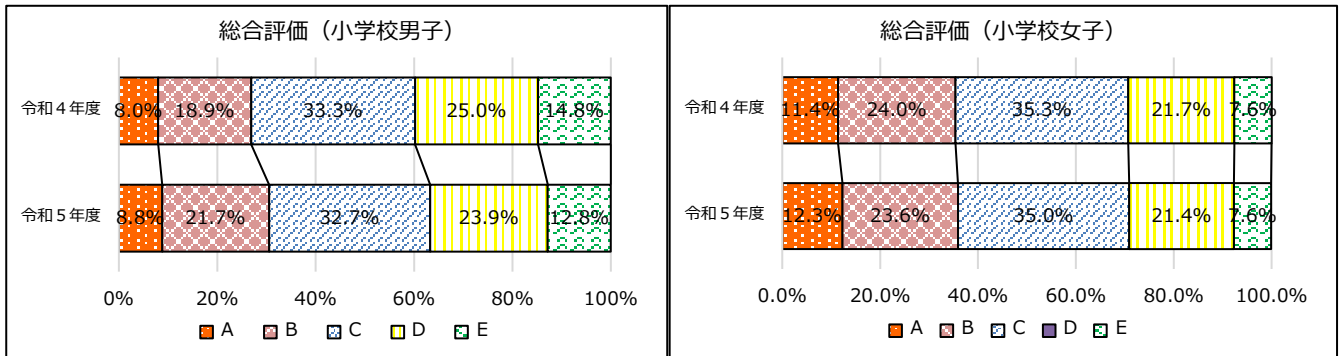
全国に比べ、小学校は体力総合評価A・B群の児童の割合が低く、中学校はA・B群の生徒の割合が高い。

- ・小学校男女、中学校男子は、令和4年度より総合評価A・B群の割合が高くなった。
- ・小学校男子は、令和4年度より総合評価D・E群の割合が低くなった。
- ・中学校女子は、令和4年度より総合評価D・E群の割合が高くなった。

＜体力総合評価の割合の岐阜県と全国の比較＞

		男子					女子				
		A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
小5	R5 全国	10.4%	21.8%	32.1%	23.2%	12.6%	13.3%	23.9%	33.5%	21.3%	8.0%
	R5 岐阜	8.8%	21.7%	32.7%	23.9%	12.8%	12.3%	23.6%	35.0%	21.4%	7.6%
	R4 岐阜	8.0%	18.9%	33.3%	25.0%	14.8%	11.4%	24.0%	35.3%	21.7%	7.6%
	R4との差	0.8	2.8	▲0.6	▲1.1	▲2.0	0.9	▲0.4	▲0.3	▲0.3	0
中2	R5 全国	8.6%	24.1%	34.6%	23.6%	9.1%	23.8%	29.1%	28.1%	15.2%	3.9%
	R5 岐阜	9.3%	24.6%	34.1%	23.4%	8.7%	25.7%	28.5%	28.0%	14.6%	3.1%
	R4 岐阜	9.2%	24.2%	34.4%	23.7%	8.5%	24.8%	29.5%	29.0%	13.8%	2.8%
	R4との差	0.1	0.4	▲0.3	▲0.3	0.2	0.9	▲1.0	▲1.0	0.8	0.3

(▲は、R5がR4を下回る)



(注3)「体力総合評価」とは…

- ・総合評価は8種目の新体力テストを全て実施した場合に合計得点で判定する。
- ・総合評価については、5段階(A～E)に区分しており、評価の高い層がA及びB、評価の低い層がD及びEである。

＜総合評価基準表＞

段階	10歳(小5)	13歳(中2)
A	65以上	57以上
B	58～64	47～56
C	50～57	37～46
D	42～49	27～36
E	41以下	26以下

