

# 中濃公設地方卸売市場と協働した 野菜ファーストイベント

関保健所

## 1. 実施期間:

令和5年8月12日

## 2. 実施場所: 中濃公設地方卸売市場

## 3. 対象者: 来場者

新鮮な野菜や果物の卸売市場の一般開放イベントと協働することで、野菜に関する知識を深めるとともに積極的な野菜摂取の意識を啓発するために実施。

## 4. 人数: 約60名

## 5. 実施内容:

- ①野菜の重さ当てクイズ
- ②ポスターの掲示、パネルの設置
- ③ミナモの食育通信の配布

## 6. 本取組の効果:

1日に必要な野菜摂取量(350g)を実際に量る体験を通して、1日に必要な野菜摂取量について周知することができた。

