

恵那中央出張所(バロー恵那店2階)における 野菜ファースト啓発イベント

1. 実施期間 : 令和5年8月19日(土)
2. 実施場所 : 恵那中央出張所(えなえ〜る)
(バロー恵那店2階)、未来キャンパス
※市民が利用し、野菜の購入につながりやすい場であることから、県民に広く啓発ができる環境であるため実施。

3. 対象者 : 恵那中央出張所及びスーパー利用者

4. 人数 : 88人

5. 実施内容:

恵那市及び恵那市食生活改善連絡協議会と協働し、下記を実施

- ①ベジチェック体験
- ②野菜350g当てチャレンジ
- ③野菜摂取量増加のための啓発媒体の配布及び呼びかけ

6. 本取組の効果:

- ・体験型イベントを実施することにより、声掛けのみの啓発より県民の行動変容に繋がる効果的な啓発ができた。また、野菜の現物を活用した体験を行うことにより、野菜への興味関心を高めることができた。
- ・野菜350g当てチャレンジでは、どのくらいの野菜量なのかを視覚的に体験でき、子どもでも分かりやすい体験であったと考えられる。
- ・ベジチェック体験では、保護者の推定野菜摂取量より、子どもの推定野菜摂取量の方が多き家庭が見られ、普段の食事内容を見直すきっかけ作りができた。