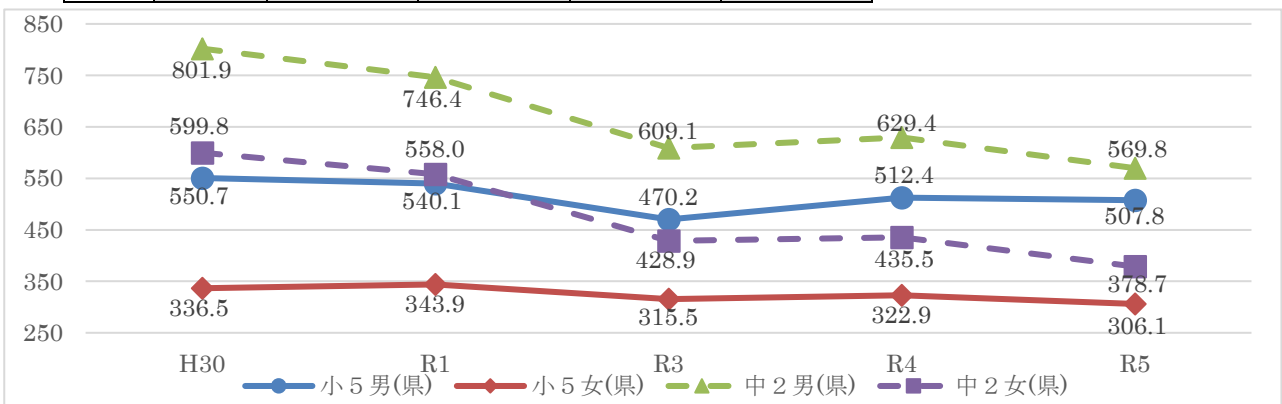
(2) 1週間の総運動時間

- ・小学校男女・中学校男女ともに、1週間の総運動時間平均は全国平均値より低い。
- ・1週間の総運動時間数は令和4年度より小学校男女、中学校男女ともに低下傾向を示した。
- ・コロナ禍前と比べ、令和3年以降は低い値のまま推移している。
- ・小学校男女・中学校男女ともに、1週間の総運動時間が420分以下の割合が全国より高い。

<小・中学校男女における令和4年度と令和5年度の1週間の総運動時間平均>

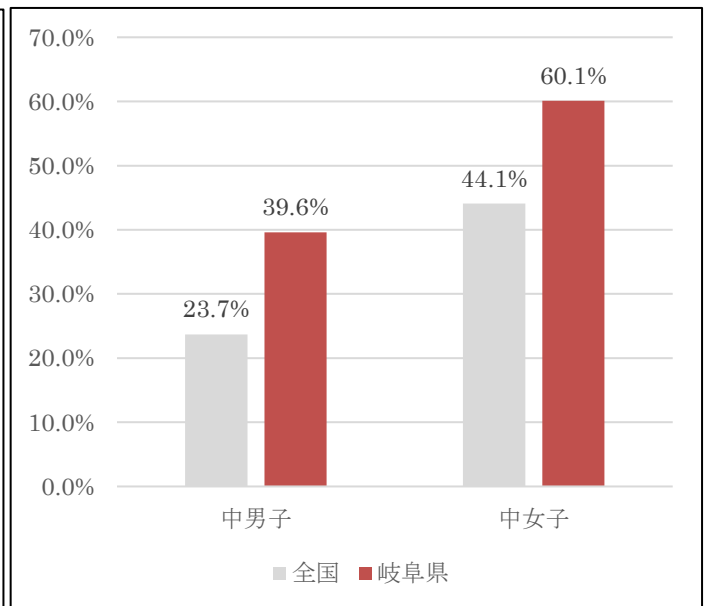
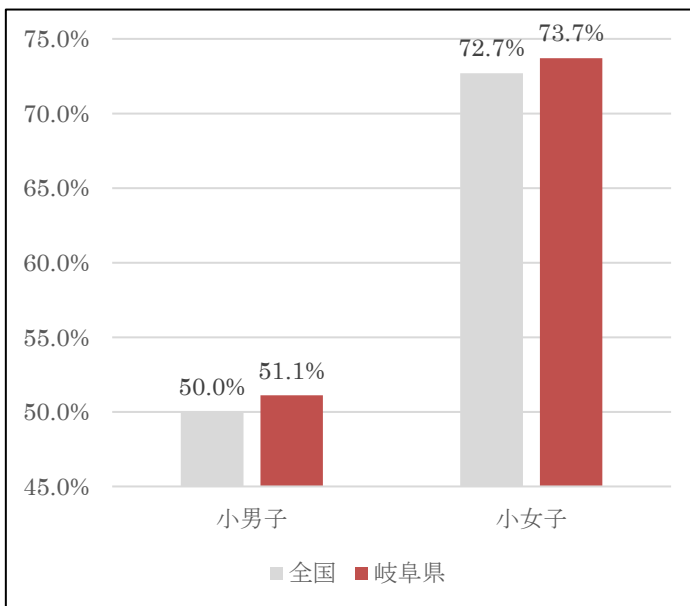
※体育の授業を除く。部活動、クラブ活動等は含める。

