



岐阜県政記者クラブ加盟社 各位

令和5年8月17日（木） 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	健康推進室 健康増進係	山本 敦弘	内線 3316 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2624

岐阜県庁内食堂での 「たっぷり野菜しっかり減塩メニュー」提供等について

県では、「第3次ヘルスプランぎふ21」（岐阜県健康増進計画）に基づき県民の生涯を通じた健康づくりを推進するため、「清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト」として県民の野菜摂取量の増加に取り組んでおり、特に8月を「野菜ファースト強化月間」として、野菜摂取に関するイベント等を重点的に実施しているところです。

今回その一環として、県庁食堂において、野菜をたくさん使用し、かつ食塩を抑えた「たっぷり野菜しっかり減塩メニュー」の提供と啓発イベントを開催しますので、お知らせします。

なお、この取組みは昨年度県と包括協定を締結した味の素株式会社と協働して実施します。

記

1 たっぷり野菜しっかり減塩メニューの提供

期間：令和5年8月23日（水）、24日（木）

内容：1日の野菜摂取目標量350gの約半分の量の野菜を摂ることができるとともに、減塩調味料の使用により、食塩相当量を抑えたメニューとなっています。

（食塩摂取目標量 15歳以上 男性7.5g未満 女性6.5g未満）

限定150食（1食490円（税込））

○8月23日（水） もやし入り汁なし担々麺

豚バラきゅうりのさっと炒め 小松菜とにんじんのごま和え

（野菜摂取量166g、食塩相当量1.7g）

（減塩調味料を使用しない場合の食塩相当量2.4g）



- 8月24日（木） なすとひき肉のピリ辛炒め
豚バラきゅうりのさっと炒め 小松菜とにんじんのごま和え
ご飯 味噌汁
(野菜摂取量 191g、食塩相当量 2.4g)
(減塩調味料を使用しない場合の食塩相当量 2.9g)



- ※味の素株式会社が作成したメニュー（「ラブベジ®」メニュー）及び味の素株式会社の減塩調味料を使用しています。
※たっぷり野菜しっかり減塩メニューの提供は、県庁食堂を運営するコンパスグループ・ジャパン（株）の協力を得て行います。
※栄養成分等は、目安です。

2 啓発イベント

日時：令和5年8月23日（水） 午前11時30分～午後1時30分

場所：県庁食堂前物販スペース

内容：野菜摂取量の推計値測定体験を実施します。また、1日に必要な野菜摂取量の展示、野菜摂取量を増加させるためのポイント及び減塩の実践に向けた啓発を実施します。

3 その他

取材いただける場合は、8月22日（火）15時までに保健医療課健康推進室健康増進係までご連絡下さい。