

# イオンモールと協働した野菜ファーストイベント (ウォーキングラリー企画)

1. 実施期間：令和5年10月15日(日)

2. 実施場所：イオンモール大垣

3. 対象者：来店者

## 4. 目的

自身の野菜摂取レベルが目標に対してどのくらいか知ってもらうことで、普段の食生活を見直す機会とし、野菜摂取の増加を啓発することを目的に実施。

5. 人数：86名

## 6. 実施内容：

- ① ベジチェック®で推定野菜摂取量の測定
- ② 野菜摂取に関するパネルの展示
- ③ 健康づくりに関するリーフレットの配布

## 7. 本取組の効果：

推定野菜摂取量を測定することにより、普段の食生活を見直す機会を提供することができた。1日の野菜摂取の目標量の350gに満たない可能性がある方が約9割であり、野菜摂取量の増加に向けた取組を今後も実施していく必要がある。