		小学校		中学校	
		R4	R5	R4	R5
男子	岐阜県	512.4分	507.8分	629.4分	569.8分
	全国	559.3分	544.6分	747.9分	729.0分
女子	岐阜県	322.9分	306.1分	435.5分	378.7分
	全国	344.1分	321.6分	528.4分	504.3分



<小・中学校男女における令和5年度の1週間の総運動時間が420分以下の割合>

	小男子	小女子	中男子	中女子
岐阜県	51.1%	73.7%	39.6%	60.1%
全国	50.0%	72.7%	23.7%	44.1%

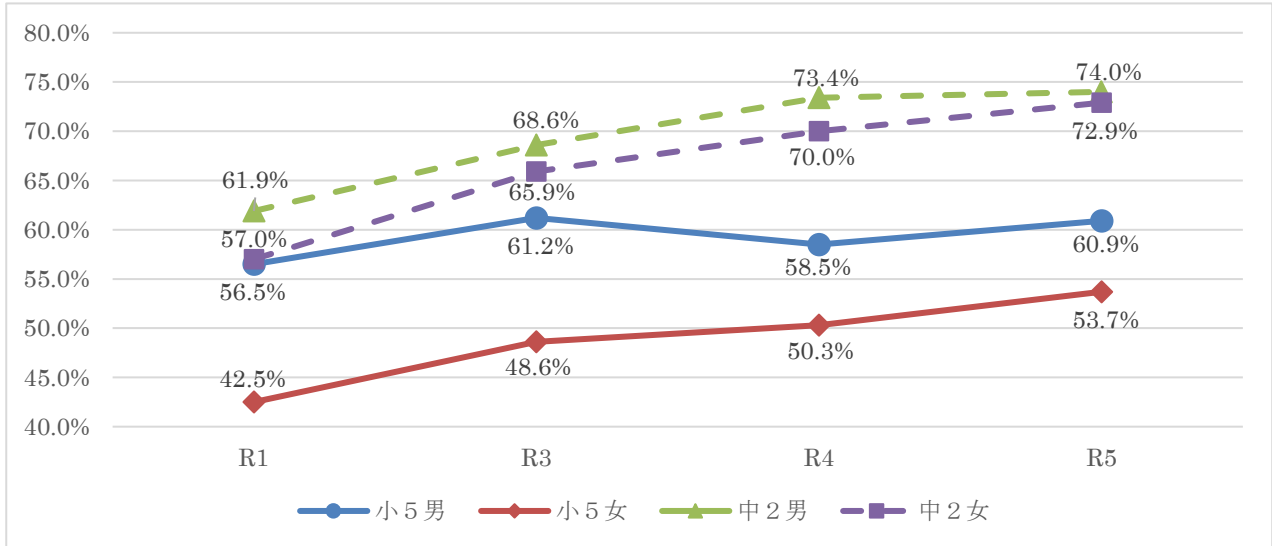


(3) 生活習慣等に関わる項目

①スクリーンタイム

