

味の素株式会社及び県庁食堂と協働した「たっぷり野菜しっかり減塩」イベント

1. **実施期間**：令和5年8月23日(水)、24日(木)
2. **実施場所**：岐阜県庁内食堂、食堂前物販スペース
3. **対象者**：来庁者、職員
庁舎利用者に野菜摂取量の増加及び減塩について、食環境整備及び啓発を行うために実施。

4. **人数**：ベジメーター測定 93名
「たっぷり野菜しっかり減塩」メニュー喫食者 384名

5. 実施内容：

- ① ベジメーターで野菜摂取量の推計値測定
- ② 野菜摂取及び減塩に関するパネルの展示
- ③ リーフレットの配布
- ④ たっぷり野菜しっかり減塩メニュー提供

6. 本取組の効果：

「たっぷり野菜しっかり減塩」メニュー提供と啓発をあわせて実施したことで、食事の後に野菜摂取量の推計値測定の体験やパネル展示を見る方も多く、野菜摂取量の増加及び減塩についてより意識付けを行うことができた。また、自身の野菜摂取量の推計値から、野菜摂取量増加についてのアドバイスも実施することで野菜摂取について関心を持つきっかけづくりとなった。

