



禁煙補助剤について知ろう

禁煙補助剤の種類と特徴

名称	入手場所	特徴	ニコチン依存度
ニコチンガム 	薬局・薬店	短時間で禁断症状が抑えられる。 間違ったかみ方をするとうの不快感が出やすい。	低い～中程度の人向き
市販のニコチンパッチ 	薬局・薬店	パッチを貼るだけで簡単。 突然の欲求に対処できない。 皮膚がかぶれることもある。	低い～中程度の人向き
医療用ニコチンパッチ	医療機関	高用量のものが使え、24時間貼るので、 起床時も含めて禁断症状を抑えやすい。	中程度～高い人向き
内服薬 (バレニクリン)	医療機関	ニコチンを含まない。 服用中に喫煙しても満足感が少なく再喫煙しにくい	中程度～高い人向き

禁煙の薬を使うと楽に、しかも確実に禁煙ができますよ！



(出展：禁煙支援マニュアル(第二版) 増補改訂版 厚生労働省 健康局 健康課編)

岐阜県西濃保健所



たばこクイズ！

問題：「3大有害物質」といわれているものは「タール」と「一酸化炭素」と何？
(1)ベンゼン (2)ニコチン (3)ヒ素