・平日における学習以外のスクリーンタイムは、小学校男女、中学校男女ともに視聴時間が2時間以上の割合が令和4年度に比べ上昇した。

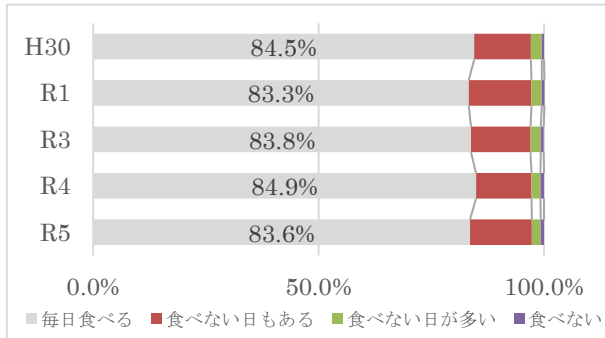
<小・中学校男女におけるスクリーンタイムが2時間以上の割合>



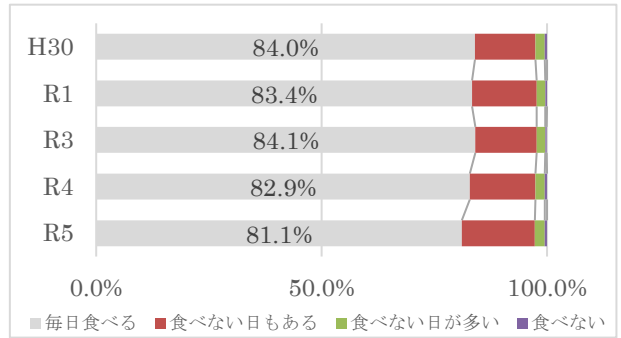
②朝食欠食

・中学校男子は、令和4年度に比べ朝食を毎日食べる割合が上昇した。小学校男女、中学校女子は、低下した。

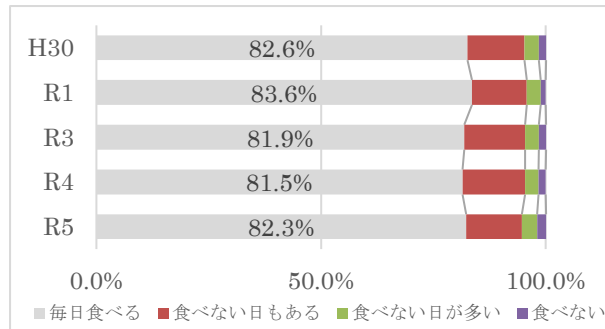
[小5男子]



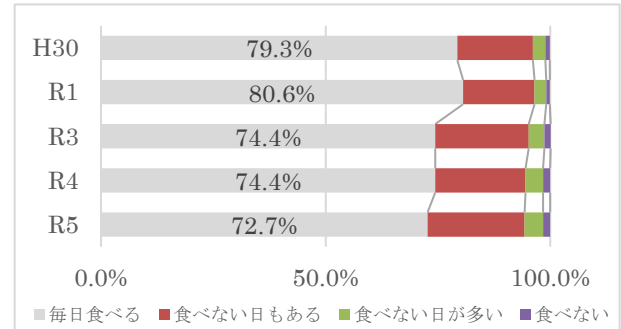
[小5女子]



[中2男子]



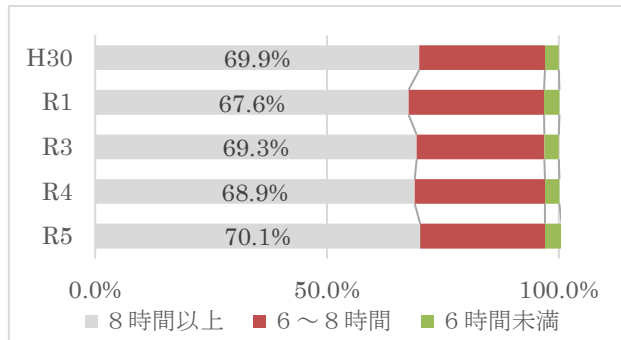
[中2女子]



