

## 西濃保健所管内

### 「事業所対抗ウォーキングチャレンジ」表彰式を開催しました

令和5年11月17日（金）西濃総合庁舎において、西濃保健所管内「事業所対抗ウォーキングチャレンジ」表彰式を開催しました。

「事業所対抗ウォーキングチャレンジ」は、西濃管内の清流の国ぎふ健康経営宣言企業の従業員のうち希望者を対象に、令和5年9月1日からの1か月間ウォーキングを実施し、事業所の1か月の平均歩数を競うもので、13社17部門で229名の参加がありました。

#### ■表彰事業所（敬称略）

順位	会社名	業種	1か月の平均歩数
第1位	せい の えん じ に あ り ん ぐ かぶしきがいしゃ セイノーエンジニアリング株式会社	建設	293,690 歩
第2位	かぶしきがいしゃ つやきん 株式会社 艶金	製造	290,673 歩
第3位	かぶしきがいしゃ きとーかせい 株式会社 サトー化成	製造	274,445 歩



（左から）株式会社艶金、西濃保健所長、  
セイノーエンジニアリング株式会社、  
株式会社サトー化成



#### ■受賞事業所からの感想

- ・1日1万歩を目指したが大変だった。
- ・参加賞を用意したり、中間発表をして、参加者が継続できるように工夫した。
- ・役員は強制参加として頑張った。
- ・現場で日頃から歩いている人は、事業所の上位に入っている。
- ・数字を記録することで、歩数が気になるようになった。
- ・運動のきっかけになった。
- ・運動や歩くことへの意識の向上につながった。
- ・今期、清流の国ぎふ健康経営宣言企業に登録し、参加した。

## ■西濃保健所管内

### 「事業所対抗ウォーキングチャレンジ」参加事業所（順不同 敬称略）

- ・グレートインフォメーションネットワーク株式会社
- ・株式会社サトー化成
- ・社会福祉法人新生会サンビレッジ新生苑（チューリップ・コスモス・グループホーム）
- ・社会福祉法人新生会サンビレッジ新生苑  
（デイサービス・ケアマネジャー・医務・訪問看護）
- ・社会福祉法人新生会サンビレッジ新生苑（カトレア・すずらん）
- ・社会福祉法人新生会サンビレッジ新生苑（事務所・フーズ）
- ・社会福祉法人新生会サンビレッジ新生苑（バラ）
- ・株式会社 J-MAX
- ・セイノーエンジニアリング株式会社
- ・セイノーファミリー株式会社
- ・太平洋精工株式会社
- ・株式会社艶金
- ・株式会社豊田モーターズ
- ・南部運送株式会社
- ・株式会社野原組
- ・株式会社ミドリサービス
- ・株式会社リュウセイ

ご参加ありがとうございました。

地域と職域の連携による初めての試みでしたが、参加者が楽しく継続できるように、各事業所が工夫を凝らしていただき、無事終了することができました。

皆様からいただいたご意見を参考に、来年度も西濃保健所管内の取り組みをさらに進めて参りたいと考えております。是非ご協力の程よろしく願いいたします。