



県民公開講座2023～心臓編～

毎日休みなく働いている心臓を思いやり健康について考えてみませんか。

日時

2023年 **8月9日** (水) 13:00～15:00

参加
無料

会場

イオンモール各務原 ノースコート

内容

14:00～14:30

医師による
ミニレクチャー

【講師】

岐阜大学大学院
医学系研究科循環病態学
教授 **大倉 宏之** 先生

13:00～15:00

血圧測定コーナー

自分の血圧がどのくらいか
知っていますか？

展示コーナー

お得な健康情報が
盛りだくさん!!

ベジチェックコーナー

普段の野菜摂取量は
足りていますか？

8月10日は健康ハートの日



心臓病・脳卒中の予防制圧を目指す日本心臓財団が、
21世紀への明るい健康運動として、『8月10日は健康ハートの日』とすることを提唱しました。

主催：岐阜県・岐阜県循環器病対策推進協議会

ハートはともだち!

ハートはともだち。
みんなで考えよう、
ともだちのこと。

8月10日は
健康ハートの日

健康ハートウィーク2023 7月29日(土)～8月10日(木)



©高橋陽一／集英社

キコエ翼

心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳



健康ハートの日の
情報はここから

健康ハートの日



<https://www.kenko810.com/>



日本循環器協会
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION



公益財団法人
日本心臓財団



一般社団法人
日本循環器学会



公益財団法人
日本AED財団