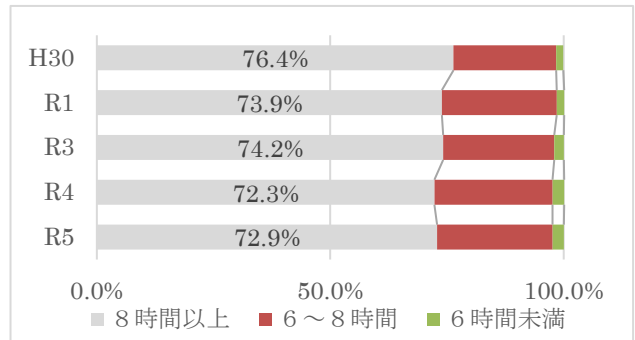
③睡眠時間

- ・小学校男女、中学校男女とも、令和4年度に比べ、睡眠時間が「8時間以上」の児童生徒の割合が令和4年度に比べ高くなった。

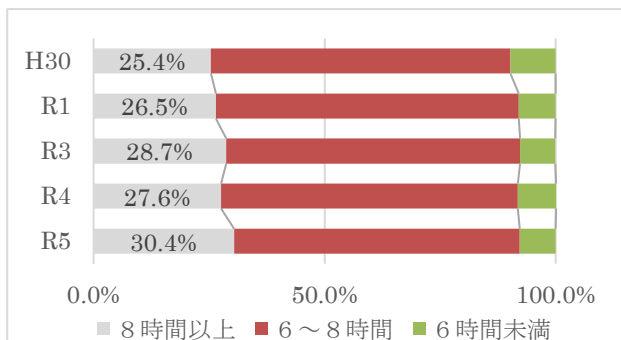
[小5男子]



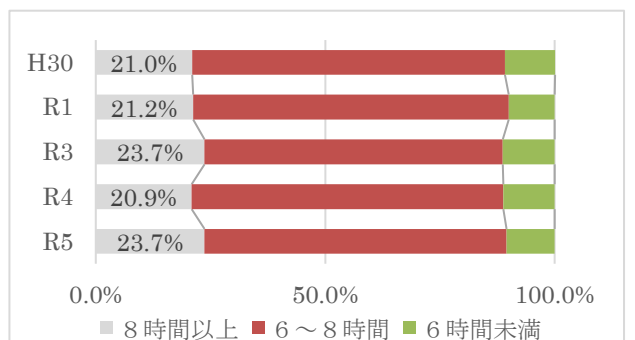
[小5女子]



[中2男子]

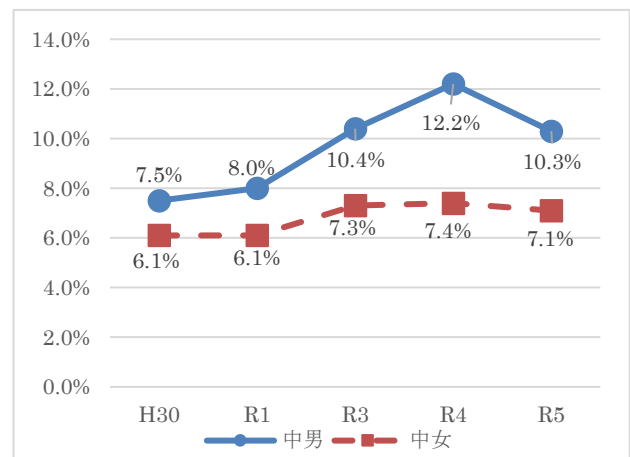
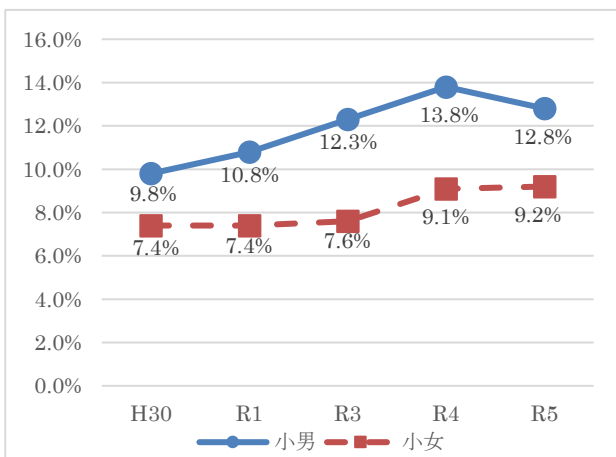


