



岐阜県政記者クラブ加盟社 各位



令和5年7月28日（金） 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	健康推進室 健康増進係	山本 敦弘	内線 3316 代表 058-272-8497 FAX 058-278-2624

清流の国ぎふ野菜ファースト強化月間の実施について

県では、「第3次ヘルスプランぎふ21」（岐阜県健康増進計画）に基づき、県民の生涯を通じた健康づくりを推進しています。

生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するためには、1日 350g以上の野菜摂取が目標とされているところですが、本県の平均野菜摂取量は目標値に達していません。

そのため県では、県民の野菜摂取量増加を目指す「清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト」を推進しており、その一環として、8月31日の「野菜の日」を含む8月を「野菜ファースト強化月間」として定め、企業や商業施設等と協働して、野菜摂取に関するイベント等を重点的に実施し、野菜摂取の重要性を広く県民のみなさまにお伝えしていきます。

記

1 実施期間

令和5年8月1日（火）～31日（木）

2 実施場所・内容

岐阜県内各地域（道の駅、スーパー、企業等）において、啓発媒体の設置等、野菜摂取増加に関する取組みを行います。

3 テーマ

「たっぷり野菜、しっかり減塩」

4 8月「野菜ファースト強化月間」の取組み内容一覧

(1) 啓発媒体の配布店舗数

種別	ポップ	ポスター	リーフレット	レシピ	その他
スーパー	41	79	66	28	24
道の駅	29	35	28	20	13
企業	71	90	61	38	20
その他	66	126	104	63	58
コンビニエンスストア	0	543	0	0	0
合計	207	873	259	149	115



(2) 飲食店等での野菜たっぷりメニューの提供

(詳細は所管する保健所等にお問い合わせください。)

保健所	店舗名・施設名	実施日	保健所等連絡先
西濃保健所	西濃総合庁舎食堂	8/31	0584-73-1111 (内線) 278
関保健所	ぶらな	8月中	0575-33-4011 (内線) 376
	リゾートペンション 四季彩	8月中	
	森の茶や	8月中	
東濃保健所	豊生ブレーキ工業株式会社 土岐工場	8/24, 25	0572-23-1111 (内線) 377
	高砂工業株式会社 たかさごごはん HOYARA	8/30	
	創作料理 陸	8/8	
	大廣園土岐本店	8/21-8/27	
	学校法人廣池学園麗澤瑞浪中高等学校	8/31	
	恵那保健所	セラミックセンサ株式会社 中津川工場	
株式会社ミットヨ 中津川工場	8/31		
リコーエレメックス株式会社 恵那事業所	8/2, 9, 23, 30 (週1回)		
王子エフテックス株式会社 中津工場	8/31		
旅館 いち川	8月中		
神戸館 本店	8/1-8/31		
庵	8月中 (週1回)		
浪漫亭カフェ	8月中		
ちこり村 バーバーズダイニング	8/1-8/31		
樹梨	8/1-8/31		
ひだ路 元起	8/1-8/31		
お食事処 野内	8月中		
飛騨保健所	飛騨総合庁舎食堂	8/31	0577-33-1111 (内線) 308
保健医療課	県庁食堂	8/23, 24	058-272-8497

(3) 啓発イベント等の実施 (詳細は所管する保健所等にお問い合わせください。)

保健所	店舗名・施設名等	実施日	保健所等連絡先
岐阜保健所	イオンモール各務原	8/31	058-380-3004
可茂保健所	オークワ美濃加茂店 ①たっぷり野菜しっかり減塩 キャンペーン ②上記キャンペーンのキック オフイベント	①8/1-8/31 ※8月以降も実施 ②8/6	0574-25-3111 (内線) 379
	スーパーセンターオークワ 可児坂戸店	8/1-8/31 ※8月以降も実施	
東濃保健所	豊生ブレーキ工業株式会社 土岐工場	8/24, 25	0572-23-1111 (内線) 377
	高砂工業株式会社 たかさごごはん HOYARA	8/30	
	タマノヤ (スーパー)	8/9	
	学校法人廣池学園麗澤瑞浪中 高等学校	8/31	
保健医療課	県庁食堂	8/23	058-272-8497

<参考>

1 岐阜県民の野菜摂取の状況

		令和4年度平均野菜 摂取量*1	平成28年度平均野菜 摂取量*2	野菜摂取量順位*2
岐阜県	男性	278g/日	273g/日	全国38位
	女性	251g/日	257g/日	全国33位

*1「令和4年度県民栄養調査」*2厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」

2 岐阜県民の食塩摂取の状況

		令和4年度平均食塩 摂取量*1	平成28年度平均食塩 摂取量*2	食塩摂取量順位*2
岐阜県	男性	9.7g/日	10.7g/日	全国22位
	女性	8.6g/日	9.0g/日	全国31位

*1「令和4年度県民栄養調査」*2厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」

3 啓発媒体（一例）

ポスター

リーフレット



野菜摂取啓発ステッカー



ポップ (ミナモの食卓メモ)



野菜ファーストプロジェクトとは・・・

- ・いつもの食事+ (プラス) **野菜1皿**
野菜摂取目標量である1日350gを達成するにはあと1皿(約70g)が必要です
- ・食事の **1番最初**に野菜を食べましょう
食事の最初に野菜を食べると血糖値の急激な上昇を抑えると言われています
- ・野菜摂取量全国 **1位**を目指しましょう
野菜摂取量の全国1位を目指します