

山のグレイディング 無雪期・天気良好時の「登山ルート別難易度評価」

岐阜県内の主要な登山ルート(75ルート)について、体力度と登山道の難易度で評価しました。登山は登山者の自己責任が原則です。登山にあたっては「自分の力量にあった山選び」を行い、事前にルートや天気、危険箇所、避難施設について良く調べ、装備を整え、登山届を提出のうえ登山しましょう。

数字が大きくなるほど体力が必要

体力度

Table with 5 columns (A-E) and 10 rows (体力度 10 to 1). It lists mountain routes with their difficulty ratings and technical difficulty levels. Includes a legend for mountain ranges and a diagram of a person climbing a mountain.

自分のレベルに合った山を選んでね! 登山する時は必ず登山届を提出しよう!

【体力度の注意点】

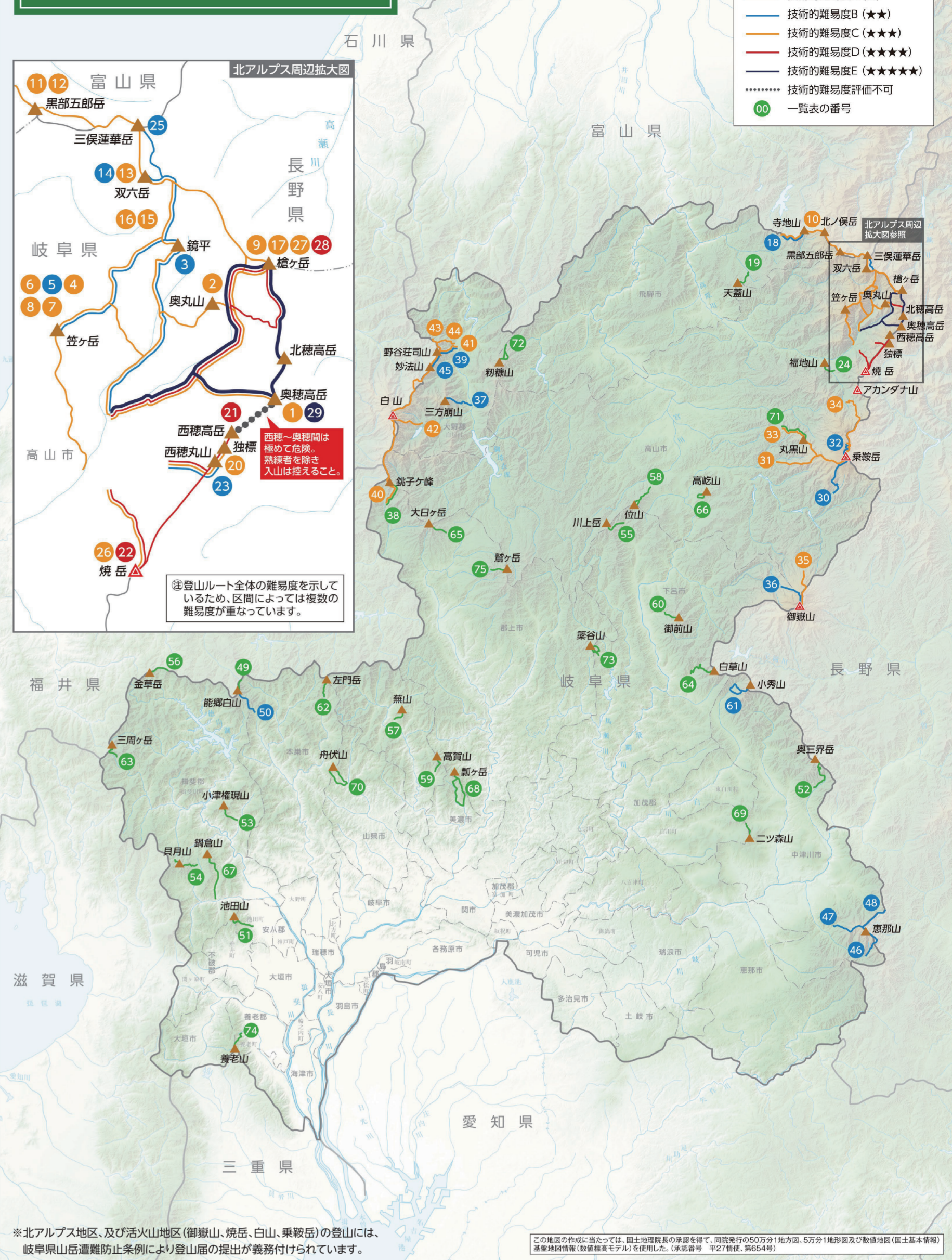
- ※1 当該ルートは体力度4~5(1泊以上が適当)ですが、ルート中に宿泊できる小屋やテント場がありますので、登山者によっては日没までに下山できなくなるおそれがあります。ご注意ください。
※2 当該ルートは体力度7(1~2泊以上が適当)ですが、ルート中に宿泊できる小屋やテント場が1カ所(北ノ俣避難小屋)しかありませんので、ご注意ください。
※3 当該ルートは体力度10(2~3泊以上が適当)ですが、ルート中に宿泊できる小屋やテント場が1カ所(ゴマ避難小屋)しかありませんので、ご注意ください。
※4 当該ルートは、新穂高ロープウェイを利用します。余裕のある登山計画を立てるために、ロープウェイの運行時間を事前によく確認してください。
※5 当該ルートは活火山またはその周辺の山です。登山前に火山情報をしっかり確認してください。

技術的難易度 右になるほど難易度が増す

Table with 2 columns: 登山道の状況 and 登山者に求められる技術・能力. It lists various conditions and required skills like snow navigation, map reading, and technical climbing.

＜使用上の注意＞
1 この表は、無雪期・天気良好時の条件下で、ルート固有の地形的な特徴について体力度と難易度を評価したものです。実際の登山では、体力度、難易度以外に天候、残雪、体感、その他多岐にわたる様々なリスクがあるため、それらにも配慮した計画を立てることが必要です。
2 地震や崩落、雷害などにより、登山道の通行規制や付け替えがありますので、登山の際は、事前に山小屋や近くの警察署などに登山道の状況を事前に確認することをお勧めします。
3 一つの山に、登山口が同一のルートが複数ある場合がありますので、必ず事前にルートを確認してください。
4 いずれのラングにおいても、初めてのラングを経験する場合には必ず経験者を同伴してください。
5 この表に記載した登山ルートは「ぎふ百山」を中心に、岐阜県内に比較的多く存在する山に設定したもので、必ずしも登山を推奨する登山ルートではありません。登山・維持されていない登山ルートを含みます。また、登山ルートの通行や山頂への到達、登山の安全を保障するものではありません。登山される際は、十分な準備のもと登山してください。記載のルートにおける事故については責任は負いません。

「岐阜県 山のグレイディング」 山岳・ルート位置図



山のグレイディング 一覧表(無雪期・天気良好時)

Main table listing 75 mountain routes with columns for route name, difficulty, technical difficulty, and other details. Includes a legend for mountain ranges.

北アルプス 乗鞍岳 御嶽山 白山 恵那山 能郷白山 その他

Table listing 75 mountain routes with columns for route name, difficulty, technical difficulty, and other details. Includes a legend for mountain ranges.

■体力度レベルについては、鹿屋体育大学 山本正嘉教授の研究成果をもとに作成しました。
体力度レベル=ルート定数×10 (小数点以下切り上げ)
ルート定数=コースタイム(時間)×1.8+ルート全長(km)×0.3+累積登り標高差(km)×10.0+累積下り標高差(km)×0.6