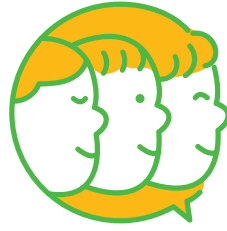


元ヤングケアラーが
はじめるコミュニティ



ヤングケアアラボぎふ

ヤングケアラーの仲間と
出会い話しましょう!

聞いている
だけでも
OK!

顔出しや
名前出しは
不要です



あなたはひとりで頑張っていませんか?

ヤングケアラー・若者ケアラーとは、病気や障がいのある家族や幼いきょうだいのために、本来おとなが担うような、家事や家族の世話・介護などのサポート、精神面のサポートを行っている18歳未満の子どもや若者のことをいいます。

障害や病気のある家族のために

ヤングケアラーが日常的にしていること



家計を支えるために労働をして助けている



幼いきょうだいの世話をしている



買い物・料理・洗濯などの家事をしている



身体的なケアをしている
(看病、見守り、トイレの介助など)



精神的なケアをしている
(話し相手になる、愚痴を聞くなど)

責任や負担の重さにより

ヤングケアラーが諦めてしまっていること



勉強や受験、進学



部活などの課外授業



自分だけの時間を持つこと



友達と放課後に遊ぶこと



子供らしく自由に夢を描くこと



理解されること
気軽に相談すること

オンラインコミュニティ「ヤングケアアラボぎふ」について

「ヤングケアアラボぎふ」とは、ヤングケアラー・元ヤングケアラーなど、幅広い人が参加できるオンラインコミュニティです。さまざまなゲストをお迎えし人生の学びにふれたりみなさんでお話しいただける場を用意しています。元ヤングケアラーのセイゴやアユナと一緒に学んでお話ししましょう。



セイゴ



アユナ

経験を学びにかえるヤングケアアラボぎふご参加お待ちしております。



申し込みは裏面へ

気になる1回だけの参加もOKです!

全8回

プチサロン&オンライン講座&交流会

ヤングケアラボぎふを知るためのプチサロン (YouTubeでのライブ配信) 【2回】

9月20日(水) 20時~20時30分 「ヤングケアラーってなに?」

10月4日(水) 20時~20時30分 「ヤングケアラボぎふでできること」



youtube

オンライン講座【4回】

各講座終了後21時~21時30分は自由に話せる「おはなし会」も開催(自由参加)

第1回 | 10月18日(水) 20時~21時

自信が持てない。どうやったら自分らしくいられるの?



田中 れいか さん

一般社団法人たすけあい 代表理事 / 一般社団法人ゆめさぼ 代表理事

7歳から11年間、児童養護施設で暮らす。短期大学進学後、モデルの道に。ミスユニバース2018茨城県大会準グランプリ・特別賞受賞。モデルとしての初表紙は世界的ビジネス雑誌『Forbes JAPAN』。「社会的養護」の子どもたちへの理解の輪を広げる講演活動や情報発信をしている。

第2回 | 11月15日(水) 20時~21時

仲間づくりって難しい。どうすればいいの?



東 信史 さん

むしょく大学 運営事務局 / 一般社団法人キャリアブレイク研究所 理事

「ひとりじゃできないこと、みんなでやる」をテーマにファンリレーションとワークショップデザインをベースに活動する。現在は、離職や休職を肯定的に捉えるキャリアブレイクを文化にする活動としてむしょく大学の運営や無職酒場の企画、他に自死自殺相談のNPO理事をしている。

第3回 | 12月20日(水) 20時~21時

モヤモヤした気持ち。お坊さんに聞いてみよう。



松本 紹圭 さん

東京都神谷町光明寺僧侶

企業に勤めている人と対話をする産業僧。世界経済フォーラム(ダボス会議) Young Global Leaders。著書の「お坊さんが教えるところが整う掃除の本」は世界17ヶ国語以上で翻訳出版されている。Forbes JAPAN(フォーブスジャパン)2023年6月号で、「いま注目すべき「世界を救う希望」100人」に選出。

第4回 | 1月17日(水) 20時~21時

海外の福祉を知らない。日本とデンマークはどう違うの?



ニールセン 朋子 さん

幸福先進国デンマーク・ロラン島在住 / 文化翻訳家

地球と人にうれしい社会をつくるための共生アドバイザー。「日本とデンマーク・世界」、「人と人」をつなげ、高福祉社会システム、持続可能な社会、教育、民主主義、再生可能エネルギー、スポーツと文化など、様々なテーマをほぐして広く伝え、協働する実践者。

ヤングケアラボぎふを知るための復習プチサロン (YouTubeでのライブ配信) 【1回】

2月21日(水) 20時~21時00分 「ヤングケアラボぎふ講座全4回の振り返り」



youtube

リアルで交流会@ぎふを開催します!【1回】

オンラインで出会った仲間とリアルの場で交流しましょう!

開催日時: 3月3日(日) 13時~16時 場所: 岐阜市内 場所・詳細はオンライン講座&おはなし会にご参加の方へ別途ご案内いたします。

ヤングケアラボぎふの申し込み方法

お申し込みはコチラ! ▼▼▼



Googleフォーム



ヤングケアラボぎふ事務局

申し込み後の流れ



※LINEのオープンチャットとリアル交流会はオンライン講座&おはなし会にご参加いただいた方のみご招待いたします。