[中2女子]



④体格

- ・小学校男子、中学校男子、中学校女子では、肥満傾向の児童生徒の割合が令和4年度に比べ低下した。
- ・小学校女子は、肥満傾向の児童生徒の割合は、令和4年度に比べほぼ横ばいとなった。

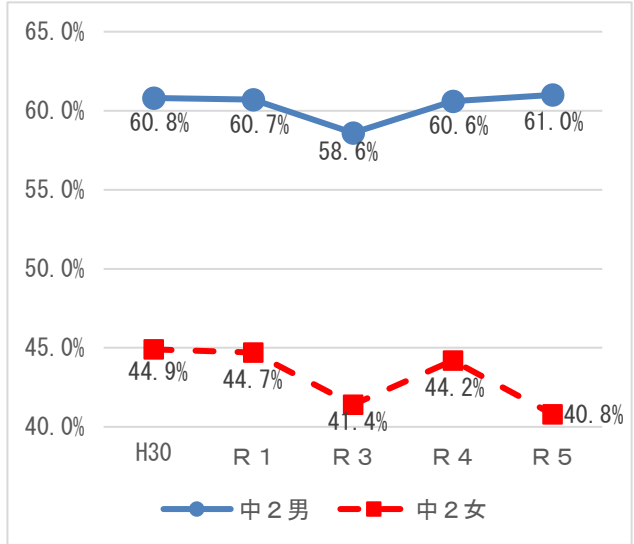
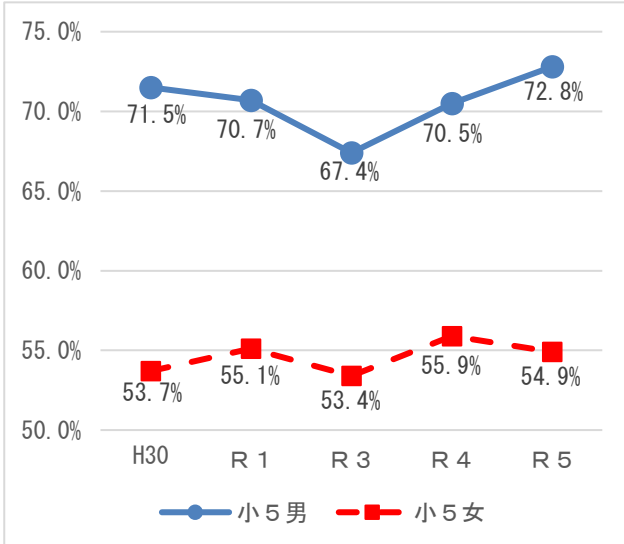


(4) 体育・保健体育の授業に対する意識

<体育・保健体育の授業に係る生徒児童に対する質問事項①>

- ・運動が好きと回答した割合は、小学校男子、中学校男子は令和4年度に比べ高くなったが、小学校女子、中学校女子はともに低下した。

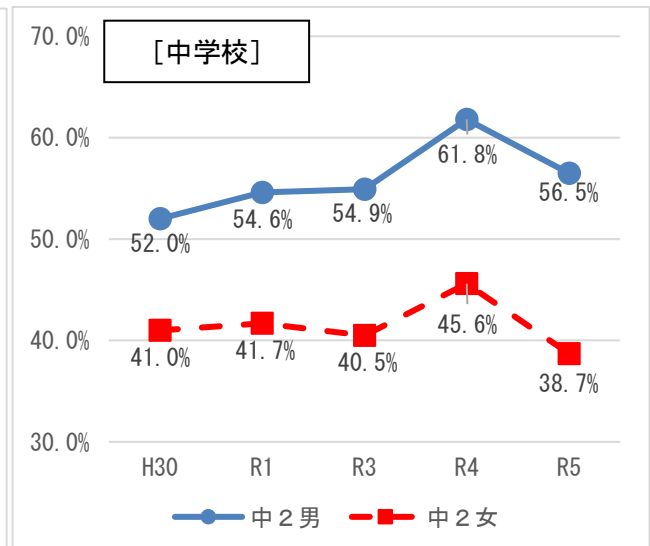
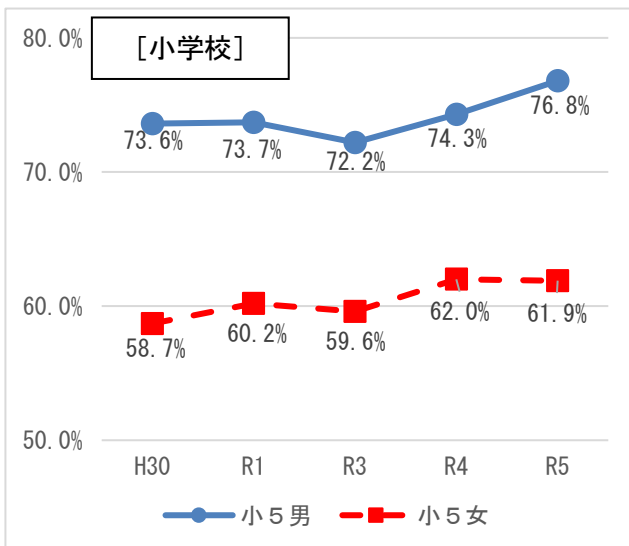
〔「運動が好き」と回答した割合〕



<体育・保健体育の授業に係る生徒児童に対する質問事項②>

- ・体育が楽しいと回答した割合は、小学校男子は令和4年度に比べ高くなったが、中学校男女はともに低下した。

〔「体育が楽しい」と回答した割合〕

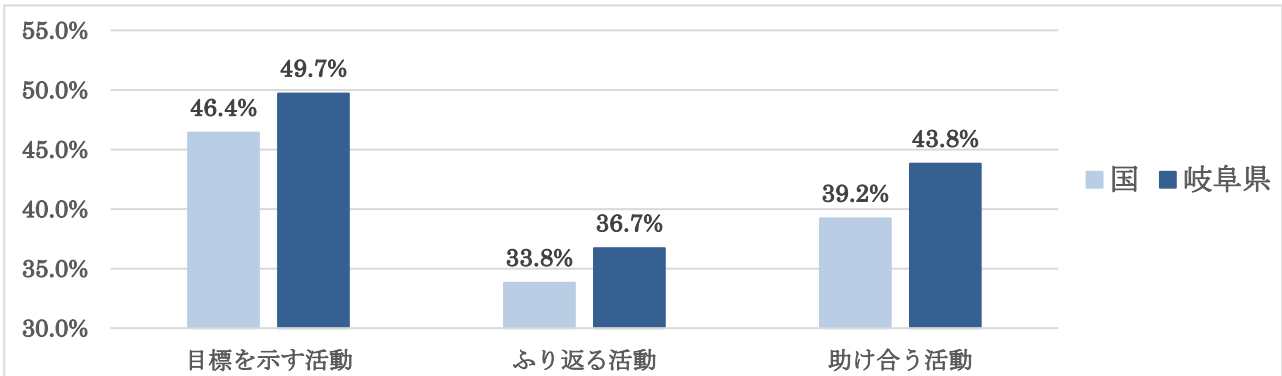


<体育・保健体育の授業に係る学校に対する質問事項①>

・小中学校ともにすべての項目で全国平均を上回っており、特に中学校では全国平均との差が顕著である。

- ・体育の授業の冒頭で、その授業の目標（めあて・ねらい等）を児童生徒に示す活動を取り入れていますか。
- ・体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動を取り入れていますか。
- ・体育の授業では、児童生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れていますか。

〔「いつも取り入れている」と回答した小学校〕



〔「いつも取り入れている」と回答した中学校〕

